

Leer, Lach & Geniet!

Durf jij ROZE keuzes te maken?
Zo hier en daar een kloddertje roze
geeft net een andere kijk op het leven!

Annemarie Sips



Colofon:

© 2013 Annemarie Sips – Noordhoek Life and work www.lifeandwork.nl
info@lifeandwork.nl

Drukkerij: Koninklijke van Gorcum b.v.

Illustratieomslag: Dick Zonneveld - Dzonpiek

Eindredactie: Ingrid Wester, Arno Damen

Uitgever: In eigen beheer - Life and Work www.lifeandwork.nl

1ste druk 2013

ISBN: 978-90-817836-1-3

NUR/NUG: 450

Trefwoorden: lifestyle, persoonlijke ontwikkeling, succes en geluk.

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of worden openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook, zonder uitdrukkelijke toestemming van Life and Work.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. De schrijfster en uitgever stellen zich echter niet aansprakelijk op alle vlakken die te maken kunnen hebben met onjuiste informatie of eventuele schade. De schrijfster en uitgever nemen echter geen verantwoording voor het gebruik en toepassing van de inhoud van het boek.

Inhoudsopgave

Voorwoord	blz. 4
Inleiding	blz. 5
1. Think Pink, Feel Love	blz. 8
2. De energie van WAAR	blz. 10
3. De Liefde	blz. 25
4. Maak jouw eigen campagne-plan van Leer, Lach & Geniet	blz. 51
5. Het toepassen van de energie van WAAR	blz. 74
6. Kleur de wereld roze	blz. 97
7. Jij bent een held(in)	blz. 116
Nawoord	blz. 128

Voorwoord

Dit boek is bestemd voor diegene die gekozen heeft om het leven op een liefdevollere manier te beleven.

Leer, lach en geniet kan gelezen worden door zowel mannen als vrouwen.

De schrijfster vertelt jou, hoe je de energie van WAAR kunt toepassen in jouw dagelijkse leven. Soms heeft ze autobiografische stukken gebruikt ter verduidelijking. Haar leven is niet over 'roze' rozen gegaan, toch leeft ze nu op een roze wolk met pootjes.

De energie van WAAR (Werkelijke Aandacht voor Aanvaarding van Rijkdom) brengt je in je hart waarin je elke dag je persoonlijke groei voedt! Dit boek geeft jou handvatten die je kunt toepassen en eventueel uit kunt voeren. Jij bepaalt jouw eigen levensroute.

De schrijfster neemt je mee in haar 'roze' gedachtegoed.

Zo hier en daar een kloddertje roze geeft namelijk net een andere kijk op het leven.

'The Pink Vibes' geven je de kracht om je (innerlijke) communicatie eens flink op te frissen. Tegelijkertijd zijn we het allemaal waard om het leven meesterlijk te kunnen leven. Dat betekent ook dat je doorzettingsvermogen aan kunt spreken om een Pink wereld te creëren vanbinnen. P.I.N.K staat voor; Positief in Nieuwe Kennis!

Energie die je positief voedt, zal verhogen, zelfs vermenigvuldigen en je dichter in je hart brengen! Als je jouw zelfbeeld verhoogt, zal je ook de WAARDE van liefde verhogen waardoor je weer meer kunt grijpen.

Wat je eerst niet zag, of waarvan je niet wist hoe je erbij kon komen, wordt dan wel zichtbaar.

Je kunt nooit méér nemen en/of ontvangen dan dat je zelfbeeld WERKELIJK is.

Jouw zelfbeeld bepaalt namelijk wat jij over jezelf afroept.

Wat jij hebt gelezen, kun je toepassen in je huidige leven.

Door jezelf te blijven voeden, zal je de energie van WAAR herkennen, doorvoelen, ervaren en doorgeven.

Zet je hart maar open en voel de woorden die geschreven zijn in de taal van liefde.

 Inleiding

Twifelen wordt weten

Wat zou er gebeuren in je leven, als twifelen 'weten' wordt?

Wat zou er gebeuren met je angsten, als daar liefde voor in de plaats komt?

Stel, je zet jezelf in het licht en omarmt de angst en de twifel liefdevol?

Zou dit een uitdaging kunnen zijn voor jou, om deze energie te beleven en uit te voeren?

Ik twifelde altijd aan mijzelf en kon hierdoor geen keuzes maken. Wat ik deed, was anderen vragen wat zij zouden doen. Herkenbaar?

Meestal volgde ik hun raad op, want zij wisten altijd keuzes te maken.

Dat resulteerde erin dat ik ging schipperen om het iedereen naar zijn/haar zin te maken. Dan kom je er niet meer uit. Iedereen ziet het anders en heeft een mening.

Dan raak je de draad kwijt en weet je niet meer wat het beste is voor jezelf.

Ik kwam er eindelijk achter, na mijn veertigste, dat je elke dag keuzes moet maken.

Het begint al bij het opstaan: ga je er direct uit of blijf je nog even liggen?

En als je opstaat, poets je dan voor het eten je tanden of erna?

Vervolgens komt de moeilijkste keuze van de dag (als vrouw); Wat trek je aan?

Je moet deze keuze eigenlijk al bepalen nadat je wakker wordt. Dan moet je eigenlijk jouw stemming van die dag al weten, zodat jij jouw kleding kunt afstemmen op je gevoel. Nou ja, het lijken simpele keuzes maar elke niet gemaakte keuze zorgt ervoor dat je blijft 'hangen' in energie.

Je duwt als het ware de energie vooruit zolang je niet beslist. Dan blijf je het zware gevoel houden.

Als je heel graag iets wilt, maar het lijkt niet te lukken, komt dat doordat je keuzes uitstelt. Door dat uitstellen maak jij 'wat je werkelijk wilt' juist onbereikbaar.

Ik kwam erachter dat ik geen keuzes kon maken omdat ik onzeker was en twifelde aan mijzelf.

Maar hoe los je dat gevoel nu op? Ik ging hiervoor eens een kijkje nemen in mijn kindertijd, want daar zit het begin van een levenspatroon, dat wat je gaat geloven.

Dat noemen ze je blauwdruk.

Je blauwdruk is verantwoordelijk voor hoe je nu denkt en hoe je reageert op (verschillende) situaties.

Mijn eerste beeld van het verleden gaat terug naar een verjaardag van mijzelf, waarop ik mocht trakteren op school. Ik was 4 jaar oud en trakteerde stiften met wat lekkers eraan. Alleen de stiften hadden verschillende kleuren, dus liet ik mijn klasgenootjes zelf een kleur uitzoeken.

Er waren natuurlijk ook kinderen bij die ook niet konden kiezen, waardoor de juf ongeduldig werd en ging mijn verjaardagstraktatie zelf ging uitdelen.

Ze deelde de stiften uit, zonder erbij te kijken welke kleur bij wie paste.

Het was hierna pauze en de juf liet ons buiten spelen, waar de kinderen stiften

gingen ruilen omdat ze een andere kleur wilden.

Ongemerkt is hier mijn onzekerheid dubbel en dwars gaan groeien.

Het patroon 'twijfelen en onzekerheid' over goede keuzes was hier wel gezet.

Daarom is het van belang dat we kinderen de juiste keuzes leren maken.

Als de juf had gezegd: "Lieve Annemarie kies jij nu maar welke stift je bij ieder klasgenootje vindt passen en laat je vriendinnetje even meehelpen, dan denk ik dat het helemaal goed komt", was het anders geweest dan dat de juf ervoor koos om even snel zelf te gaan uitdelen.

Het speciale moment van jarig zijn was hierdoor verpest.

Ik bedenk me nu ik dit schrijf, dat het er zeker mee te maken heeft, dat ik geen verjaardag meer wil vieren. Want tot overmaat van ramp werd de juf boos, er waren kinderen die de stift gingen uitproberen op elkaars handen en daarom moesten we dus verplicht handen wassen. Met die zeep die vast aan de beugel zat en vaak heel smerig was, herken je dat nog?

Dit is een voorbeeld van een blauwdruk, die je de rest van je leven steeds tegenkomt.

Tijdens het schrijven van mijn eerste boek 15 jaar geleden, besloot ik BEWUSTE keuzes te gaan maken. Ik begon met de dagelijkse dingen, koffie of thee?

Wat voel ik en wat heeft mijn lijf nodig? E-mailen of bellen? Wat eten we vandaag?

En ik leerde keuzes maken in korte tijd, zonder dat ik de mening van anderen vroeg.

Op het moment dat ik twijfel vraag ik mijzelf af, hoe voelt mijn innerlijke sfeer op dit moment? En dat helpt mij precies in te laten zien of de keuzes die ik maak waardevol genoeg voor mijzelf zijn.

Zodra je door hebt dat niet iedereen hetzelfde ziet, ervaart en beleeft zoals jij dat doet, is het beter om ieder in zijn/haar waarde te laten. De ruis die je ervaart, betekent dat je niet kiest om 'in je hart' te zijn, maar je gedachten gelooft.

Als je angsten zo kunt vergroten en kunt geloven dan kun jij je dromen ook groot maken en verwezenlijken. Het werkt hetzelfde!

Met liefde lossen we meer op en de uitkomst kan zomaar verrassend in ons voordeel werken. Een lieve blik op de situatie doet wonderen in veel situaties.

We hebben ALTIJD een keuze HOE we iets willen ervaren.

We kunnen altijd kiezen, al lijkt het soms van niet.

Het vergt ook durf, om buiten je comfortzone te gaan, maar weet dat wat je niet kent niet per definitie eng hoeft te zijn.

Als je nu eens IN je hart zou stappen en gaat bekijken wat daar werkelijk speelt.

Het lijkt misschien een beetje vreemd, maar je hart, dat ben jij werkelijk! Daar zitten jouw pure verlangens, jouw missie en de liefde, en daar verschijnen de tekens op jouw levenspad.

Veel mensen vergeten dat in je hart passie sprankelt en dat door het vermenigvuldigen van de energie, de passie explodeert. Hierdoor stop je met hersenspinsels te geloven en begin je echt te creëren zodat de betovering begint!

Je hoeft niet iedereen leuk te vinden maar als je in je eigen licht staat, heb je altijd

een heldere weg, dan weet je waar je loopt (al is het niet altijd duidelijk).
Jouw 'weten' wijst de weg.

Allereerst, je hart klopt je hele leven lang. Als je niet goed voor je lichaam zorgt, krijg je lichamelijke klachten. Je hart pompt onvoorwaardelijk het bloed door je lichaam, dag na dag en wanneer dat stopt, is je lichaam gestopt met leven.
Tot die tijd kunnen we angst hebben voor alles, maar dat beperkt je blik meer, dan wanneer je open staat voor het onbekende. Hierdoor ga je ontdekken dat er nog veel te leren valt buiten je eigen veilige zone!

Het verleden is het verleden en echt, iedereen heeft wel verschrikkelijke dingen meegemaakt, maar dat neemt niet weg, dat je NU WEL een keuze kunt maken...

Wat doe je het liefste?

Wat maakt jouw dag goed?

Wat voelt het beste voor jou?

Blijf dicht bij jouw puurheid en doe en deel de dingen die jij het liefste doet, wat het ook is. Je bent goed genoeg zoals je bent, gebruik je talenten en laat de wereld en jezelf zien hoe waardevol jij bent.

Leef zo eerlijk en liefdevol mogelijk en doe hier je best voor. Het leven draait om keuzes, elke dag opnieuw. Hierdoor krijg jij de kans om te veranderen wat je anders zou willen. Blijf volwaardig naar jezelf en anderen kijken.

Fouten maken is menselijk, denk erom; niemand is foutloos. Bovendien bestaan er geen slechte fouten, want elke keuze die je maakt, bevat een leerproces.

Je hebt geen invloed meer op het verleden. Je hebt geen invloed op de toekomst.

Waarom zou je het NU niet sfeervol voor jezelf maken en genieten waar je kunt?

Je kunt GEEN prognoses maken voor de toekomst ook zakelijk niet.

Hou op met klagen, zeuren en twijfelen als je leven je dierbaar is!

Pak liever nu je kansen, dan dat je bij de pakken neerzit.

Het leven maakt altijd onverwachtse wendingen!

LEEF NU!



Deel en verspreid liefde waar je kunt en waar nodig is!

Geniet van het leven....



1. *Think Pink, Feel Love*

Jij en ik zijn op z'n mooist als wij puur onszelf zijn.

Pink is de kleur van liefde, mildheid en vooral zachtheid. Als jij jouw ziel kunt balsemen met zachtheid, krijg je een andere energie te voelen.
Pink staat voor Positief in Nieuwe Kennis!

Weet je, we zijn allemaal op weg en iedereen wil zich geliefd voelen. De kleur van Pink neemt je mee in die zachte, lieflijke wereld als je er aan toe bent.
Degenen die Pink een zoetsappige kleur vinden voor babymeisjes, zullen de kracht van Pink nog niet kunnen aanvaarden.
Deze kleur is niet meer per definitie voor dames bedoeld.

De kleur Pink is ook de zwoele energie van puurheid. Wil je pure liefde ervaren dan zal je eerst de roze liefdesmagneet aan moeten zetten.
Laat je meenemen in de Pink wereld van magie, zowel dames als heren.
Daar waar alles anders kan, als je een Pink Feeler wordt!



"Colour your World and spread the PINK Vibes!"



Bij elk hoofdstuk geef ik een TPFL (afkorting van Think Pink, Feel Love) powerformule en een bijbehorende levensopdracht. Dit is een reminder, om als Pink feeler in je Pink World te blijven.

De powerformules kun je herhalen, maar leer ook te observeren, ervaren, onderzoeken en toepassen, als je met je hoofd weer in het verleden zit te wroeten of naar de toekomst gaat om vooruit te willen denken.

Alleen nu kun je creëren, aan het verleden kun je niets meer doen en de toekomst is jouw creatie die je nog gaat maken. Maak je leven sfeervol, mooi en puur. Alles is mogelijk als je weet dat jij de schepper van jouw werkelijkheid bent!

Het enige dat je hoeft te doen, is uit je comfortzone stappen en ontdekken wat er nog meer is buiten wat je nu bent...

Een persoon die meer voelt dan 'ik' valt op. Die persoon straalt en sprankelt.

Je bent een geschenk voor de wereld als je jezelf opwaardeert!

Begin met het ontdekken van je innerlijke sfeer!

TPFL

Think Pink, Feel Love formule: 'Ik maak mijn leven NU sfeervol'

Als twijfelen, weten wordt, zal je veel sterker aanvoelen waar je hart je heen wil brengen. Je staat veel helderder in het leven. Jouw twijfelende energie is een knagende factor die je juist blokkeert in wat je werkelijk wilt. Er is moed nodig om naar binnen te gaan en je 'innerlijke sfeer' te onderzoeken.

Think Pink, Feel Love Opdracht: Leer je innerlijke sfeer ontdekken en daar waar nodig te veranderen. Het is echt niet nodig om je direct rot te voelen als iemand iets vervelends roept, of om je eigen gecreëerde hersenspinsels te geloven, dat je niet goed genoeg bent.

Als je waarde blijft lozen dan kun je nooit ervaren hoe het is om waardeVOL te zijn. Het vergt moed om je succes ECHT te beleven en te doorvoelen. Het zou toch echt wel leuk zijn om de proef op de som te nemen en jezelf de ervaring te gunnen, hoe het is, om als waardevol persoon door het leven te gaan.



2. De Energie van WAAR

Als ik handel vanuit het hart maak ik altijd pure keuzes.

Ik ging op zoek naar de waarheid en kwam in aanraking met een verhaal over het waarheidselixir door het sprookje van Pinocchio, wiens neus langer werd wanneer hij loog.

Maar wat is waar en wanneer lieg je?

Ik ben erachter gekomen dat je gevoel altijd waar is. Je gedachten echter niet, zij zijn gecreëerde hersenspinsels die je maakt, of overneemt van anderen, of soms een mengelmoes tussen die twee.

Je gevoelstoestand is echt en is je beleving van dat moment.

Ik werd een beetje bang na het zien van de film Pinocchio, dat als ik bewust loog, anderen dat aan mij konden zien. Ik besloot wel in de waarheid van mijn hart te blijven, maar dat gaf problemen rond mijn 14e jaar.

Want er kunnen dingen gebeuren waarbij je betrokken wordt en waarbij je gedwongen wordt om partij te kiezen.

Een keer deed ik mee met de meiden met 'glaasje draaien' en wat daar gebeurde vergeet ik nooit meer. Tijdens het oproepen van de geest gingen de deuren slaan en ramen gingen open, de wind sloeg alles tegen elkaar open.

Ik werd heel bang en rende dat huis uit, waardoor anderen begonnen te lachen.

'Zij' beleefden een andere ervaring dan ik, zij lachten erom. (of het weglachen was weet ik niet, maar ze hielden elkaar wel sterk) Kortom, wat was waar?

Was het een enge ervaring, of was het een belachelijke vertoning en hadden de meiden gelijk?

Hoe dan ook, de energie die waarheid bevat, is voor iedereen anders en gerelateerd aan je blauwdruk. Ik merk ook, dat ik, hoe ouder ik word, anders tegen de waarheid aankijk. Voor mij persoonlijk, kan de waarheid veranderen en bestaan er verschillende waarheden naast de waarheid in verschillende gradaties.

Het is niet fijn om onwaarheden of kritiek te horen, of het nu wel waar is, of niet.

Laat je gif of liefde toe, dat is een keuze die je maakt, die te maken heeft met jouw zelfbeeld.

Blijf wel constateren en observeren wat goed voelt en wat niet, soms mag je best zeggen wat je constateert. In alles geldt balans.

Onware woorden die iemand uit, om jou te raken, komen niet binnen als jij IN je hart blijft en trouw blijft aan jouw liefde en waarheid.

Als je waarde 'loost' dan loos je de energie van WAAR (Werkelijke Aandacht van Aanvaarding van Rijkdom)

Alles draait om waarde in het leven. De waarde die jij eraan geeft.

Jij bepaalt steeds zelf je eigenwaarde en daaraan relateer je het beeld van wat je werkelijk 'waarneemt'.

Jouw rijkdom bevat je innerlijke rijkdom en misschien ook wel je materiële rijkdom.

Rijkdom kent vele gedaantes, maar iedereen zal het er mee eens zijn dat 'rijkdom' je net die aanraking in het leven geeft, waar je hart een sprongetje van maakt. Je bent dankbaar voor al je mooie momenten. Je leeft je innerlijke weelde, als je waardevolle rijkdom hebt vergaard.

Het is belangrijk dat je inziet, dat jij de waarde van alles zelf bepaalt, door jouw ogen en innerlijke zintuigen. En daarom heeft iedereen een andere waarde, op een andere golflengte.

Als het resoneert met dezelfde golflengte van een ander, dan hebben jullie dezelfde waarheid qua resonantie. Dat kan tijdelijk zijn, of langer duren.

Kortom, de energie van WAAR is overal en altijd waar, zodra het vanuit het gevoel vanbinnen komt.

Toch hebben we in het dagelijks leven te maken met heel veel resonanties aan energie.

Wanneer richt je de werkelijke aandacht ergens op? Het woord werk-elijk bestaat uit werk en werk is vooruitgaan, je werkt er aan.

Als je werkt om je aandacht ergens op te richten, wil dat zeggen dat je bewuster wilt weten hoe dat 'werkt'. Je gaat observeren, herkennen en erkennen wat te maken heeft met jouw keuze, waarop jij je aandacht wilt richten.

Energie komt in de startblokken en geeft jouw bewegingen kracht.

Dat heet de wet van aantrekkingskracht. Maar wat de meeste mensen vergeten, is dat karma je flink de andere kant uit kan sturen omdat je nog 'energie' in je rugzak hebt die nog niet is rechtgetrokken.

Karma hoort bij de wet van oorzaak en gevolg. Als je iets 'zaait', krijg je hoe dan ook de oogst. Je kunt het groeiende zaadje wel 'afkappen', maar dan zal het zaadje toch nog blijven groeien, omdat de energie van dat zaadje eerst tot bloei wil komen.

Hoe je het ook went of keert... eerst zal je de oogst moeten aanvaarden.

Een paar keer in je leven, kom je in een korte tijd tot besef, dat hoe je nu leeft niet energie-verhogend is. Dat noem je met een mooi woord 'in proces', maar het kan zeer heftig zijn, want je moet een keuze maken, die je leven soms wel 180 graden kan gaan omwentelen. Je voelt je ook letterlijk een wentelteefje en net als je denkt dat je alles weer op een rijtje en onder controle hebt, merk je toch op, dat je gevoel er nog niet klaar mee is.

De oogst is nog volop in bloei en je hebt je proces pas echt door, als je gevoel vanbinnen ook werkelijk 'doorheeft' wat de levensles is.

Er ontstaat dan een verhoogde waarneming, waarin je aanvaardt, zodat de focus op dit proces niet voor niets is geweest en je ervan hebt geleerd.

Dan pas is de energie 'glad' getrokken en zal het karma oplossen.

We zien karma vaak als iets negatiefs, maar karma is niet meer dan energie met een boemerang effect. Doordat je steeds de energie dubbel terugkrijgt, kun je niet anders dan echt aandacht aan deze situatie schenken. Eigenlijk is het zo, dat als karma gaat oogsten, je leven nieuwe belangrijke wendingen krijgt. De een noemt het persoonlijke groei en een ander noemt het een spirituele bewustwording.

Hoe je het noemt maakt niet uit, maar besef wel, dat je in een bijzondere situatie komt, die nog alle kanten uit kan gaan. Niets is meer onder controle!

Je schept een hernieuwde kijk op je leven waarin je levenscultuur totaal omwentelt.

En wat je leert vanuit persoonlijke groei, deel je met anderen...

Met elkaar deel jij jouw bevindingen en jouw levensfilosofie, Positief gezien is dat een positieve besmetting, want doordat jij deelt, krijgen anderen ook aha-momenten.

Het is namelijk niet altijd zo, dat je door de modder hoeft te rollen, om je persoonlijk te ontwikkelen. Hoe jij het ervaart, ligt aan hoe je de situatie kunt accepteren. De één rolt in de modder om te ervaren, een ander raakt zo besmeurd met modder dat hij/zij geen zicht meer heeft en weer een ander stapt zo over de modderpoel heen.

De tijd verandert snel lieve lezer, als je kijkt hoe snel de tijd nu gaat in vergelijking met toen je als kind buiten speelde... En kijk naar de technologische ontwikkelingen. Tijd speelt een grote rol in het geheel, al bestaat energetisch gezien de tijd niet. In energietermen bestaat de tijd niet zoals wij die kennen.

Tijdsbestek verandert ook de energie van WAAR.

De directe emoties kunnen jouw waarheid heel anders belichten, dan wanneer de emoties gezakt zijn en je besef gaat krijgen dat wat er ook gebeurt is, 100% jouw creatie geweest.

Volgens de energie van WAAR, kan alles waar je op focust als waarheid worden gezien. Maar als je anderen gaat vertellen wat zij moeten geloven, kan dat irritatie opwekken.

Je kunt beter glimlachen naar iemand, wat betoverend werkt, dan dat je woorden gebruikt die iemands gezicht op onweer zetten.

Je kunt beiden beter gelukkig zijn met een betoverende glimlach die je aan elkaar schenkt, dan dat je met elkaar gaat strijden om de waarheid!

Woede en frustraties zijn gif verspreiders. Je besmet niet alleen anderen, maar ook jezelf. Als je eenmaal een beerput opentrekt, dan raak je elkaar snel moedwillig.

Het beste is om de energie van WAAR openheid te geven en de woede en frustratie tot zwijgen te brengen. Boze opmerkingen brengen een lading energie naar boven, die jou niet tot de beste versie van jezelf maakt.

Sterker nog, de negatieve energie raak je niet eens kwijt. Je hebt tijdelijk een uitlaatklep, maar meestal blijf je toch met de frustratie zitten.

Het is jezelf beroven van je natuurlijke schoonheid.

De energie van WAAR leidt jou naar betoverende innerlijke schoonheid, daar waar jouw ziel van nature sprankelt.

Innerlijke schoonheid waarin positieve uitbarstingen passie raken en waar jouw hart andere harten zoekt om de levensdans uit te voeren in jouw mooiste versie ooit!

Herkenning door erkenning

Open je hart! Je verdient immers het beste!

Ik kom uit een gezin van 4 personen, vader, moeder en een broer. Toen ik heel klein was, was ik echt bang voor mijn broer. Hij bond mijn barbies vast, knipte hun blonde haren af en hij deed alles om te laten zien dat hij mij kon 'bezitten'. Nou ja, het was zo; ik reageerde met emotie, dus hoe leuk is het om dan als jongen steeds verder te gaan.

Het geplaag werd erger en het werd een 'toestand' van leven.

Elke dag opnieuw was het een strijd voor mij, om het geplaag te ontwijken. Het gezin groeide erin mee, dus het was de normaalste zaak van de wereld dat hij mij plaagde en ik daarop reageerde met emoties. Onze werelden waren eigenlijk totaal anders. En ook hoe wij onze ouders zagen natuurlijk.

Mijn vader nam het voor mij op en mijn moeder bemiddelde elke dag weer.

Zo hadden we niet door dat de situatie eigenlijk te ver ging. Uiteindelijk bleek ook dat wij niet meer wisten, hoe we met elkaar om moesten gaan.

Hij bleef mijn 'plaaggeest' en toen we ouder waren en ons eigen gezin startten, konden we het ook niet meer rechte trekken. Hij bleef mij 'tergen' zonder dat hij het beseftte en ik bezorgde hem kopzorgen omdat hij zenuwachtig werd van de emoties die steeds opkwamen. Het was ons 'aangeleerd' gedrag.

Als ik nu naar de situatie zou kijken, zou ik anders reageren. Maar als je niet geleerd hebt hoe het anders kan, blijf je doen zoals je altijd doet. Het wil niet zeggen dat mijn broer 'slecht' was, maar zijn gedrag werd niet verbeterd in een beste versie, dus wist hij niet hoe het op een liefdevolle manier moest.

Als kind creëren we levensmechanismen om met situaties om te kunnen gaan.

We leren van verbeteringen en correcties van ouders, verzorgers of van onze naaste omgeving.

Als we eenmaal vriendjes krijgen, komen we ook in aanraking met andere manieren van opvoeden en leven. En dan ga je 'vergelijken'. Of je nu wilt of niet, je geest vergelijkt continue en bepaalt hoe jij jezelf ziet en hoe jij je voelt.

Er is genoeg energie beschikbaar om te vergelijken en hiermee je levensvisie te veranderen.

Als klein kind sta je in de grote wereld die onbegrijpelijk is en waar je als tiener grip op wilt hebben. Dan word je volwassen en zie je dat je leven in een hoog tempo voorbij gaat en je eigenlijk nog steeds op je oude vertrouwde basis bouwt.

Als de fundering nu krachtig en liefdevol genoeg is om te bouwen, maakt dit je leven tot vreugde.

Alleen bij 90% is het niet zo en zie je in dat er echt wel wat veranderingen aangebracht mogen worden, met name wat betreft jouw zelfvertrouwen.

Als je als kind 'afwijkende ideeën' hebt, ben je anders dan anderen en hoor je er niet bij. Als je volwassen bent en je hebt 'afwijkende ideeën', dan ben je juist interessant! Maar durf je dan nog wel? Je hebt eerst zoveel af moeten leren en anders aan moeten leren, wat niet over een kwam met hoe je het van nature voelde. Zelfs al had je als kind geen honger, je moest op een bepaalde tijd toch eten.

En at jij je bord niet leeg dan kon het eens zo zijn dat je straf kreeg of geen toetje.

Dus je leerde hoe het voelde als men jou beloonde of straffe.

Je kreeg het voorbeeld en dat 'aangeleerde gedrag' nam je automatisch over.

Jij beloonde je vriendjes met extra aandacht of met wat anders als ze leuke dingen

deden met jou en je strafte af als je iets niet leuk vond of als je iemand hiermee even 'onder' jou kon zetten.

En nog steeds is het zo dat je (misschien onbewust) beloont en afstraft.

Gelijkgestemden krijgen jouw liefde en hiermee deel jij je energie. Mensen die toch niet jouw aandacht hoeven laat je merken dat ze buiten jouw vertrouwen vallen en zich mogen bewijzen.

Hiermee heb jij de tijd om ze zo nu en dan te straffen of te belonen.

Misschien denk je nu: 'Dat doe ik zo niet'. Dan zal ik je zeggen dat het zou kunnen dat je het nu nog steeds doet.

Kijk maar eens hoe je omgaat met mensen in je naaste omgeving.

Hoe beloon je iemand? Door te prijzen, aandacht te geven en liefde te delen.

Hoe straf je iemand? Door niet jouw positieve energie te delen, zoals je dat doet met iemand wie je beloont.

Reken maar dat het 'voelbaar' is als je iemand straft of beloont. Nu klinkt straffen zwaar maar de afwijzing die vaak voelbaar is, geeft vaak een gevoel van onbegrip. Iedereen wil geaccepteerd worden als mens.

Iedereen heeft een innerlijke leiding waarin je vergelijkt en verschillen opmerkt.

Na het vergelijken maak je een keuze, hoe te handelen. Je blijft de ervaring zoeken hoe het is om met de mensen van wie je houdt onvoorwaardelijk samen te zijn en het leven te delen.

Ik stelde op Facebook de vraag: 'Kun je iemand noemen waar je nog nooit een negatieve gedachte over hebt gehad?' Ruim 300 mensen gaven toe dat het antwoord niemand, nul of geen was. Er waren er ook bij die 'enkele' mensen kenden waar ze nog nooit een negatieve gedachte over hadden gehad. Wat geeft dit aan? Conclusie: als jij niet onvoorwaardelijk van een ander kunt houden, kunnen anderen jou dat ook niet geven. Simpelweg omdat je het gevoel (nog) niet kunt herkennen!

HERKENNEN doen we elk moment in de ander. Het gevoel van mysterie overvalt je elke keer weer als je in de ander jezelf ontdekt.

Elk conflict met de ander is een conflict in jezelf.

Elke liefdeservaring die je voelt voor de ander is een liefdeservaring in jou.

Kortom, elke keer opnieuw ontdekken we onszelf in de ander.

Zo leren we elkaar te spiegelen in positieve of negatieve zin terwijl het proces in ons wordt geobserveerd, doorleefd en uitgevoerd.

Zolang wij nog een oordeel over de ander in onze gedachten hebben, zullen we onszelf steeds tekortdoen. Al hebben we dat zelf niet in de gaten.

We denken namelijk massaal dat onze blik waarheid bevat en dat we de ander kunnen doorvoelen en weten hoe die werkelijk is. In feite doen we niets anders dan onszelf tekort, omdat we in de spiegels des oordeels kijken.

Door ons levensmechanisme te gaan herkennen, dus hoe reageren we op bepaalde situaties en waarom, komen we toch tot een conclusie dat er vele manieren zijn om op een situatie te reageren. Het proces achter de schermen is altijd volop in beweging.

Daarbinnen zit een aangeleerde kritische massa die meer de neiging heeft om de

focus te leggen op 'wat niet gaat', dan de intentie te herkennen, wat werkelijke vreugde geeft.

Op een of andere manier onderdrukken we eerder het hemelse gevoel van blijheid en zijn we eerder op onze hoede wanneer we een verkeerde energie voelen bij wie dan ook.

Dit mechanisme gebruiken we collectief en zolang we dat massaal blijven doen, zullen we altijd naar elkaar toe blijven oordelen.

De puurheid van mijn hart is voelbaar, net als die van jou.

Vanaf het moment van dit inzicht, heb ik de proef op de som genomen.

Ik gebruik mijn nieuwe inzicht nu drie maanden.

Als ik nieuwe mensen 'ontmoet', laat ik het om direct iemand te 'scannen' en laat ik mijn mensenkennis er niet meer op los. Ik laat al mijn oordelen en emoties los waardoor ik PUUR naar een persoon kan kijken. Door deze pure blik heeft een persoon de kans om zichzelf te zijn en weet je wat er gebeurt?

Er ontstaat ter plekke een 'klik'.

Dit komt omdat de ander geen 'energetische barrières' voelt en hierdoor ook zijn masker kan laten vallen. De gesprekken worden 'anders'. Men hoeft niet meer af te tasten, maar kan direct in elkaars energie tot rust komen. Je leert elkaars energie kennen zonder dat je eerst door een mega achtbaan van emoties heen moet voordat een van de twee besluit om het vertrouwen aan de ander te geven.

Bij mijn oude patroon van verbinden waren er al heel wat negatieve en positieve gedachten over die persoon in mijn hoofd rondgegaan. Dat maakte het onmogelijk om PUUR, zonder oordeel, naar de ander te kijken.

Het vergt een nieuwe manier van 'in het leven staan', en het is wel een leuke onderzoeksfase om eens uit te proberen.

En als je dan merkt dat je toch een oordeel hebt voordat je iemands energie eigenlijk echt kent, geef jezelf dan even een reminder, dat jij jouw oude patroon van angst weer aanwent.

Niemand kan jou schaden als je PUUR je hart opent. Je trekt namelijk de mensen aan die hetzelfde doen. Soort zoekt soort in je levenslessen, dus het kan nooit zo zijn dat iemand je straft, door jou een zwaar proces te geven, zonder dat je hierin ook een energetisch aandeel hebt.

Met oude relaties, verbindingen en vriendschappen etc. wordt het moeilijker om neutraal te zijn, want je systeem heeft al een heel dossier aangelegd. Dan lukt het niet meer om je gedachten over de ander te neutraliseren. Het is echter wel zo dat je, door het op nieuwe verbindingen toe te passen, inzichten krijgt, waarmee je bestaande verbindingen puurder kunt benaderen. Het vergt dan wel wat meer tijd. Ik durf wel te zeggen, dat je op langere termijn zeker een beter universeel beeld krijgt van jezelf, dat weerspiegeld wordt in anderen.

Naast herkenning en vergelijking zal ook je angst je van dienst zijn. Angst is namelijk niet per definitie slecht. Je intuïtie zal je assisteren als je hart openstaat.

Hoe meer jouw hartsenergie stroomt, hoe helderder jouw intuïtie is. Jouw onderbuik gevoel zal je niet in de steek laten en als je dan voelt, dat het niet goed aanvoelt, heb

je altijd de keuze om je energie te veranderen en die persoon te accepteren zoals hij/zij is.

Een glimp van jouw ervaringen uit het verleden, hebben je gesterkt en tegelijkertijd zal die herkenning je behoeden.

Lang leve je voelsprietten die een voorspel inzetten om jou de puurste richting in te laten slaan.



~ Simple is beauty ~

Didik Yanuardi uit Surabaya (Indonesië)

De Universele Bibliotheek

Alles begint in het onzichtbare, wordt meester in voelen en liefhebben.

Intuïtie (energie) is een soort van voelantenne, die resoneert met jouw hartsenergie. Hartsenergie is de energie die stroomt tussen hart en ziel.

Jij hebt een missie, ja ook jij....

Je kunt op deze aardbol doelloos rondlopen, maar dan kom je overal en nergens uit.

Zonder doel in je leven, zal jij jezelf ook niet inspireren.
Iedereen droomt en er zijn er maar weinig, die hun dromen werkelijk achternagaan en uiteindelijk uitvoeren.
De meeste ideeën zijn al gerecycled door de eeuwen heen, maar je ziet dat het steeds beter wordt en dat er ook steeds nieuwe ideeën ontstaan, die dan een doorslaand succes zijn.
Ze worden gekopieerd en nagemaakt maar dan net een beetje anders, soms nog briljanter dan briljant. Hierbij werkt je intuïtie ook mee.
Door jezelf open te stellen, zorg je ervoor dat de energie maximaal kan stromen. Hiermee bereik je ongekennde hoogtes.
Kijk maar naar Albert Einstein of naar de uitvinder van de gloeilamp, Heinrich Göbel. Ineens was er licht!

Je komt in het 'onbekende' terecht. Ik noem het voor het gemak maar de universele bibliotheek.
In deze universele bibliotheek zit de geheimzinnige beweging van creatie. Hier vind je alles wat je nodig hebt, om je doelen te verwezenlijken of je missie uit te voeren. Het is een onverklaarbare macht die er is, die niet te begrijpen is en net zo'n mystiek gevoel geeft als kriebels in je buik van verliefdheid.
Wel waar te nemen maar niet tastbaar.
Er is geen verklaring voor, maar degenen die er gebruik van maken, komen tot grootse ontdekkingen en hemelse ideeën.
De 'drive' vanbinnen wordt een brandend verlangen en je passie zal exploderen. Hoe je het ook went of keert, je enorme toewijding zal zorgen dat je antwoorden krijgt.
Wie de sleutel van succes eenmaal heeft gevonden zal de aansluiting op de universele bibliotheek niet zomaar kwijtraken.

Het is geen contract dat je met 'hierboven' hoeft te hebben, het is voor iedereen toegankelijk.
Je hoeft alleen maar te geloven en te denken dat je een lotsbestemming hebt, waardoor jij je dienstbaar maakt voor anderen.

In een hoog tempo hebben we een collectieve bewustzijnsverruiming meegemaakt, waardoor de meesten wel voelen dat er wat gaande is.
Het massale ontwaken zorgt ervoor, dat iedereen bewuster onderweg is en toch wel zoekt naar heelheid.
In de universele bibliotheek is een overvloed aan informatie.
Energieën kunnen zich vormen tot een idee en dat idee komt bij 'iemand' binnen. Als jij het idee 'dat je binnenkrijgt' niet uitvoert, doet iemand anders het wel.
Het is een kwestie van vertrouwen en in je hart blijven zodat je het idee zo zuiver mogelijk kunt uitvoeren.

Blijf alert door je af te stemmen op je pure energiestroom. De liefdesenergie zal je meenemen op een bloemen-pad met kleurenpracht, die je verwondering na verwondering zal schenken.

Als je echt gelooft in wat je werkelijk wilt dat uitkomt, dan overstroomt je passie in je hart en maak jij jouw dromen waar!

Op het moment dat ik dit boek schrijf, ben ik 'afgestemd' op deze wonderlijke, inspirerende kracht, waardoor de woorden puur vloeien en waardoor ik mijzelf en anderen het pure gevoel van eenheid schenk.

Alleen het hart kan dit gevoel voelen. Als je verstandelijk gaat lezen, zal je de energie van WAAR niet kunnen voelen. Het leren herinneren hoe je afstemt op je doel, en het liefst in de hoogste versie, is een ware kunst.

Door in je hart te blijven, kun je de energie richten op waar deze echt nodig is. Jij schiet jouw hartverwarmende pijlen in andermans hart, op een inspirerende manier.

Soms ervaar je in het leven een innerlijke schok, waar je binnenkant van gaat sidderen.

Je zal nu misschien denken dat ik het over iets vreselijks heb, want zo zit ons brein in elkaar, maar ik heb het over iets heel moois, namelijk: de afstemming van twee geliefden die elkaar net ontmoeten.

Op dat moment lopen de liefdesvibraties van top tot teen in jou en in de ander, niets is meer hetzelfde. Je kunt nog maar aan één ding denken; je wilt in bijzijn van die ander zijn, daar voel jij die eenheid.

Je bent afgestemd op elkaars PURE energie en doordat je samen zoveel voelt, vindt er versmelting van de harten plaats. Een hartversmelting is het samen resoneren van energie, op dezelfde vibratie.

Elke trilling is anders, maar door een hartversmelting is de hartsenergie één. Grenzen vervagen en alles gebeurt binnen en buiten jou. Dat gevoel van eenheid is niet te omschrijven, maar wie het ooit hebben meegemaakt, zullen het nooit vergeten.

De echtheid van pure energie is nu voor beiden echt waarneembaar.

Een gevoel dat je alleen kunt delen met de ander. Je viert het leven samen in dat ENE moment.

Daar raakt de hemel de aarde en weer terug.

Het moment van in perfecte harmonie afstemmen is hierboven beschreven.

Hier zijn gradaties in en daarom zeggen we dat we dan op één lijn zitten. Je moet het zien als een radio. Als je die op een frequentie afstemt, kan er toch ruis tussen zitten.

Als je je onjuist afstemt, onder andere omdat je iets wilt van een ander en probeert te forceren, blijft er ruis zitten in de relaties.

Forceren van energie is hetzelfde als een sneeuwbal maken van zachte sneeuw en dan keihard aandrukken zodat er een ijsbal ontstaat. Het forceren geeft een vervelend gevoel bij de ander. Dus leer jezelf aan dat wat je zegt en wat je wilt, ook van pure aard is.

Een mens is niet om te bezitten en een situatie ook niet. Een gestemde gitaar speelt ook veel mooier en intenser dan een valse gitaar, waarbij de snaren niet op elkaar

zijn afgestemd.

Als je iets bij een ander wilt bereiken, zorg dan dat het een win/win situatie wordt. Onderdrukte gevoelens die onderhuids gaan spelen komen toch eens op en zullen dan alsnog een ware richting krijgen.

Soms is zwijgen een kunst, maar anderzijds, als je niet goed voor jezelf kunt verwoorden wat je voelt, is zwijgen een manier van voortbewegen van forcerende energie.

Zwijgend toegeven omdat je een ander zijn/haar zin wilt geven, gebeurt nog te vaak. Leer jezelf aan dat je niets doet tegen jouw gevoel in, zowel privé als in werksfeer.

Het puur afstemmen gebeurt namelijk vanzelf. Het is een natuurlijk iets in jou.

Je voelt precies wanneer het goed voelt.

Onthoud dat, wanneer je angst creëert, het voelt alsof je een bal in je buik hebt.

Wees nooit bang voor een ander persoon en wijs je gevoel nooit af.

Durf je hart te openen en als het goed voelt, zal je hart vanzelf wel een seintje geven: het voelt goed!

Ervaringen die vanbinnen allemaal voortbewegen zijn afgestemd op jouw eerdere bevindingen. In feite, als je ze leert herkennen, zal je hier feilloos op kunnen vertrouwen.

Als jij geen contact met anderen wilt maken, om welke reden dan ook, geef je aan dat je contact maken met jezelf ook moeilijk vindt. Des te beter om het toch te doen en jezelf niet af te sluiten. Als jij je afsluit, dan kun je ook niet verwachten dat anderen wel aansluiting zullen zoeken.

Ik merk dat weinig mensen weten, hoe energie werkelijk werkt. En als er iets gevoeld wordt, dan wordt er vaak nog rationeel bedacht wat en hoe het zou kunnen zijn.

Een klik met anderen kun je alleen maar ervaren, als jij jouw innerlijke klik goed kunt maken.

Als jij het idee hebt dat iemand afstand van je neemt, wil dat niet zeggen dat jij ook afstand moet nemen.

Doordat jij in je hart blijft, zijn er geen afstanden meer te nemen. De enige manier om energie te laten stromen, is afstemmen in je hart op de hoogste frequentie die je kunt halen.

*Het is leuk gelijkgestemden te ontmoeten maar,
ben jij in jezelf ook 'gelijk gestemd'?*

Weet je dat AFWIJZING een lastig gevoel is, dat veel mensen in verschillende opzichten ervaren? Het gevoel hebben er niet toe te doen of het gevoel hebben dat iemand jou niet liefheeft zoals jij dat zou willen. Dat geeft vaak pijn en verdriet.

Al kun je nooit weten hoe iemand zich voelt en kun je nooit meten hoeveel iemand van jou houdt, toch is dat voor jouw gevoel vaak wel een graadmeter voor geluk. Iedereen wil geaccepteerd worden en zeker door die personen die voor jou belangrijk zijn in het leven.

Het gevoel van afwijzing omzetten naar aanvaarding is een lang proces.

Je hebt hier misschien al jaren problemen mee en misschien doe je ontzettend je best, om te laten zien aan die personen hoe goed je bezig bent.

Ik zal je eerlijk zeggen dat het niets te maken heeft met de keus van aanvaarding van die ander, maar met de aanvaarding van jouw eigenwaarde. Iemand die jou niet opmerkt, is nog niet zover dat die van zichzelf kan houden, laat staan van jou. Dus laat het gaan dat je iemands liefde en/of goedkeuring nodig hebt. Hierdoor kun je ook nooit meer afwijzing kunnen voelen door een ander, hooguit van jezelf.

Na het lezen van dit boek zal je overstromen van liefde, voor jou als persoon.

Jij bent niet slecht!

Wat je met hart en ziel doet, wordt beloond in stromende energie!

We zijn gauw geneigd, om dingen die we doen voor een ander, ook te veroordelen. Ben je wel goed genoeg? Dan komt vaak een innerlijke strijd om de hoek kijken. Je wilt immers toch het beste voor jezelf en ook voor de ander. Wat er in jou gebeurt, is niet slecht, alleen je zou kunnen kiezen voor meer positieve gedachten omdat ze je een leuker leven geven. Maar je leert niet op school hoe dat moet, sterker nog, je leert juist dat je moet strijden.

Al vroeg begint de vergelijking, de een is beter in sport en de ander weer in taal. De juf of meester trekt misschien wel kinderen voor in jouw ogen. Er worden groepjes gevormd, tussen de kinderen, populaire en minder populaire groepen. Het is niet gek, dat je denkt als kind dat je iets niet goed doet. Jij vormt je eigen gedachten en ideeën hierover.

Er zou eigenlijk een docent 'persoonlijke ontwikkeling' op scholen moeten komen, die jou meteen aanleert HOE je met jouw gevoel om zou kunnen gaan. Het zou een groot verschil maken als je als kind al zou leren dat je niet slecht bent als persoon. Ook de opvoeding en correcties, die volwassenen aanbrengen, hebben invloed op jouw kijk op het leven. Dan kom je toch weer op de blauwdruk van wat je hebt aangeleerd, zowel positief als negatief. Dat voelt als WAAR en dat zie je als WAAR. Je kunt niet anders dan deze werkelijke aanvaarding accepteren omdat je het zo beleeft. Of het werkelijk waar is, maakt niet eens uit.

Als je beseft, dat niet iedereen het ziet zoals jij het ziet en ervaart, dan overstijgt je de strijd en zal je innerlijke rust vinden.

Meestal overstijgt je de strijd niet zomaar, daar gaat eerst een leerproces aan vooraf. De modderlaarzen voelen zwaar en pas als de modder is opgedroogd.

Nu je deze woorden leest, wil ik je eigenlijk vragen of je ervoor openstaat om mee te doen. Als jij nu stopt met de zin 'ik ben onzeker' te zeggen tegen jezelf of anderen, zal je neutraal de energie ontvangen en kun je anders reageren; namelijk vanuit liefde. Vanuit onzekerheid reageren is altijd vanuit angst.

Nogmaals, angstenergie moet er zijn, want anders deden we als mens rare dingen. Angst helpt je te waarschuwen voor gevaar en hierdoor worden jouw innerlijke antennes sterker en jouw lichaam staat op scherp.

We gebruiken angstenergie te vaak vooraf, of wanneer het niet nodig is.

Als je vooraf al gedachten gaat invullen over wat er allemaal zou kunnen gebeuren, dan krijg je een verwrongen beeld. Je energiesysteem gaat het geloven.

Stel, je wilt een opdracht heel graag, maar je denkt dat je deze niet kunt krijgen. Dan zal de energie zich ook van jou af gaan wenden. Immers, je zendt uit dat je deze opdracht niet aankunt, terwijl je het eigenlijk wel heel graag wilt.

Je gebruikt de angstenergie eigenlijk ter bescherming voor jezelf, om de teleurstelling minder groot te maken als je de opdracht niet krijgt. Al zou je tegen een ander zeggen dat je het heel graag wilt, als je vanbinnen niet jouw waardevolle energie voelt, dan is het voor de creatie zinloos. De energie is niet tot resonantie gekomen en jouw gevoel vanbinnen wordt waarheid.

Namelijk; jij hebt de opdracht niet gekregen.

Als jij dit patroon niet doorbreekt, blijft het je tarten en blijf je door je onzekerheid de energie afwenden en jezelf beschermen. Je ervaart teleurstelling op teleurstelling. Als niemand in jouw omgeving jou erop wijst dat jij dit zelf doet, kun je de energie ook niet veranderen. Nu je dit leest, kun je de energie wel degelijk draaien naar andere uitkomsten.

Dit is echt jouw formule naar succes, zowel zakelijk als privé.

Je kunt onzekerheid zelfs uit je systeem wissen en 'zeker weten' ervoor in de plaats zetten. Echt waar, en dat verandert alles, want je gaat jouw twijfel omzetten in 'weten'. Namelijk; jij 'weet' alles al, alleen jouw onzekere gedachten en angstgedachten maken het je onmogelijk om contact 'te voelen' met jouw hart. Als er balans heerst in jouw eigen hart, is dat je ijkpunt.



JIJ BEPAALT wat je wilt zien en ervaren.



Als jij eenmaal ervaart dat de energie van liefde en angst anders aanvoelen, kun je de keuze maken, welke van de twee je wilt ervaren. Jouw blauwdruk zal jou automatisch herinneren aan jouw levensmechanismen.

Maar als jij nieuwe input gebruikt om jouw leven te veraangenamen, dan kun jij beslissen, om het anders te doen dan dat je altijd deed. Zo maak jij jouw leven elke dag een beetje mooier en beter.

Als je het moment van nu kunt aanvaarden en inziet dat de energie van WAAR altijd aanwezig is, kun je ook je innerlijke rijkdom zien.

Er is een cultuurverschuiving bezig; gelovigen of ongelovigen, goede of slechte mensen (voor zover er slechte mensen bestaan), worden bewuster van het feit dat er 'iets gaande is'.

De energie van WAAR is niet DE waarheid, maar een pure stroom van liefde die in je hart huist, daar waar je de innerlijke rust van het leven ontmoet.

In dit hoofdstuk heb je geleerd dat in je hart blijven een andere levensstijl vergt, en dat je veel milder voor jezelf mag zijn.

In de beste versie van jezelf, komt onzekerheid minder voor en zal je de energie van

WAAR, de Werkelijke Aandacht voor Aanvaarding van Rijkdom, op een waardevolle manier gaan koesteren.

Waar jij je aandacht op richt, voed je. Hierin heb je keuzes.

Door de Pink Vibes erop toe te passen, maken de onrustige strijdgevoelens plaats voor liefdevollere resonanties.



TPFL

Think Pink, Feel Love formule: Ik ben WAAR!

Jij bent WAAR, als je aanvaardt wie je bent, op DIT moment. Durf in te zien, dat je gedachten niet waar zijn, maar dat je blauwdrukken op allerlei vlakken gecreëerde gedachten zijn die je bent gaan geloven en waar je zelfs naar bent gaan leven.

Door 'Pink' Vibes in je leven toe te passen, zal je zien dat er 'andere' keuzes kunnen zijn, die jouw innerlijke waarde verhogen.

Leer jezelf aan om WAAR te zijn in volle aanvaarding.

Think Pink, Feel Love opdracht: Lach eens vaker in jezelf en besef dat jij de leukste bent!



Geef jezelf elk moment liefde cadeau!



Foto: Kim Veldman

3. *De liefde*

*Wees een golf van geluk, door krachtiger en hoger te zijn,
dan beweegt jouw leven vol passie!*

Ik was 23 jaar en begon de weg van spiritualiteit te ontdekken en dan sla je wel eens door, tijdens je ontdekkingen. Het was een nieuwe weg, waar zoveel te ontdekken viel en eigenlijk nog steeds. Alleen ik vergat, dat de mensen om mij heen niet goed begrepen, wat er met mij aan de hand was. Ik zag altijd al een wereld door de reële wereld heen, maar nu was het tijd om echt te gaan ontdekken, wat nu werkelijk WAAR was VOOR MIJ.

Mijn familie bleef mij waarschuwen en hoe meer ze dat deden, hoe harder ik er tegenin ging. Ik zong mantra's tijdens het strijken, ging Reiki doen en had net een cursus mediteren achter de rug.

Na het lezen van James Redfield: 'De Celestijnse Belofte', 17 jaar geleden, besloot ik mijn hart te volgen. Ik voelde door het lezen van dit boek, ineens in mijn buik mijn missie branden.

Ik ben blij, dat ik mijn energie van WAAR heb ontdekt en dat ik deze weg heb gevolgd. Ik heb vele offers moeten brengen en veel mensen die mij niet begrepen, namen een ander pad, dan dat ik bewandelde. Maar het is niet erg, want eens loop je samen het pad van liefde weer. Het is slechts een bewustwording van wat je vrijheid noemt.

Je bent vrij om te doen, wat voor jou goed voelt en dat is de beste graadmeter die er is. Stop met schipperen. Als je liefdevol blijft, hoef je nooit bang te zijn dat je iets verkeerd hebt gedaan. Geef anderen ook de kans om hun eigen pad te bewandelen.

Liefde heeft geen verwachtingen.

Mijn missie is mijn levensopdracht en daar ga ik voor, dat stuwde mij vooruit. Ik wil de wereld sfeervoller maken, door meer blijheid te creëren en daarvoor is liefde nodig. Veel liefde tussen de mensen, zorgt voor bruisende energie en dat is nu hard nodig. Ik ben ervan overtuigd dat het kan. Er zijn veel mensen die dezelfde missie dan ik hebben.

Ik geloof in WIJ, wij samen maken er wat van, of we maken de planeet tot eenzaamheid, omdat we elkaar blijven bestoken met energie.

Ik kies voor het eerste en wil graag mijn steentje bijdragen in vriendelijkheid.

Inmiddels voel ik niet meer, dat ik in het hokje spiritueel hoor. Ik pas niet meer in een hokje omdat ik mijzelf er niet meer in zet.

Ik pas overal!

En ik trek de mensen aan, die ook overal passen en universeel hun werk doen, vanuit volle overgave.

Het afstemmen op het waarheidsgehalte van jouw zelfbeeld, is een diepgaand proces.

Toch is het simpeler dan dat je denkt, namelijk alle oude patronen loslaten en op zoek gaan naar nieuwe, opwindende WAARHEDEN die heel goed bij je passen, waar jij je fijn bij voelt en wat precies past bij jouw uitstraling.

Als de binnenkant en de buitenkant samen één zijn, dan is de energie van WAAR tot in de hoogste versie van jouw persoonlijkheid, in staat het beste te creëren.

Nieuwe ronden, nieuwe kansen en wil je hierbij je persoonlijkheid aanpakken, dan kan dat, door je af te vragen wie je nu werkelijk bent en of je alle delen in jou kan ervaren tot WAAR.

Alleen dan kun jij je eigen ritme volgen, om vervolgens deel uit te maken van een groot ceremonie-orkest.

Zonder je af te stemmen op energie, tol je zomaar wat in de rondte. Hierdoor zal je veel eerder afhaak-momenten krijgen. Als je geen doel hebt, of je wilt jouw inzet niet voor 100% tonen om wat voor reden dan ook, zal je ook nooit voor de volle 100% jouw einddoel bereiken.

Vaak heb je niet door dat je energie versplintert en dan maak jij jouw zicht 'verward', want je blijft naar helderheid zoeken, maar je vindt niet de antwoorden die je moet vinden.

Doe jezelf een voorstel door een einddoel te stellen. Het mag een ongewoon einddoel zijn, als je maar wel vanbinnen een brandend verlangen voelt om het werkelijk te bereiken. Misschien kun je passagiers meenemen tijdens je reis naar dat doel, omdat er meerdere personen zijn die hetzelfde doel hebben als jij.

Maak dan wel goede afspraken, zodat je elkaar positief beïnvloedt en niet tegen elkaar botst tijdens de vooruitgang.

Zorg ervoor dat je je einddoel goed in zicht houdt en dat je samen de energie goed afstemt op wat je wilt bereiken.

Kijk ook goed of er nog iets in de doofpot zit, wat je tijdens je reis met elkaar, als last kunt ervaren.

Als alles uit de weg is, schrijf dan een nieuw levensscript, afgestemd op alle reizigers die hetzelfde doel voor ogen hebben.

Dit is de ultieme samenwerking, mits alle energieën puur met elkaar, op dat doel worden gericht.

Echter, er zit een uitdaging in; samen ervoor gaan, en ook samen aankomen!

Het sleutelwoord is AANVAARDING, zonder strijd met elkaar, over wie er sneller, beter, of ego-loos is. Een stevige bries tussen personen, kan ook nieuwe energie opleveren om zo weer de neuzen naar één kant toe te laten wijzen.

Eigenlijk zijn we allemaal samen op pad!

Als je tot de ontdekking komt dat jij, maar ook je medereizigers, teamleden, vriendschappen en anderen die ik niet genoemd heb, allemaal volmaakt zijn, om de perfecte liefdeslessen aan te reiken, kun je de beslissing nemen om anders te reageren en kun je onderzoeken wat jou frustraties geeft.

Je kunt beter stap voor stap gaan en alles wat je meemaakt goed observeren en doorleven, dan delen overslaan die je alsnog moet gaan doorleven.

Eigenlijk zijn mogelijke risico's uit te sluiten, als je niet meer bang bent dat je plaats aan een ander moet worden afgestaan.

Als jij je volwaardig gedraagt, dan zal je ook door de ander zo gezien worden. Door niet meer naar anderen te wijzen als er iets fout gaat, maar door tot bezinning te komen vanbinnen, zie je vanzelf wat je frustreert. Je kunt daar dan aan werken om er een andere beleving van te maken.

Volledige aanvaarding betekent ook dat je 100% verantwoordelijkheid neemt, voor zowel je gedachten als je daden.

Alles wat je denkt, is scheppend en kan na verschillende keren de intentie verhogen, waardoor je het echt mee gaat maken!

Als het positief denken is, dan voelt het goed, maar negatieve gedachten kunnen een zware ommezwaai maken, iets wat je totaal niet verwachtte maar waar je wel vaak aan hebt gedacht.

Door nieuwe informatie te vergaren, accepteer je wat 'is' en zal werkelijke aandacht zich manifesteren.

De positieve energie van WAAR, geeft je de innerlijke rijkdom die nodig is, om je levensdoelen te verwezenlijken.

Oneerlijke belevingen

*Groei pijnen ontstaan vaak, omdat je door de modder rolt,
terwijl je er ook langs kunt lopen!*

Dan ineens ben je in een situatie verwickeld waarin je voelt dat jou onrecht is aangedaan, of dat er niet naar jou geluisterd wordt. Je voelt je totaal niet gehoord. Iets in jou kan het niet loslaten en waarschijnlijk zijn er twee partijen, die deze energie voeden. Ik heb wel gemerkt dat als je iets van iemand vindt, het andersom meestal ook zo is.

Zo denk jij misschien: 'Wat heeft hij mij onrecht aangedaan, dat had ik niet van die persoon verwacht', en andersom is dat precies hetzelfde, die persoon denkt zo over jou. Wat er binnenin jou in conflict is, ervaar je vaak in situaties met anderen.



Je roept de energie op je af die vanbinnen heerst.



Het leven maakt radicale wendingen en je kunt er niet onderuit, dat niet alles vanuit een roze wolk kan worden bekeken. Ziekte, sterfte, baan verliezen, relaties die ten ondergaan, vriendschappen die worden verbroken en dan hebben we het nog niet over financiële zorgen en de oorlogen en armoede in de wereld.

Het is niet handig om je kop in het roze zand te steken terwijl er wel dingen gebeuren die als verschrikkelijk kunnen worden bestempeld.

Mijns inziens komen de meeste problemen door onze massale negatieve gedachten.

Nu kan ik in mijn eentje de wereld niet roze kleuren, maar vele roze harten samen,

maken een groot collectief, sprankelend hart!

Doordat we steeds 'vergelijken', krijg je bewijsmateriaal dat het gras elders groener is. Wat doen we als het elders groener is, dan gaan wij harder aan het gras trekken. Maar als je blijft trekken, dan trek je het gras kapot en heb je de punten van het gras in je handen.

Het is beter om je gras goede voeding te geven, zodat het gras in de aarde kan gaan groeien en hierdoor groener en sterker wordt.

Maar het is wel zo, dat jij verantwoordelijk bent voor jouw oogst, in dit geval het groene gras.

Iedereen heeft een verleden en iedereen vergelijkt. Ook gaat iedereen anders met een situatie om. In elke situatie geldt; je hebt een keuze HOE je iets wilt zien en HOE je ermee omgaat.

Zo ken je vast wel iemand die ziek is die positief blijft waardoor de levenskwaliteit van de familie en van de zieke veel beter wordt, al is het een nare situatie.

Een vriendin van mij is ziek. Ze heeft tumoren in haar lever.

De ziekte was aardig onder controle tot de tumoren weer terugkwamen.



Ze koos ervoor om geen behandelingen meer te ondergaan en ze heeft op het moment dat ik dit

Mijn lieve dappere mama, je hebt 3 jaar zo hard gestreden. Helaas ben je van ons heen gegaan. Je zit voor altijd in ons hart. Ik hou zielsveel van je, forever en altijd.

Myrtille Vreeburg

schrijf nog een maand te leven.

Door haar liefdevolle benadering werkt ze positief naar de dood toe. Ze is niet bang om dood te gaan

maar maakt zich wel 'zorgen' of haar man na haar dood de goede stropdassen bij het juiste overhemd zal uitzoeken, dus wilde ze een lijstje maken voor hem. En dat is je focus leggen op wat echt telt; de liefde voor haar man.

Als dit boek uitgegeven is, zal zij er helaas niet meer zijn.

Bij deze, lieve Hélène, een ode aan jou op het roze wolkje, ergens waar engelen heen gaan.

Bij ziekte, of het nu bij jezelf of bij een geliefde is, ervaar je vaak een gevoel van dualiteit. Je wilt er het beste van maken, maar het is altijd een zware tijd voor iedere betrokkene en je kunt er gewoonweg niet omheen. Als de motor van de auto niet in orde is, rijdt deze niet meer.

Zit er een deukje in, dan kan het worden uitgedeukt. Er zijn in het menselijke systeem ook gradaties.

Zo is een verkoudheidje minder erg dan een hartinfarct, maar toch kan voor de persoon zelf, die verkoudheid net zo vervelend zijn op dat moment. Het gras is bij anderen vaker groener. Met een positieve instelling zouden we er ook voor kunnen kiezen dankbaar te zijn. Bijna niemand zal dankbaar zijn als er iets met zijn/haar gezondheid is. Toch kan het een eye-opener zijn, om erachter te komen waarom jou dat overkomt. Als je niet met een ziekte geboren bent, komt het toch ergens vandaan.

Er zijn nog meer nare situaties, die jou behoorlijk kunnen triggeren, zoals familieproblemen.

Onze 'roots' zitten in hart en nieren.

Een familie zit vol met allemaal verschillende mensen en verschillende meningen die moeilijk in balans zijn te houden.

In elke familie speelt zich wel wat af. Dat komt omdat, net als in een liefdesrelatie, er een diep gevoel is om het elkaar naar de zin te willen maken.

Althans in gezonde situaties. Er is genoeg kinderleed en sommige ouders zou je met spoed een opvoed-cursus willen geven. Maar weet dat alles wat je doet, voortkomt uit je blauwdruk.

Persoonlijk, ben ik er van overtuigd, dat als je op aarde neerdaalt, we onze ouders uitzoeken om onze levenslessen te ervaren. Die karma-energie zou je dan meenemen en hierdoor krijg je dan toch lessen in liefde. Een lichaam kan pijn worden gedaan maar weet dat je pure ziel nooit uit het oog verliest dat zij liefde is. Op deze aardbol gebeuren wrede dingen. Je kunt je daar op focussen, maar ze zullen altijd blijven bestaan.

Gelukkig zijn er mensen die ervoor strijden. Zij hebben een missie en doen dat met toewijding. Zij zijn een geschenk voor de wereld, juist door hun inzet maken ze de wereld ook weer een beetje beter.

Aan liefdesrelaties wil ik een heel hoofdstuk wijden, dus je leest er later meer over. Schijnbaar willen we nog steeds niet inzien dat pure liefde geen verwachtingen heeft. Dat de man en vrouw gelijk zijn en dat het een kwestie is van onvoorwaardelijk liefhebben in ALLE vrijheid. Je verkoopt je ziel niet als je met elkaar een relatie aangaat. Je wilt twee harten versmelten, waardoor liefde nog meer zegeviert. Alleen wij maken van de liefde vaak een strijd en verliezen uit het oog waar het werkelijk om draait: LIEFHEBBEN.

Voor velen is het sprookje van liefde vaak in duigen gevallen. Als je eenmaal 'de ware' in jezelf hebt gevonden, kun je ook de liefde in de ander laten weerspiegelen, onvoorwaardelijk.

De vriendschappen die we aangaan, hebben allemaal een stukje proces in zich. Een stukje spiegel in verschillende vriendschappen. Ik zou zo graag een hartsvriendin willen, waarmee ik alles zou kunnen delen. Ik was op zoek naar een hartsvriendin.

Uiteindelijk mondde dat iedere keer uit in een strijd van verwachtingen, totdat ik mijn eigen hartsvriendin werd en vanaf die tijd zijn vriendschappen ongedwongen, liefdevol en oprecht.

Als je oprecht en eerlijk naar jezelf toe bent, kom je dat ook in andere personen tegen.

Je roept letterlijk over jezelf af, wat er in jouw leven gebeurt. Al lijkt het vaak zo dat het onverwachts komt. Niemand wil ziek worden en niemand wil dat hem/haar iets vervelends overkomt. De energieën 'zoeken' elkaar en maken het proces passend. En dan is het ook nog zo, dat als er echt iets ergs gebeurt, jouw geliefden om je heen ook in het proces betrokken zijn. Niets is toeval en gebeurt zomaar. Het universum heeft altijd een reden waarom iets gebeurt. Het zijn cadeautjes, al zijn ze vaak hardnekkig verpakt.

Zo is er voor velen een heel gemeen, hardnekkig cadeautje dat geld heet. Geld is energie en dat betekent dat je precies kunt zien HOE je zelfbeeld is. Bij tekort heb je ook werkelijk tekort aan zelfvertrouwen. Teveel geld kun je nooit hebben want daar kun je weer hulpbehoevenden mee helpen.

Geld is energie en ik verzamel graag energie!

Mensen met geld worden vaak veroordeeld, maar is het niet zo, dat goede mensen goede dingen doen met geld en slechte mensen slechte dingen doen met hun geld? Zo blijf je de dualiteit zien. Slechte mensen kopen wapens en proberen de boel op te lichten in negatieve zin en goede mensen investeren in stichtingen om de mensheid wat licht te geven. Ze zorgen voor de ander.

Dan kom je er toch op uit dat we nog heel wat kunnen veranderen in deze wereld en dat jij dat niet alleen kunt doen. Maar je kunt wel je eigen leven veraangenamen en zo ben jij een voorbeeld voor anderen.

Je creëert een sneeuwbal effect in je directe omgeving en zo geef jij je geleerde kennis door.

The Pink Vibes worden voelbaar voor anderen en zo creëer jij ook mensen om je heen die het fijn vinden om samen met jou de roze sprankelende energie te versterken. Je raakt iemands hart even aan, waardoor het weer in het licht van het leven staat.

Er staat weer helderheid voor de deur. Alles is mogelijk, er is overvloed aan energie. Leer het te gebruiken, om je helderste creaties uit te voeren. Begin bij jezelf. Leer van de nare belevingen en pas de kracht van roze liefde toe! Leer, Lach & Geniet!

Wat is jouw frequentie van de waarheid?

Wat je aan de buitenkant ziet, is ook binnenin gaande.

Wij mensen, zijn opgebouwd uit trillingen en deze trillingen zijn frequenties die UNIEK zijn. Niemand heeft precies dezelfde resonanties. Dat unieke stukje maakt dat we allemaal een pijnpunt en een liefdespunt hebben. Een soort ijkpunt in het midden, zorgt voor de balans. Voelt iets in je leven zwaarder, dan hangt de ene kant, in dit geval het pijnpunt, meer naar beneden.

Iedereen kan in zijn leven wel iets bedenken, waarbij de negatieve zwaartekracht je goed in zijn macht had.

Als je de balans in je leven eenmaal hebt gevonden, zullen de schommelingen ook afnemen. Je hebt een ijkpunt in je leven, waardoor je het overzicht kunt houden, omdat jij je pijnpunt en je liefdespunt 'kent'.

Na elk inzicht krijg je weer een 'verhelderend' zicht.

Je hebt je woede en frustraties onderzocht. Dan ben je tot de conclusie gekomen, dat de boosheid die je op de ander had geprojecteerd, eigenlijk de boosheid op jezelf was. Je voelde onmacht, je had de situatie niet onder controle en daarmee veroorzaakte je lichaam een woedeuitbarsting.

Hierdoor zeg je 'beladen' woorden, die je bewust uit, om van je boze lading af te komen. Je spuit letterlijk de energie naar de ander uit. Boos worden op jezelf, is een akelig gevoel en degene die de volle lading krijgt van je, is de aangewezen persoon om te spiegelen.

Nu is het wel zo, dat je op dat moment vaak voelt, dat het terecht is, dat deze persoon de volle lading krijgt.

Hoe bewuster je wordt van het feit dat je jouw woede projecteert op de ander, hoe bewuster je kunt gaan kijken, waarom je zo boos bent geworden.

Wat 'raakt' jou zo? Iets triggert jou onderhuids, waardoor oude emoties, die zijn opgeslagen in je systeem, weer opborrelen. Elke keer opnieuw, totdat je weet wat die trigger in jou is.

Soms lijkt iets een onoplosbaar probleem en kraak je je hersenen hier elke keer weer over.

Dan komt er ineens een engel op je pad die zegt: 'O, dat kun je zo doen'. Je staat met je mond vol tanden en vraagt jezelf af, waarom jij daar nog nooit bent opgekomen.

De oplossing is nog simpel ook. Dat komt omdat je in hetzelfde kringetje hebt gedacht en zo bent gefocust om het probleem op te lossen. Maar met de energie waarmee je het probleem hebt veroorzaakt, kun je het probleem nooit oplossen.

De kracht van roze liefde is: versimpelen.

Een opgeruimde geest denkt en werkt in overvloed!

Raak de kern aan en laat alle emoties weg. Dan kun je werkelijk zien wat nu het echte probleem is. Het probleem is namelijk zelden HET probleem!

De emoties maken ruis om het probleem heen. Een probleem maak je vaak groter in gedachten, zeker als er meerdere mensen in het probleemspel meedoen, waardoor je zicht troebel wordt.

Je bent op zoek naar een simpele verklaring, maar je ziet het niet meer. Door versimpeling leer je ook omdenken (van een negatieve lading een positieve lading maken) en dan zie je vaak wel wat de oplossing is.

Doordat je in een kringetje denkt, is je daadkracht vaak uitgeschakeld.

Je energie gaat op aan het denkwerk, waardoor de actie uitblijft en er eigenlijk weinig kan veranderen.

Als je de daadkracht weer vindt, zie je in dat vaak een belletje of een goede afspraak genoeg kan zijn, om je hart weer lucht te geven.

Jouw probleem heeft nu de uitdaging om te worden opgelost. Je bent ook niet bang meer om wat meer pogingen eraan te besteden. Je stuwt nu de energie vooruit, om

te komen waar je wilt zijn. Je wordt de beste oplosser van problemen, omdat je de daadkracht van de uitdaging gebruikt, om de energie veranderen.

Er is een oplossing voor elk probleem. Vaak werkt het beter als je de emotie voorbij bent. In de stilte bereik jij je hart!

Mijn man Arno is een echte oplosser van problemen. Ik heb van hem geleerd hoe je vanuit een simpele kijk een probleem kunt oplossen; door daadkracht te gebruiken. Hij maakt er een uitdaging van, om elk probleem in zijn leven op te lossen. Zo blijft er energetisch gezien ook niets liggen en blijft je zicht helder. Nu zit er verschil in het vrouwenbrein en het mannenbrein qua denkwijze over problemen, maar daar heb ik het later over. Een klein tipje van de sluier is, dat ze beiden verschillend zijn tijdens een stressvolle situatie. De vrouw maakt zich zorgen en het probleem blijft in haar hoofd tot het weg is, en de man wil direct van het probleem af, meestal door er niet meer aan te denken.

Wat is nu werkelijk de waarheid van het probleem? Dat is de LADING die jij aan het probleem geeft. DIE is voelbaar en dat beleef jij!

Eigenlijk moeten we leren simpele keuzes te maken door simpele gedachten.

Hoe waar is het voor jou?

Vraag jezelf dat af, op de schaal van 1 tot en met 10. Zo kun je de lading een bewijs geven van je gevoel. Hierdoor maak je een ijkpunt en kun je van daaruit het probleem heel goed helder blijven zien. Het is een waardevol gegeven als jij in jezelf kunt ervaren wat jouw frequentie van WAAR is, zodat je ook eerlijk en oprecht kunt zijn in wat je voelt. Eerlijk en oprecht voelen is nog niet zo makkelijk als je veel ruis toestaat.

Het vergt wel wat zelfreflectie en het is raadzaam dat je niet naar anderen wijst, maar IN jezelf kijkt, daar waar jij het probleem en je lading kunt oplossen.

Zolang je nog niet geheel bewust contact met je hart maakt, is het nog niet zo simpel om helder zicht te houden en zal je ijkpunt nogal eens verschuiven.

Dat zijn de leermomenten die je leven uitdaging geven. In jouw handelingen pas je dan onkunde toe omdat je nog niet bewust weet hebt, van jouw waarheidsfrequentie.

Liefde zonder oordeel begint in je hart!

Zo leer jij je focus kennen en maak je opwindende tijden mee, die je naar intense reacties meevoeren. Deze intense reacties zijn vaak de ware spiegel van wie jij werkelijk bent, al schrikken we vaak van de negatieve uitbarstingen naar anderen toe.

Als je eenmaal in je roze hartsenergie zit, zal je merken dat je geen energie meer wilt besteden aan negatieve momenten. Je vermindert ze door je focus op schoonheid te zetten. Je zoekt je hartritme van schoonheid en laat je meevoeren in de roze wereld van liefde.

Energie in overvloed

*Denk groots, dans met je passie en vier het leven .
Dan zal jij jouw leven met liefde decoreren.*

Er is overvloed aan energie en dat kun jij ook nog eens vermeerderen.
Ik neem je mee in de wereld van energie. Toen ik voor het eerst energie waarnam, vroeg ik aan iedereen of ze de stipjes in de honingraten ook zagen.
De Universele honingraatjes zaten aan elkaar en waren lichtgevend blauw met groene stippen.
Ik zag ze waar ik keek. Ik keek wel op een speciale manier, die ik op een speelse wijze had ontdekt. Ik ontdekte dat er wel degelijk een 'derde oog' bestond.
Hierdoor zag ik een 'andere' wereld door de gewone wereld heen.
Het was heel speciaal, omdat niemand anders ze waarnam. Behalve mijn vader.
Toen ik het hem vroeg zei hij: 'Zeg er maar niets over, want anders denken mensen dat je gek bent'. Het bleef mij toch trekken en ik besloot te gaan 'oefenen'.

De beelden die ik zag werden sterker en bleven ook langer op mijn netvlies hangen.
Voor mij was er geen twijfel meer over mogelijk, de energiewereld bestaat.
Ik heb de Universele Honing Raatjes de naam UHR gegeven. Ik bestudeerde wat er steeds gebeurde, want ik zag 'overdrachten' van groene stipjes.
Ook werden de stipjes groter, of lichtten nog meer op, soms sprankelden ze intens en soms doofden ze en werden ze dof, bijna onzichtbaar.
Zo nu en dan ontplofte de UHR en kwamen er twee raatjes voor in de plaats, net een geboorte zeg maar. Of twee UHR's versmolten met elkaar.
De groene stipjes zijn de Orgon, die voor de levensenergie zorgt. Zij dijen de energie uit, of laten de energie inkrimpen.
Ik kwam erachter dat wat in 'de lucht' gebeurde, ook in en om de mens gebeurde.
Zo kwam ik er zelfs achter dat energieën tussen mensen ook waarneembaar zijn.

De eerste keer dat ik het werkelijk goed zag was op een feestje. Er waren mensen die wat alcohol hadden gedronken. Inmiddels kon ik de energie rond mensen goed waarnemen en zag op afstand wat er gebeurde. Twee mensen, allebei getrouwd, en hadden een flinke borrel op en waren op afstand aan het flirten.
Er kwam seksuele energie vrij, bij beiden. Ik zag dat er bruine, ronde bollen in hun energie aanwezig waren, wat ik kon waarnemen als 'teveel drank' waardoor hun energie verlaagde en hun wildste fantasieën vrijkwamen....

Soort zoekt soort in energie, dus deze twee mensen zochten elkaar en begonnen met de seksuele energie-uitwisseling op afstand. Uiteindelijk liepen ze een voor een richting de gang, waar ze elkaar ontmoetten en verder hun energieën uitwisselden.

Vanaf die tijd zag ik dus wat de energieën tussen mensen doen en wat er gaande is. De energieën 'dansen' bewust en onbewust. Het onbewuste deel is groter dan het bewuste deel, dus het is ook heel normaal dat je niet doorhebt hoe de energieën werken. Hoe bewuster je leeft, hoe meer je dat door hebt. Dan kun je ook aandacht schenken aan wat ik heb opgemerkt; 'Wat ga ik ermee doen en hoe ga ik dat de volgende keer doen in zo'n situatie? Voelt het goed, of voelt het niet goed? Hoe is de energie van WAAR op de schaal van 1 tot en met 10?'

Wat ik hiemee wil zeggen is, dat als je iets niet ziet, dit niet wil zeggen dat het er niet is. Je kunt het direct afwijzen als iemand iets zegt. Dat is bij mij heel vaak gebeurd en ik besloot er niet over te zwijgen. Wat voor mij WAAR is, is 10 op de schaal van 10! Het is natuurlijk wel zo, dat je realistisch moet zijn, dat als iets voor jou een 10 waar is, het voor de ander een 1 waar kan zijn.
Maak geen strijd van jouw WAARHEID.

Wil je een wolkenloze hemel met overvloed aan energie en vol met roze ideeën?
Dan zal je aan het werk moeten gaan.
Als je het zonlicht aanvaardt, aanvaard dan ook dat het in de nacht donker kan zijn.
Elk lichtpunt neemt ook een schaduw met zich mee.
Dat houdt de energie namelijk in balans.
Als je de schaduw wilt ontkennen, krijg je een overvloed aan licht waardoor je jezelf verblindt.
Als je overvloed wilt zien, is het van belang dat jij jouw ijkpunt hebt gevonden, waardoor je de schaduw in het licht kunt volgen.
Overvloed creëer je door je gedachten.

*Elke twijfel zal je doen stilstaan om te overwegen.
Bij een twijfel, is het op dat moment, altijd een 'NEE'.*

De 'wat als....?' Is denk ik de meest populaire vraag van de gedachten. Het natuurlijke angstsysteem weegt de voor- en nadelen af en geeft ook een doem-scenario aan. Het doemdenken kan verfrissend zijn, maar is meestal belastend. Het is niet altijd waar wat je denkt, maar als je diepe gevoel zich afvraagt "Wat als..." is het toch even goed om erbij stil te staan.
In principe is ons 'vaste' gedrag de boosdoener.
De mens heeft vaste gewoontes en als daarvan afgeweken wordt, kan er een 'wat als...' vraag ontstaan.
Je hebt net besloten, om een onbekend terrein in te stappen en dan wil jouw systeem je beschermen. Dat is een normaal iets en daar heeft iedereen bijna 'last' van, op het moment dat iets ongewoon voelt.
Het leuke ervan is, dat je een onbekend terrein kunt gaan verkennen, maar onze vaste gewoontes zorgen ervoor dat het 'eng' kan aanvoelen.
Door de doem-gedachten vergroten we dat gevoel vaak. Toch vinden we het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten, nieuwe vriendschappen te sluiten en zijn we altijd op zoek naar nieuwe 'kliks', zowel in de mens als aan nieuwe inzichten.

'Wat als...?' is dus de meest negatieve doem-vraag die je kan doen besluiten geen herkenningstocht te willen uitvoeren. Daardoor kun je leerzame kennis laten liggen, ook op ondernemersgebied. Deze tijd vraagt om radicale ommezwaaien, ook in het bedrijfsleven want ook daar is het PURE ondernemen gestart.

Iedereen, elk bedrijf kan niet meer terug, want we zijn beland in het nieuwe 'voelen'. Hier wordt de machtsenergie veranderd, in eerlijk en open zakendoen. De weg naar overvloed staat open, mits je je innerlijke ijkpunt hebt gevonden. Het is je nieuwe ankerpunt, en waar je innerlijke wijsheden vermengt met pure hartsenergie.

Waar je zelfbewust bent afgestemd en jij je voorbereidt op een nieuwe, roze kijk, vanuit een nieuwe positie in je leven.

De koers bepaal jij zelf, en daardoor word je gedreven door de universele motor, waar forceren geen zin meer heeft en waar het hart je leidt.

Overvloed is dankbaar zijn in jouw dagelijkse leven, jouw succes en de innerlijke waarden verhogen, omdat je vanuit liefde leeft. Je begint je eigen leven roze te beïnvloeden. Hierdoor zien anderen jou staan en ervaren ook jouw keerpunt.

Je gaat vanuit jouw hart anderen onderwijzen, adviseren en je deelt jouw universele kennis, omdat er geen concurrentie meer is voor jou.

DAT is overvloed, iedereen de juiste energie gunnen om zijn/haar leven te belichten. Iedereen als een deel van het geheel kunnen zien. Net zoals de watermoleculen, zo is het leven ook.

De watermoleculen veranderen door de omgeving en worden 'besmet' door de energie die zich voortbeweegt. Als jij eenmaal de verleiding kunt weerstaan, om je oordeel over iets of iemand te reduceren en dat als deel van het geheel kunt zien, dan kun jij je ijkpunt heel goed in balans houden en zal de magneet van overvloed, 'in geven en ontvangen', laten zien dat deze werkelijk bestaat.

Luisteren naar jouw signalen

Dans je leven in jouw ritme van creatie.

Als je in balans bent, weet je dat je op je signalen kunt vertrouwen. Alleen zijn wij dat vaak afgeleerd, want we hebben niet alleen Google, maar vele adviseurs in ons leven.

Bijna iedereen weet wel wat het beste is voor jou. Als je een keuze wilt maken of hebt gemaakt, krijg je ongevraagd vele adviezen aangereikt. Iedereen is in feite coach en we zijn van nature helpers.

Helpen geeft een goed gevoel en dat goede gevoel zorgt ervoor, dat we ons graag inzetten voor de medemens.

Hier zie je ook het goede van de mens naar boven komen.

Elkaar helpen is nu ook erg populair in de zakelijke wereld.

Nu moet ik wel zeggen, dat ik zakelijk niet wil scheiden van privé. Elk mens die vanuit het hart zijn missie nastreeft, zal vanuit het hart zakendoen. Zaken doen is niet meer, dan je diensten of producten aanbieden, waarmee jij anderen kunt helpen. Tenminste als er op de juiste manier zaken wordt gedaan.

Het woord 'ondernemen' zou een goede vervanging kunnen zijn voor het woord 'zakelijk'.

Een bedrijf dat uit zijn 'flow' drijft op een oud marketingplan dat angstvallig nog wordt nagestreefd, verandert vanzelf omdat de energie ook niet meer hetzelfde is als weken, jaren terug.

Ik coach, het management van bedrijven of organisaties, om de juiste synergie weer te voelen en hierop de sales aan te passen.

Het werkt veel beter als de uitstraling van het bedrijf overeenkomt met de werkelijke WAAR energie van het bedrijf. In het bedrijfsleven werken mensen en dus is het menselijk, als je er voor elkaar bent en de signalen die iemand uitzendt kunt

invoelen.

Leren luisteren naar de signalen is altijd belangrijk. Jouw lichaam en geest stemmen zich af, op jouw frequentie van WAAR! Jouw positieve resonantie wordt versterkt als je 'The Flow' kunt vasthouden, door op je ijkpunt te blijven.

Je kunt meer hebben, bent minder snel op je tenen getrapt en je verbinding met je universele toewijding, is heel veel sterker, dan wanneer je in een dipje zit.

Veel mensen hebben te lang op hun tenen gelopen en omdat niemand ze vertelde hoe het anders kon, zijn ze van hun gevoel weg geraakt.

Het denken en voelen is door elkaar heen gelopen, zodat je niet meer kunt onderscheiden of je nu denkt of voelt.

Dat is heel beangstigend en verwarrend, zeker als je rondtolt gedurende de dag en niets meer met gevoel kunt doen.

Je voelt je een oververmoeide robot die zich door de dag heen sleept.

Jouw leven ligt overhoop en alles lijkt tegen te zitten.

Jouw voelsprietten gaan ook los en daardoor verlies je de controle en raak je overprikkeld door alles wat op je afkomt. Je voelt je nutteloos en onzeker en je angsten voeren de boventoon.

Aan de buitenkant zien anderen het niet, dus je moet ook nog eens uitleggen wat er met jou gaande is.

Na een diepe ademhaling besluit je dan de sprong te wagen, je gaat op onderzoek uit en start met het herkennen van de signalen.

Wat voel je nu werkelijk en wie ben je nu echt?

Natuurlijk hoef je niet opgebrand te zijn, eer je op zoek gaat naar wie je bent, maar bij de meeste mensen is er een 'ijkpunt' van teveel zware energie waardoor, je wel naar een oplossing vanbinnen moet gaan zoeken.

Ik moet eerlijk zeggen, dat er bij mij persoonlijk, een hele zoektocht aan vooraf is gegaan eer ik naar mijn innerlijke signalen kon luisteren. Doordat ik anderen mijn leven liet bepalen, omdat ik geen zin had in conflicten, liet ik de keuzes aan anderen over. Ik kreeg hyperventilatie toen ik 18 was.

Dat resulteerde in straatvrees en ik durfde weinig te ondernemen zonder dat er iemand bij me was. Dat gevoel beheerste mijn leven.

Zo gaf ik mijn afhankelijkheid aan een ander, omdat ik het gevoel van mijzelf kwijt was.

Het heeft jaren geduurd voordat ik doorhad, dat niet 'zij' mijn leven bepaalden, maar dat ik het uit handen gaf, omdat ik de verantwoordelijkheid nemen voor mijn leven niet had geleerd.

Ik was verantwoordelijk voor mijn leven, dus ook voor het feit dat ik hyperventilatie had gekregen. Ik kwam erachter dat die emoties prikkelingen waren van mijn onderbewustzijn.

Ik had de signalen niet opgemerkt, dus werd het erg vol met prikkelingen.

De kleinste trigger die ik kreeg, werd een aanraking van heftige strijd tegen de aanvallen van paniek. Toen ik het doorhad, was het heel snel onder controle.

Ik onderzocht mijn emoties die naar boven kwamen en het was voornamelijk de angst dat ik het niet goed deed, of niet goed was voor anderen. Als ik nu terugkijk, ben ik altijd een goed mens geweest. Ik hielp waar ik kon en sprong altijd voor iedereen in de bres. Of het nu een klasgenootje was, of mijn moeder. Mijn moeder was altijd bang en bij onweer sloot ze zichzelf op, in de WC. Daar zaten we dan als twee kindjes op de trap bibberend te wachten tot het weer rustiger werd.

Tante Truus kwam ook oppassen. Zij sloot mij op in de kast, om niets, en gaf mijn broer alle aandacht, en ja dat was angstig. Ik was dus bang voor het donker en dat is natuurlijk niet gek.

Wie weet kijkt de oude dame op een wolkje mee en vraagt zich nu toch af, waarom ze die drang had, om een lief meisje van 5 jaar bang te maken.

Haar ogen, toen ik een glas ranja morste, zal ik nooit meer vergeten. Blauwdruk? Donker is eng en akelig en ik moet uitkijken dat iemand niet boos wordt, dat was mijn blauwdruk. De eerste signalen waren ook altijd zodra het donker werd, licht aan en als ik een verkeerde handeling deed, al was het per ongeluk, voelde ik direct de angst in mijn lichaam. Misschien is het herkenbaar?

Om signalen in je lichaam te begrijpen, is het wel belangrijk dat je gaat 'voelen' wat je waarneemt. Door te herkennen wat er aan emoties in je omgaat, kun je ook erkennen HOE je reageert.

Signalen in het lichaam worden vaak door emoties aangezet. Bewust leren voelen is ook een proces en ik denk dat we altijd dieper kunnen dan dat we denken.

Soms zal jij je vergissen, en is het toch je denken dat het overneemt en zal je aarzelen om in het diepe gevoel te willen gaan. Het kan namelijk ook pijnlijk zijn. Vaak helpt het als jij jouw gevoel een 'bewijs' kunt geven, om de energie WAAR-schaal 1 tot en met 10 erop toe te passen.

Hoe intens voel je het op de WAAR-schaal van 1 tot en met 10?

Wat je uit je rugzakje kunt halen geeft bevrijding en weet dat hoe zwaarder je rugzakje wordt, hoe slepender de energie wordt. Daar word je niet blij van en je vreugdevuurtje dooft hierdoor.

Slepende energie is zwaarder dan zwaar! Het kan zijn dat je de verleiding niet kunt weerstaan om erin te blijven. Je raakt verslaafd aan het zware gevoel en ziet en voelt alles als 'zwaar'.

Het wordt dan echt tijd om jezelf positief te gaan beïnvloeden.

Angst blokkeert en maakt de dag zwaar.

Liefde vermeerdert en betovert je dag. Aan jou de keuze.....

Voel wat je voelt, maar erken dat dit gevoel ook anders kan aanvoelen.

Er bestaan namelijk ook prettige emoties en fijne gevoelens. Hier krijg je energie van en het maakt het leven vreugdevoller.

Door een nieuw idee in te voeren, namelijk je signalen positief te gaan bekijken, kun je wakker worden en weer een innerlijke wilskracht vinden, om een ander leven

te verkiezen boven je oude leven. Bij gebrek aan zekerheid, is dat zeker een heftige uitdaging maar als ik het kan, kun jij het ook!

Je systeem wordt al kalmer bij het bedenken dat jij je leven lichter wilt en als je vastbesloten raakt, zal je ijkpunt ook verankeren.

Je gaat een duidelijk doel stellen en je innerlijke bron van energie gaat de passie opvoeren. Je krijgt meer zin in het leven.

Jouw dieptepunten hebben jou de levenslessen gegeven die je nodig had, en hierdoor verander je ook je negatieve emoties naar positieve emoties.

Jouw lichaam staat weer in de startblokken om te gaan stralen. Bij elke stap wordt duidelijk dat dit proces niet voor niets is geweest.

En dan ontspringt er een nieuwe levensfilosofie: je gaat het anders en beter doen!

Het roze vuurtje gaat branden en 'The Pink Vibes' zullen je de mooiste paden vanuit liefde onthullen. Niets is meer zoals het was, alles is beter, mooier en helderder....

Je zesde zintuig ontwaakt

Als jij vindt dat je zesde zintuig nonsens is, dan adviseer ik je dit hoofdstuk te voelen of over te slaan.

Het zesde zintuig behoort toch bij onze zintuigen. Het is het weten in de hoogste versie. Het zesde zintuig is geen fabeltje, maar een heus werktuig, dat onzichtbaar lijkt, maar absoluut werkzaam is. Ik zeg maar zo, als je niet uitvindt hoe het werkt, werkt ze onbewust.

Ik vind het zesde zintuig het meest krachtige zintuig dat er bestaat. Ik vaar al jaren op mijn zesde zintuig en heb hiermee duizenden mensen geholpen aan inzichten. Door even in mijn verbinding te stappen die aangesloten is op de pure energie van het universum.

Ligt jouw leven vast? Ja en nee.

Je hebt een traject te gaan. Je hebt een reisticket naar de aarde genomen waarin je levenslessen geleerd worden.

Je krijgt een lichaam mee als een soort van tempel. Vaak wordt dat vergeten en als je niet goed voor je lichaam zorgt, zal jij vanzelf ontdekken dat jouw lichaam oververmoeid raakt, en misschien zelfs wat 'mankementen' zal gaan vertonen.

Als jij jouw hart wilt aanvallen en boos bent op jezelf, krijg je bijvoorbeeld een hartaanval. Als je nek zeer doet, zal je hardnekkig zijn.

Als je 'wat op je lever hebt', zal je lever het je laten voelen.

Zo zijn alle spreekwoorden, die iets te maken hebben met het lichaam zo gek nog niet. De metafysische kant van ziek zijn wordt mijns inziens behoorlijk onderschat, net als het zesde zintuig.

Door je te richten op een gezonde geest kom je automatisch ook op je zesde zintuig uit. Het ondergeschoven zintuig is grootser dan de meesten zullen denken.

Wat kan het zesde zintuig meer dan andere zintuigen? Heel simpel: 'ze weet en is onvoorwaardelijk'. Ze zal je precies laten zien waarop je bent afgestemd.

De andere zintuigen voelen en beleven.

Het zesde zintuig, voelt, beleeft en weet onvoorwaardelijk.
Het wordt vaak op mensenkennis gegooid en dat is ook zeker vaak waar, maar mensenkennis is voorwaardelijk, je maakt namelijk onderscheid in goed of fout.

Je zesde zintuig kan een 'ik-verbinding' maken en dat wil zeggen; je beleeft de energie in jou. Zo ontvang je ook emoties en belevingen van de ander.
Je kunt dan precies voelen wat er gaande is. Of je maakt een 'randverbinding'.
Deze vind ik persoonlijk de fijnste omdat het meer is van 'ik stond erbij en ik keek ernaar'.

Je ziet een innerlijk filmpje geprojecteerd wat je vooruit en achteruit af kunt spelen.
Zo zie je het verleden of de toekomst. Soms is het wel zo, dat je als je niet bewust kunt 'afstemmen', je het verleden, het heden en de toekomst door elkaar ziet.
Dat is heel erg warrig, maar het is echt een kwestie van oefenen om met je zesde zintuig te werken.

Doordat we het allemaal hebben, is het een kwestie van tijd voordat we doorhebben hoe het werkt. Het zesde zintuig wordt regelmatig onbewust gebruikt, waardoor je het voor anderen vaak 'weet' en voor jezelf niet.

Het is handig, om dit 'gereedschap' in te zetten, en het maakt in alle opzichten je leven rijker. Doordat je 'weet' kun je makkelijker keuzes maken, ook zakelijk.
Juist in de ondernemerswereld zie je dat de grootste ondernemers een 'neus' hebben voor zaken doen. Eigenlijk hebben zij een bewust werkend zesde zintuig en een rotsvast vertrouwen hierin. Hierdoor 'zien' ze al van tevoren hoe het einddoel eruit zal zien.

Dat is juist het grote geheim van succes van ondernemen.

Alleen, zodra je het woord spiritueel of filosofisch roept in het zakelijke wereldje, dan zijn deze mensen meestal direct op hun hoede. Degenen die het geheim van het zesde zintuig hebben ontdekt en het in hun bedrijf gaan inzetten, zijn of worden succesvol. In de bibliotheek van het universum ontstaan ideeën.

Hoe kan het dat nu Steve Jobs er niet meer is, het met Apple veel slechter gaat?
Steve Jobs was echt niet een van de makkelijkste personen, maar 'zag' zijn creaties al voor zich en gebruikte zijn zesde zintuig. Nu het ondernemen zuiverder en eerlijker wordt, wordt het tijd dat iedereen in overvloed kan ondernemen.
Het zesde zintuig MAG besproken worden en het mag worden ingezet, net als alle andere zintuigen.

HOE gebruik je het zesde zintuig?

De juiste keuzes kennen geen twijfels.

Allereerst, wat je jaren niet hebt gebruikt, of hebt ontkend, moet weer worden aangeleerd. Het is een kwestie van fases gaan ervaren waarvan de eerste fase 'voelen' is. Pas als je een helder moment te pakken hebt, van wie je werkelijk bent, openbaart je zesde zintuig zich.

Als je deze fase ontdekt hebt, kun je pas echt gaan ervaren HOE het werkt met ik-verbindingen en randverbindingen. Als je denkt dat je geen beelden ziet, dan zal je

ze ook niet zien. De volgende fase is je verbeeldingskracht gebruiken en dan ook nog in een toestand van liefde. Dan kom je in de stilte de beweging van ontspanning tegen, waarin beelden gaan vormen, maar ook geluiden, geur en zelfs een intens gevoel. Dat tezamen brengt je tot een extase moment van weten.

Het is mijn waarheid die ik opschrijf, zodat jij op ontdekkingsreis naar je zesde zintuig kunt gaan. Waarom ik wil dat jij het ook kunt?

Omdat ik jou het beste gun in jouw leven en als we allemaal onze innerlijke gereedschappen optimaler gaan gebruiken, wordt het misschien nog fijner met elkaar!

Die gok wil ik graag wagen!

Gevoelens zijn vaak ongrijpbaar, maar als je benoemt dat je boos of verliefd bent, weten anderen vaak wel een associatie te maken met hun eigen referentie kader.

Misschien is het wel zo, dat je als je dit leest, ook een reminder hebt gehad van 'dit wist ik' of van 'hoe kon ik dit weten?'.

Als je eenmaal door hebt dat het werkt en hoe het voor jou het beste inzetbaar is, is het net als de schoolslag oefenen en uiteindelijk vergeet je nooit meer hoe je moet zwemmen.

Woorden uitspreken

Maak andermans woorden niet tot jouw waarheid!

Piet, die bij mij in de straat woonde, zei ooit tegen mij: 'Annemarie leer het volgende aan; praat, denk en handel positief, dat maakt jou tot een zuiver persoon.'

Dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Ik kwam tot de ontdekking dat ik toch wel heel negatief over anderen was en dat ik mijn oordeel wel snel klaar had.

Alleen, klopte dat oordeel wel? Achteraf is het mijn grootste leerproces ooit geweest.

Het is erg moeilijk om jouw oordeel over een ander af te leren.

Ik ging er steeds meer op letten en zag in, dat de woorden die je uitspreekt, bij een bepaalde levenswijze passen. Het is zelfs zo, dat waar je woont en met wie je omgaat, vaak je woordenschat bepalen en bepalen HOE je iets zegt.

Als je woorden tot een zin maakt en je maakt het via geluid kenbaar dan uit je een trilling die wordt opgemerkt. Zo spreek je gevoelens uit of maak je kenbaar wat je wilt. Elke trilling die je uit, komt voort uit jouw emotie en gedachtegang.

Woorden 'zijn' wie je bent!

In woorden ligt de oneindigheid van stilte en tegelijkertijd maken ze gedachten tot ruis. Je deelt je natuurlijke staat van 'zijn' of je deelt je twijfel of angst.

Ga jij je bewust in liefde baden, of kies je voor angst?

Elk woord, elke zin is weer een keuze en stamt af van jouw emotie die je nu hebt.

Een hart dat gelukkig is, heeft niet eens de neiging om energie-verlagende woorden te gebruiken. Het hoeft zich niet te verdedigen en kan vrijspreken zonder dat het kwetst of gekwetst wordt.

Kies je zonnige woorden die anderen doen verblijden of neem je liever de woorden in je mond die anderen doen twijfelen? Elke trilling achter de woorden wordt

meegezonden en geeft de staat aan van jouw innerlijke gevoel.
Wie in het hart blijft, zal de angst niet voeden.

Kies voor energie-verhogende woorden en laat je zo min mogelijk verleiden tot energie verlagende woorden. Het zal even wat oefening vergen, maar het geeft zoveel meer energie, om woorden die het hart raken, in positieve zin te delen, dan te gaan mopperen of woede over te brengen.

Je mag het best laten zien als je boos bent, maar boos worden voelt niet fijn. Waarom zou je die pijn, woede of angst voeden als je een andere keuze zou kunnen maken?

Een aantal jaren geleden, zat ik bij een radioprogramma. De vrouw die mij de vragen stelde, wilde mij bewust pakken en bleef bepaalde vragen stellen waarop ik mezelf alleen maar kon verdedigen.

Ik kon mezelf bedwingen tijdens de uitzending, maar voelde boosheid in mij opkomen. Na afloop zag ik een grimas op haar gezicht, want het was haar weer gelukt om iemand in een hoek te drijven.

Ze wilde mij nadien een hand geven. Ik kon het niet. Ik wilde haar hand niet en in plaats daarvan zei ik: 'Ik vind u een hele slechte vrouw en die wil ik de hand niet schudden.' Waarop ze heel verbijsterd keek en met tranen in mijn ogen ben ik weggelopen. Boos, verdrietig en helemaal van mijn stuk.

Ik heb ervoor gekozen om die woorden te gebruiken die ik zo voelde en dat voelde op dat moment terecht.

Nu zou ik het anders doen, ik zou mij niet meer verdedigen tijdens het programma en de stilte opzoeken. Zij was namelijk de spiegel van mijn angst en als je in de verdediging gaat met woorden, heb je altijd een rotgevoel.

Er wordt namelijk een gevecht geleverd vanuit macht. Je wilt iemand energetisch 'uitkleden'. Het voelt goed voor de ander, om de macht te hebben over andermans energie. Ook in de energiewereld bestaat er machtsenergie.

Machtsenergie komt voor, als de energie tussen personen niet in balans is. Dan gaat de energie tussen elkaar als het ware trekken en duwen. Hierdoor voel jij je niet fijn, maar ook de ander niet. Gebeurt het in een groep, dan voelt iedereen die er is toch dat de sfeer niet fijn voelt (al kan niet iedereen benoemen waaraan het ligt).

Machtsenergie trek je alleen aan, als je zelf niet in balans bent.

Op het moment dat de stilte in je gedachten je overmant, zul je deze energie niet aantrekken.

Nu zitten we in een wereld waar getrokken wordt aan personen en het is moeilijk om je te distantiëren van dit spel. We moeten ons aan allerlei regels houden.

Nu is het niet erg dat er regels zijn, maar de normen en waarden waardoor respect ontstaat, zijn vervaagd. Machtsenergie vervaagt en lost zelfs op, als er respect is.

Nu kun je respect wel van anderen eisen, maar het begint toch bij jezelf.

Dat betekent ook dat als er daden van anderen zijn die je veroordeelt, je eerst gaat bekijken of het wel jouw zaak is om hierover te oordelen.

Ik heb gemerkt, dat als je steeds opnieuw oordelen hebt en blijft vergelijken, gebruik maakt van die machtsenergie.

Pas als je beseft dat je dat ook werkelijk doet en je kunt deze energie 'vervagen', dan kun je de machtsenergie loslaten. Hierdoor maak je ruimte vrij, om je te

focussen op wat je werkelijk wilt.

Je zult ook zien dat de energie in jou lichter en roziger wordt.

Je zult zowaar merken dat de kleur roze een van de mooiste kleuren is.

Het leven zal je zo nu en dan verrassen, met benarde situaties want iedereen kent de situaties die je bezighouden, waardoor je blijft piekeren.

Deze situaties blijven bestaan, want niet iedereen zit op hetzelfde level en zolang we ons daar niet bewust van zijn, blijft deze machtsenergie zich voortbewegen.

Een vriendelijk woord kost niets. Ook als je het ergens niet mee eens bent, hoef je niet direct in schreeuwende woorden iets duidelijk te maken.

Voorheen kon ik nogal eens mijn stem verheffen, dat deden mijn ouders ook, dus dat deed ik na.

Als ik nu iets wil duidelijk maken, stel ik liever vragen.

Door vragen te stellen waarom die persoon zoiets doet, of waarom deze keuze is gemaakt, kan ik invoelen wat erachter zit. Dat geeft weer berusting.

Nu weet ik ook dat het heel veel energie kost, als je uren aan de lijn zit met een telefoonbedrijf en wordt doorverbonden en van het kastje naar de muur gestuurd wordt. En dit bepaalt ook je stemming. Weet je dat mensen behulpzamer zijn, als je aardig bent i.p.v. een boze stem opzet?

De meeste mensen zetten namelijk snel een boze stem op. Door te vragen hoe je het op kunt lossen, geef je anderen de ruimte hun verhaal te doen.

Als je boos bent, kun je ook niet meer helder luisteren. Je manipuleert de energie, dus die wordt krachtig en geladen, maar is niet effectief genoeg.

Die exploderende lading, haalt de ander uit balans. Niemand vindt het fijn om onaangename energie te ontvangen. Besef dat het uitwisselen van energie fijner aanvoelt als er kalmte heerst.

Ook hier geldt weer: het is een keuze hoe jij je wilt gedragen, boos of liefdevol.

Laat jij je inspireren tot wonderen, of wil jij de energie doordrukken en meedoen aan die machtsenergie?

Moedig jezelf en anderen aan, door vriendelijke woorden te gebruiken en inspirerende lichaamstaal.

Maak krachtige verbindingen door jezelf te zijn.

Dromen volgen

*Het is niet moeilijk om je hart te volgen.
Als je twijfels en angst niet gelooft, lukt het vanzelf.*

Ik weet het nog goed: Arno en ik stonden voor het altaar en we zeiden 'JA' tegen elkaar. De wereld stond stil en voor even waren er geen grenzen meer. Wij waren één, die paar seconden of langer... er was geen tijd, er was liefde.

Het Avé Maria werd gezongen en we landden weer op aarde. We waren getrouwd!

Een hemels gevoel op de juiste tijd en plaats! We waren meer dan gelukkig!

En dat zijn we nog steeds.

Zo ken ik nog een paar van die prachtige situaties, waarin liefde zo voelbaar is.

Op deze dagen danst je innerlijk hart! Het is een versmelting van liefde, die is vermeerderd! Zo 'trouwen' wij vaker.

Onlangs gewoon op straat, toen we weer nieuwe ringen kochten, of toen we in Curaçao aan het witte strand bij zonsondergang het trouwritueel overdeden.

Elke keer weer, ervaar je dat 'versmeltende gevoel'.

Als je eenmaal je energieveld kunt verhogen, smaakt dat naar meer. Het gevoel van compleet zijn laat grenzen vervagen. Dat is het goede gevoel.

The Pink Vibes zorgen voor genieten en je glimlach is niet van je gezicht af te slaan. Zo vier je het leven met elkaar.

Het leven is precies goed, zoals het zich aandient. Op het moment dat je geen moeite doet om te leven, zul je het leven aanschouwen. Je ervaart dat de bron van leven zich openbaart, zodra je het leven liefhebt.

Start vandaag nog met jezelf te prijzen en lief te hebben. Deel vriendelijke, oprechte woorden uit en leer direct om je verwachtingen uit te schakelen.

Je hoeft er niets voor terug.

Het probleem ben jij, of de uitdaging. Je kunt kiezen om het probleem te zijn, of om de uitdaging aan te gaan. Trek jezelf op en ga voor het hoogste doel dat je kunt bereiken. Stel dat doel en onderneem actie. De startblokken staan klaar.

Zie jezelf maar als een vliegtuig; eerst moet het even taxiën, de motor gaat aan en het vliegt in alle vrijheid de lucht in, om op je bestemming aan te komen.

Onderweg moet er genavigeerd worden en het weer moet in de gaten gehouden worden.

Zo werkt het bij jou ook.

Start je motor, in dit geval je passie, laat hem exploderen en ga op je doel af!

Als je op dreef bent, dan zul je vanzelf je aanwijzingen zien, voor de volgende stap.

Het bezig zijn met jouw droom, geeft je de energie, om er ook werkelijk voor te gaan.

*Durf te dromen, dromen zijn nog niets, totdat jij de keuze hebt gemaakt
jouw dromen te volgen....*

Energetisch gezien is de energie klaar, om jou te dienen! Je kunt bergen verzetten, maar je zult wel zelf achter je keuzes moeten staan. Alles draait om jouw positieve vibes, om je einddoel te bereiken. Juist als we stoppen met energie voort te bewegen, krijg je last van vastzittende energieën. Dat noemen we depressie.

Meestal piekeren we veel en schenken we veel aandacht aan het probleem. We zouden juist moeten kijken waar de koersbepaling stagneert en waar de synchroniciteit wordt belemmerd.

Mensen met een doel, raken niet gauw in een depressie, zij motiveren zichzelf weer, als er een foute koersbepaling is geweest.

Dat doe je door de situatie van nu te aanvaarden.

Het belangrijkste is dat je leert, lacht en geniet. Het is niet altijd mogelijk om te genieten, maar in elke situatie kun je wel leren en lachen. Dat zorgt ervoor dat je geniet-modus toch alerter blijft. Zodra je een situatie hebt aanvaard, werken de drie

eenheden leer, lach en geniet vaak toch samen. Ook bij ziektegevallen. Kijk maar eens wat er gebeurt, als er iemand ziek wordt of overlijdt. Er is nergens een grotere saamhorigheid te vinden. Na een begrafenis, meestal bij een koffietafel, zie je dat mensen, ondanks hun verdriet, toch met elkaar in gesprek gaan en zie je dat er weer gelachen en gepraat wordt, over leuke dingen. Je beleeft het verdriet tijdens de begrafenis en je beleeft het leven weer na de begrafenis. Moeilijke tijden meemaken doen we allemaal. Het lijden en afzien komt vaak, doordat we onze emoties koppelen aan gedachten in de toekomst, "wat als....". Op het moment dat het lijden begint, wordt het ook een lijdensweg. Maar als je er bewust van bent, ervan leert en tijdens de situatie kunt lachen, is dat misschien wel het beste medicijn.

Je kunt altijd een omwenteling in je leven maken. De roze frequentie is altijd aanwezig. Zodra je ervoor kiest, ontvang je rijkere voeding en beïnvloed je direct je kwaliteit van leven. De aantrekkingskracht wordt sterker, doordat je afscheid neemt van je oude patronen.

Je gaat recht op je doel af. Er komt een of andere geheimzinnige energie vrij en je bent niet meer te stuiten. Je hebt jezelf eigenlijk betoverd in liefde en dat maakt jouw energieveld krachtig. Je aanvaardt die liefde optimaal. Dit is je nieuwe frequentie van WAAR in optimale staat! Je geeft jezelf de juiste voedingsstoffen om te kunnen groeien.

Als je groente wilt telen en je wilt gezonde groentes, dan zul je eerst de grond moeten bewerken. Zo zorg je voor de juiste voedingsstoffen. Door je tuin vrij te houden van parasieten en andere soort plagerijen, maak je de oogst gezond. Doe je niets aan je tuin en laat je de zorg aan zijn lot over, dan gaat het achtste zintuig in werking. Namelijk de natuur zorgt ervoor dat het soms goed zal gaan en soms ook niet. Het achtste zintuig is het onvermijdelijke van het leven. Zo kan in die mooie boom aan de overkant, de bliksem inslaan en kan die door de bliksem gedood worden. Maar gelukkig zijn de zaden al verspreid in al die jaren en zal de boom in een andere vorm doorgaan. De oorsprong zit in de zaden. Zo is het ook met ideeën die in je opkomen. Je kunt ideeën laten ontspruiten, maar door er zelf wat energie aan toe te voegen, worden ze vaak krachtiger. Je voedt de wortel met voeding en je voorziet hem van energie, zodat jouw ideeën kunnen groeien.

Echter, je moet er mee bezig blijven, anders wordt de voeding minder en dat is nu net wat de moeilijkheidsgraad van de mens is. Zodra er iets tussenkomt, vervaagt het idee en dus ook de kracht, omdat de aandacht naar iets anders gaat. Je dromen raken dan verder weg en jij moet jezelf er weer toe zetten, om er toch mee door te gaan. Je start je motor weer, je geeft een spurt en onderweg verlies je weer 'lading'. Dan weet je het niet meer. Poging drie komt eraan. Je start je motor weer op en je doet er een extra schepje bovenop. Je geeft de droom weer brandstof en dan besef je ineens dat de bodem het belangrijkste is. Dat heeft weer te maken met je blauwdruk. Je kunt jezelf dan afvragen: 'Is de basis waarop ik bouw wel gezond?'

Je kijkt achteruit en je ziet in, dat je de energie verontreinigd hebt, door steeds pitstops in te lassen. Je hebt waarschijnlijk niet goed gekeken of de energie wel zuiver en puur vooruit ging. Dan overweeg je: 'Wat is er gaande en waarom lukt het mij niet, om mijn doel in het vizier te houden?'

Dan overzie je wat het 'werkelijke' probleem is!

JIJ bent degene, die de energie aanvoert!

Je voelt de wanhoop nabij, de paniek en allerlei gedachten overmannen je en met een bonzend hart besluit je: 'Stop ik, of waag ik de sprong echt?!'

Je gaat op onderzoek uit, waarom je verkrampde en dan loop je tegen jouw blokkade aan, die zit in de basis, waardoor jij jezelf in de verzet-modus bracht.

Je aanvaardt de situatie en je kunt alle zware energie loslaten. Niets hoeft meer geforceerd. Je laat je leiden doordat je in je hart bent.

En op DAT moment, lukt ALLES!

Je sluit jezelf weer aan op de universele bibliotheek en je 'weet' weer, hoe je het wilt. Jouw ideeën bruisen weer en ook jouw flow is er weer. Nu weet je, dat je aandacht gefocust is op je hart en zo houd je de bodem van je tuin vol met voeding.

Eventueel kun je nog je afgelegde pad bestuderen. Soms werkt het, om je pad na te lopen en te kijken, waar je het anders had kunnen doen. Hierdoor word je attent op gemaakt op je blinde vlekken, die iedereen toch heeft, en onderzoek je tegelijkertijd je angst zonder jezelf te veroordelen. Je observeert of er andere manieren zijn, zodat je de sprong in jouw hart kunt gaan maken.

Aanvaard hulp als dat nodig is, want je hoeft niet opnieuw het wiel uit te vinden.

Juist een andere persoon, kan jou precies een inzicht geven in wat jij nodig hebt. Dat is synchroniciteit, want als je in je hart bent, komt het vanzelf op je pad.

Jouw PURE energie zorgt voor tekens op je pad.

Mijn mooiste tekens zijn witte veren. Ik vind ze op de gekste plaatsen en dan weet ik: 'Ik ben afgestemd in mijn hart!'

Jouw trefpunt is in je hart!

Ware liefde heb je gevonden, als je intense vriendschap met je hart sluit!

Op het moment dat je de controle over jouw leven loslaat, gebeuren er de leukste dingen. Het leven overkomt je, als je geen druk meer uitoefent, wat ik forceren noem.

Arno en ik gingen Bali bezoeken in Indonesië. Tot vijf jaar geleden zou ik vliegen echt eng gevonden hebben. Ik heb een vliegangst-cursus gevolgd en daar kwam ik erachter dat het de geluiden waren, die angst opwekten. Nu vlieg ik de wereld rond zonder enige angst. Angst is er nu eenmaal, en die mag er zijn, totdat je een manier vindt om angst om te zetten.

Op het moment dat je er wat voor moet laten, is angst de baas over jouw leven.

Ook dat mag, het is een keuze waar je genoeg mee kunt nemen.

Of je pakt het aan. Als je iets echt heel graag wilt, en er zit wat ruis tussen die angst, dan kun je ernaar kijken en kun je de weg van liefde nemen.

Als jij jouw doelen wilt behalen, zullen er altijd beren op de weg zijn, maar je kunt deze beren ook als knuffelbeer zien en dan ervaar je een hele andere energie.

Toen ik niet durfde te vliegen, had ik ook de keuze kunnen maken om geen verre landen te bezoeken, maar dan ontnam ik mijzelf wel de ervaring en had ik nooit geweten hoe leuk vliegen is, zonder angst.

Tel je zegeningen en wees trots op jouw overwinningen.

Geef jezelf kansen cadeau en laat jouw energie krachtiger dan ooit zijn, zeker als jij jouw doelen nog niet behaald hebt.

Als je echt dromen hebt, kun je ze alleen waarmaken, door ze stap voor stap te gaan ervaren en te beleven. Dan kan het echt nog wel zo zijn, dat je op andere wegen uitkomt, die je niet had verwacht, of waar je niet wilde zijn.

Leer met problemen om te gaan en zie elke situatie als een 'bedoeling' op jouw pad. Zo kom je stap voor stap dichterbij jouw doel. Ik heb een wensen-lijstje gemaakt met kleine en grote wensen. Zo was Bali bezoeken een grote wens van mij en dit boek is deels geschreven op het eiland Bali.

Durf grootser te dromen, door er liefde aan toe te voegen. Je hebt alleen moed nodig om ervoor te gaan. Door de stappen ernaartoe, beleef én ervaar je, de kracht van het doel in jouw leven.

Denk zo groot en roze mogelijk en laat je voorstellingsvermogen erop los. Voor je echt in beweging komt, laat dan de beelden in je opkomen, die diep in jou leven. Door jouw voorstellingsvermogen te gebruiken, creëer je precies de energie die jij nodig hebt, om in de roze flow te blijven.

Door aan jouw zelfbeeld te werken, worden jouw stappen zekerder en zichtbaar. Jouw zelfbeeld zorgt ervoor, in hoeverre jouw doelen haalbaar zijn. Het zou kunnen dat jij eerst nog andere stappen moet doorleven, voordat je op de grote weg der creatie komt. Maar als jij jezelf de ruimte geeft om te groeien, leer je óók nog onderweg.

Het mooiste is, dat jouw gedachten met je meewerken om jouw droom te leven. Geniet en lach, ook als er fouten worden gemaakt.

Laat je dromen niet verdwijnen door beren op de weg te zien. Zorg er dan juist voor dat jij met nog meer volharding ervoor gaat.

Blijf wel alert, of jouw droom nog jouw droom is, want onderweg kun jij nog besluiten te veranderen. Die keuze heb je altijd.

Dus door te doen, ga je wandelend op weg richting jouw einddoel.

Veel mensen geven al op, voordat ze hun doel bereikt hebben, omdat ze niet kunnen kiezen en blijven twifelen.

Doelen maken jouw leven levendig. Nieuwe bevindingen kunnen de weg naar jouw dromen weer veranderen, of een andere wending geven.

Op het moment dat je geen besluit neemt, is dat cruciaal, omdat de energie stagneert. Zo nu en dan mag jij jezelf best van mening veranderen, want als dat jouw energie weer beïnvloedt, zit er beweging in de zaak.

Zie het maar als een kosmische tuin.

Op het moment dat je een tuin gaat vullen met planten en bloemen, wil jij kleur, levendigheid en voelbare energie toepassen.
Zodat jij optimaal van het eindresultaat kunt genieten. Soms wissel je van plant, dat is ook goed. Je tuin krijgt dan weer een ander aanzicht.
Jij verandert immers ook.

Nog een voorbeeld, ingezonden door Filiz Acikgoz;
In een restaurant kun je kiezen uit verschillende gerechten. Je kiest niets, wat je niet lekker lijkt. Het wil overigens niet zeggen, dat het gerecht niet deugd. Jij maakt de keuze om het niet te bestellen. Hiermee verdwijnt het gerecht niet van kaart, het komt simpelweg niet op jouw bord terecht.

Als jij werkelijk wensen hebt, dan zal alles wat er mee te maken heeft, jou weer inspireren tot meer. Dat maakt jou weer blij.
Het is jouw ticket naar het doel.
Als je naar een voorstelling gaat, koop je ook eerst het ticket en dan ga je de uitvoering bekijken.

*Je zult eerst de energie in werking moeten zetten en
dan kun jij je podium echt betreden.*

De bewuste voorbereidingen zorgen voor een explosie van energie, zodat je de power voelt om weer verder te gaan.
Nutteloos denken geeft geen kracht aan uitvoering.
Zelfvertrouwen geeft je meer kracht dan twijfels.
Zolang jij je niet stoort aan benarde situaties en je jezelf niet laat dwarsbomen door andere uitkomsten, zal je steeds jouw positie aan kunnen passen en je einddoel hierdoor bereiken.

Blijf lachen en genieten, want dat is de wilskracht om door te gaan.
Als je elk moment waarop er wat verkeerd gaat instort, zal jij je eigen dromen steeds verder af laten brokkelen en denken dat ze onhaalbaar zijn.
Haal diep adem en zie jouw doelen/wensen weer even goed voor je. Kijk dan weer welke koers je uit gaat zetten, om de draad weer op te pakken en ervoor te gaan.
Heel diep vanbinnen is de energie zich weer aan het stabiliseren en raak je door jouw overtuiging weer de kalmte van jouw ziel.
Deze fase is weer achter de rug en jouw leerproces gaat verder.
Op naar het volgende level. Zoek je energiebronnen weer op. Dit kan een nieuw plan van aanpak zijn, met anderen over jouw droom praten, als jouw energie maar in beweging blijft. Stress, helpt je even in te zien, dat de situatie niet in balans is.
Misschien heb je even het gevoel dat je verdwaald bent, maar als jij jouw kracht in jezelf weer veroverd hebt, kun je weer bewust zijn!
Als je eenmaal in een flow zit, dan zie je zichtbaar bewijs.
Je beheerst het creëren, doordat je bewust kijkt naar de situaties die op jouw pad komen, ook al je een kronkelpad bewandelt.
De basis van materie is pure energie waarop je bouwt.
Elke bouwsteen geeft een intens gevoel vanbinnen.
Heb de moed om met je hart te bouwen. Hierdoor kunnen twee momenten samensmelten, het begin en het einde.

Die misschien nu nog apart waarneembaar zijn.

In dit hoofdstuk heb je geleerd, dat jezelf inspireren, het beste gereedschap is om jouw droomleven te creëren.

Droom groots en in overvloed, want er is genoeg energie voor iedereen!

Als jij jouw droom hebt bedacht, dan is de uitvoering een kwestie van doen!

Als je een sprong wilt maken, doe dat dan op een succesvolle manier, doordacht en vanuit het hart!



TPFL

Think Pink, Feel Love formule: Ik mag dromen waarmaken.

De bijbehorende opdracht: maak een dromen-/wensenlijstje met grote en kleine dromen. Schrijf jouw eerste stappen op, om ze te bereiken. Besteed er elke dag minimaal 5 minuten aan. Blijf je einddoel goed visualiseren, zodat de passie in jou blijft stromen.



4. Maak jouw campagne-plan van Leer, Lach en Geniet.

*Heb jij alle kleuren van de regenboog in je?
Dans door het leven en draag je passie uit!*

Tijdens het schrijven van dit boek, liep er altijd een duif voor het raam bij mijn kantoor.

Ze keek mij dan eens eigenwijs aan en er was dan steeds een soort van connectie. Ze kwam zich altijd laten zien.

En wat schetst mijn verbazing, tijdens het schrijven op Bali: er zat weer een duif op het dak voor mij. Dit kan geen toeval zijn! Wat het ook mag zijn, het geeft een goed gevoel om deze energie te voelen.

Het versterkt mij omdat het gewoon die bevestiging is, waarin je weer voelt dat wat je doet, een pure vibratie heeft.

De pure, roze vibes bevatten een onmeetbare energie, als je het bekijkt qua gevoelsleven.

Als je drijft op je pure vibes, dan sta je open voor toenadering van anderen en dan deel je samen de energie. Zo kun je elkaars dromen waarmaken. Hierbij heb je elkaar nodig. Laat wel de verwachtingen los, dat anderen hetzelfde voor jou moeten doen.

Het vergiftigen van jouw energie

Zonder dat wij het doorhebben vergiftigen we onze energie. Het begint met 'vervuilen en daarna vergiften we het. Bij het vervuilen van jouw energie, moet er eigenlijk al een lampje gaan branden. Er zijn al 'mankementen' zichtbaar aan het lichaam of aan de psyche. Maar bij vergiftigde energie is het vaak al te laat. Als je niet geboren wordt met een lichamelijk probleem, dan is het ontstaan. Aangezien iets niet zomaar gebeurt, is er toch een startpunt, waar een lichamelijk of psychisch probleem is ontstaan. Als het probleem steeds groter wordt, dan is er geen houden meer aan, totdat je zegt: 'Ho, dit wil ik niet meer. Ik ga kijken, hoe ik het anders kan doen'.

Individueel 'vervuilen en vergiftigen' is jouw verantwoording, maar helaas vergiftigen we elkaar ook nog. Kijk maar eens wat er op dit moment gebeurt, in onze huidige maatschappij, maar ook in andere landen.

De massale vergiftiging ontstaat altijd uit ongelijkheid. De machtsenergie is erg sterk en mensen willen dit niet meer, ze willen gelijkheid. Zonder dat je er erg in hebt, doe je vaak hetzelfde: zodra je ergens tegen strijdt, zit je al in de machtsenergie.

Vergiftigde energie is afgedankte energie, die vaak één wordt met afgunst en jaloezie. Ze gaat zich juist vastzetten en vergiftigt als eerste je gedachten.

Als jij rijkdom wilt ervaren, in alle facetten, is het belangrijk om heel goed te voelen, of er in jouw lijf ook giftige energie vastzit.

Dit kun je ontdekken, door jouw gedachten in de gaten te houden en te bekijken hoe jouw lichaam aanvoelt. Is het gezond, of zijn er toch wat mankementen?

En hierbij mag je denken aan negatieve gedachten, die je eigenlijk hebt, maar niet wilt uitspreken. Je 'bedekt' jouw negatieve lading door positieve woorden uit te spreken. Kortom, je bent niet blij vanbinnen, maar je doet alsof je dat wel bent.

Je vergiftigt hiermee de energie in jou en zelfs ook de energie van anderen.

Je zendt namelijk met onwaarheden de dubbele lading van energie mee.

Je trekt dan vaak dezelfde soort energie aan. Je denkt dat je anderen doorziet van onzuiver handelen, maar in feite ben jij het dus zelf. Hoe vaak zeg je niet tegen iemand; Goed gedaan! Maar eigenlijk vind je dat helemaal niet.

Niets is beter dan eerlijk tegenover jezelf te zijn. Toch is dit erg moeilijk, omdat er altijd anderen om jou heen zijn en daar ga je jezelf weer mee vergelijken.

Al weet je dat er overvloed is en al weet je dat anderen spiegels voor jou zijn, toch blijft het moeilijk. Cynische opmerkingen naar een ander toe, zijn ook gifpijlen voor jezelf. Immers de lading keert altijd weer terug. Je kunt er ook voor kiezen, om inspiratiepijlen af te vuren.

Je hoeft echt niet het kaas van jouw brood te laten eten, maar besef wel, dat je een slapende moordenaar bent in jouw eigen systeem, als je de signalen niet wilt oppakken. Schipperen tussen mogelijkheden geeft twijfel en angsten.

Eerlijk leven is echt te doen, maar het vergt wel de aandacht.

Ik durf te zeggen, dat alle scènes die in jouw leven gebeuren, bewust en/of onbewust door jou zijn gecreëerd! En ook ergens goed voor zijn.

Hierdoor leer je een beter mens te worden.

Wil je je leven leven met leugens, of wil je jouw energie verhogen en in liefde leven? Aan jou de keuze...

Leugens

Al vroeg in je leven word je met leugens geconfronteerd. Je kunt er niet onderuit en hoe klein je ook bent, je doet al mee voor je er erg in hebt. De grote mensen doen het immers ook! Alleen krijg je een ontzettend raar beeld van leugens, want grote mensen liegen ook, maar als jij liegt, krijg je op je donder. Maar het is het proberen waard, immers je hebt gezien dat het liegen zo nu en dan werkt, dus dat risico neem je dan maar. Het begint met te zeggen dat je iets niet hebt gedaan, wat je eigenlijk wel hebt gedaan. De volgende fase is, dat je naar een ander kind wijst. Zo nu en dan moet je voor lief nemen, dat jij ook de schuld krijgt, terwijl je het niet hebt gedaan. Ook op school hebben kinderen hetzelfde patroon, namelijk anderen aanwijzen en zo nu en dan liegen.

Als je wat ouder bent, nemen de leugens toe. Als je geen zin hebt in een ontmoeting of feestje, verzin je een smoes om er onderuit te komen. Zo nu en dan geef je anderen een compliment, terwijl je het niet meent. Voor je het weet, sluipt het liegen zo in jouw systeem, dat het een vast patroon wordt. Nu ben je volwassen, je hebt niet eens meer door, dat liegen een patroon is geworden. Denk maar eens aan de momenten waarop je tegen iemand 'ja' zegt, maar 'nee' bedoelt.

Ik durf te zeggen, dat je minimaal één keer per dag tegen jezelf liegt. Je voelt iets, maar je wilt het verbergen, of je zegt iets tegen iemand, wat je eigenlijk niet meent. Denk ook eens aan het vervormen van jouw woorden, om iemand anders te sparen. Je bent bang dat er een conflict komt, als je zegt wat er werkelijk in jou speelt. Dat betekent dat wij een leven met onszelf hebben en een leven met de buitenwereld. Zolang deze niet overeenkomen, blijf je twee werelden voeden en zal het leven nooit moeiteloos verlopen.

Wil je moeiteloos leven, dan zal de binnenwereld gelijk moeten zijn, met wat jij aan de buitenwereld laat zien. Het is niet nodig om alsmaar aan iedereen om je heen te vertellen wat jij voelt. Je kunt wel beginnen om in het nu een situatie gelijk te trekken. Bijvoorbeeld geen nee zeggen, als jij eigenlijk ja bedoelt. En geen leugens vertellen als jij je afspraak wilt afzeggen. Je kunt ook gewoon meedelen dat je niet komt. Er hoeft niet altijd verteld te worden waarom je niet komt. Als je de kleding van je vriendin niet mooi vindt, dan kun je ook je mening voor je houden.

Het zal een hele klus zijn, om leugens uit je leven te bannen en het zal waarschijnlijk ook niet in korte tijd lukken. Neem er de tijd voor, je bent immers al jaren gewend om leugens te gebruiken.

Het is confronterend om dit proces onder ogen te zien. Nadat je dit hebt gelezen, zal jij jezelf steeds vaker op leugens betrappen. Het kunnen kleine leugens zijn, geheimen die je meedraagt, of het kan zelfs zijn, dat je leven één grote leugen is en dat je buiten jouw hart bent gaan bouwen.



Als je het leven helder ziet, dan houdt liegen gewoon vanzelf op!.



Na de confrontatie met mijzelf, kwam ik erachter dat ik nooit mijzelf kon zijn, als ik niet eerlijk tegen mijzelf en anderen was. Het is erg moeilijk, als blijkt dat je een hoog gevoelig persoon bent, die eigenlijk heel kwetsbaar staat in de grote 'soms' boze' wereld. Toen ik mijn masker af kon zetten, voelde ik een zacht en lief persoon, die eigenlijk altijd in strijd was met zichzelf. Ik was zo bezig met strijden, dat ik niet eens gelukkig kon zijn. Ik moest mijzelf altijd verantwoorden aan anderen en ik was dit beu.

Ik begon gewoon te zeggen wat ik voelde, en mijn kwetsbare kant werd mijn kracht. Je hoeft jezelf niet beter voor te doen dan je bent. Je bent veel leuker voor jezelf en voor anderen, als jij je niet in allerlei bochten hoeft te wringen.

Moeiteloos leven is leven vanuit je hart en goed voelen wat bij jou past. Je hoeft je niet meer aan anderen te verantwoorden. Je hebt geen verwachtingen meer van anderen en je blijft op jouw eigen weg.

Andermans wegen zijn leuk om even te ontdekken, maar jouw weg is jouw 'speelplaats'!

Je kunt continue op andere speelplaatsen vertoeven en het is leuk om met andere mensen een spel te spelen, maar zorg dat je jouw speelplaats goed blijft onderhouden.

De weg die je bewandelt, hoeft niet steeds door anderen bepaald te worden.

Plavei jouw eigen weg en jij bepaalt hoe jij dat doet.

Een wereld maken zonder leugens, zal je alleen niet lukken. Je kunt wel beginnen met jouw eigen leven. Als jij eenmaal begint om eerlijk naar jezelf te zijn, hoef je niet van anderen te verwachten dat zij direct eerlijk zijn tegen jou.

Zij zijn nog in de leugenpatronen verstrikt en nogmaals, het vergt moed om een keus te maken, om niet meer tegen jezelf te liegen.

Niet iedereen kan tegen eerlijkheid. Als jij niet naar een feestje wilt en je vertelt eerlijk dat je geen zin hebt, dan kan het zijn dat de ander teleurgesteld is en zelfs een verklaring eist. Je hebt tenslotte net een 'afwijzing' gegeven in de ogen van de ander.

Om moeiteeloos te gaan leven, zal je ook de waarheid moeten aanvaarden, dat er twee werelden zijn. Als jij eerlijker in het leven wilt staan, zal je ook nog geconfronteerd worden met leugens van de buitenwereld.

Zie het als een spinnenweb, ieder leeft op een draadje, maar in feite is dat draadje een onderdeel van het web. Elke handeling heeft invloed op het gehele web, en daarop reageert het andere draadje weer.

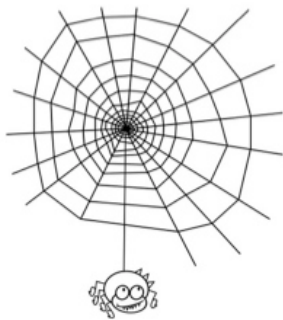
Om het web zuiver te houden, is het nodig dat we inzien, dat wij allen invloed hebben in het gehele web. Als er iemand (dus een draadje) een willekeurige handeling doet, reageren de andere draadjes (de omgeving) daar op.

Zo inspireer je het ene draadje, en het andere draadje bouwt bijvoorbeeld een muur tussen jullie.

Als een draadje eenmaal is ingebouwd met muren, zal boosheid en frustratie uiteindelijk plaatsmaken voor eenzaamheid. De energie kan namelijk niet meer vrijelijk stromen.

De invloed van één keuze, van één draadje heeft effect op het geheel. Je krijgt hierdoor een sneeuwbaaleffect. Met eerlijkheid wordt uiteindelijk het gehele web steeds zuiverder.

Dit metafoor is ook van toepassing op onze wereld. Inspireer elkaar om eerlijker te gaan leven!



Jouw campagne-plan beginnen

Omring jezelf met liefde en warmte en zie hoe mooi jij bent!

Jij bent het middelpunt van jouw leven. Je stoot af wat je niet kunt veranderen en je trekt aan, wat jij nodig hebt voor jouw doelen.

Maak een campagne-plan om jouw leven nog meer te laten stralen!

Hierdoor zet jij jezelf in de schijnwerpers en als je eenmaal in het licht staat, dan sta je precies waar jij wilt zijn.

*Een waaghals groeit met sprongen als die lef en moed gebruikt en het doet!
waag eens iets wat je heel graag wilt.*

Ik besloot toen ik 27 jaar was, dat ik elke dag zoveel mogelijk zou gaan genieten van het leven. Er kwam weinig van want de dagelijkse problemen slokten de dag op. Voor ik het wist, was ik bezig met overleven elke dag.

Ik was aan het vechten tegen het leven. Ik stelde afspraken met mezelf, maar ik kwam deze niet na.

Misschien is dat herkenbaar en heb je al heel wat besluiten genomen, die je niet bent nagekomen.

10 jaar later, werd ik mij bewust, dat ik mezelf meerdere keren voor de gek had gehouden, zonder dat ik het in de gaten had. Keuzes maken en nakomen was niet mijn sterkste punt. Hoe kwam het toch, dat ik mijn keuzes niet kon naleven?

Eindelijk had ik het antwoord; ik legde de lat zo hoog dat het niet haalbaar was. Je kunt ook kleine stapjes zetten, sterker nog, als je stap voor stap gaat, leef je bewuster dan wanneer je grote sprongen maakt.

Als een kind zijn/haar eerste stapjes zet, heeft het eerst al eerst al van alles uitgeprobeerd.

Het heeft de spieren sterker gemaakt, verschillende pogingen gewaagd, is misschien zelfs gevallen, en weer opgestaan en boos geweest. Totdat het lopen, die ene dag ineens vanzelf gaat.

Door te oefenen, uit te proberen en je inzichten te vergaren, kom je steeds een stapje verder.

Blijf oefenen tijdens het uitvoeren van jouw persoonlijke campagne-plan.

Voor een campagne-plan heb je nodig: leermomenten, lachmomenten en vooral veel geniet-momenten. Je spreekt met jezelf af dat je alles kunt en dat alles mag.

Je mag ontdekken hoe het niet moet, hoe het verkeerd gaat, je mag fouten maken en ondanks alles, blijf jij je aan jouw campagne-plan houden.

Jij gaat jezelf pimpen en je gunt jezelf de mooiste tijd ooit. Iedereen kan een campagne-plan maken.

Er zijn geen voorwaarden of protocollen waar jij je aan hoeft te houden maar het is wel zo dat, wil jij aan jouw persoonlijke groei werken, je ook wat discipline en moed zult moeten opbrengen om jouw resultaat te verhogen.

Op dit moment lezen meer mensen Leer, Lach & Geniet en met elkaar besluiten jullie je campagne-plan te starten. Je zult elkaar tegenkomen en elkaar inspireren. Help elkaar, om elkaars wensen uit te laten komen, zodat de Pink Vibes zich overal kunnen verspreiden.

Mooie roze gedachtes, zijn op z'n mooist, als ze zich gaan vermenigvuldigen.

Hoe mooi zou het zijn als jij jouw dromen kunt waarmaken en anderen helpt om hun dromen uit te laten komen?

In overvloed gaat alles vanzelf.

Veranderen doen we elke dag, elk uur en je weet dat elk moment dat je beleeft nooit meer hetzelfde zal zijn. Het is een natuurlijke staat om te groeien. Al ben jij tevreden of ben jij niet bezig met persoonlijke groei, dan gebeurt het onbewust.

Ieder mens leert en groeit door nieuwe inzichten.

Schrijf eerst eens voor jezelf drie haalbare kleine doelen op, die je in een week kunt behalen.

Dat kan bijvoorbeeld zijn: 'Ik ga een uur sporten of ik ga diegene bellen, die ik al de hele tijd wil bellen, of ik ga gezellig een date plannen'. Het maakt niet uit, als je maar bewust een doel stelt en dit doel uit gaat voeren binnen 7 dagen.

Nadat die drie doelen zijn behaald, maak jij het jezelf wat uitdagender en zet je drie doelen neer die je binnen 4 weken wilt behalen. Dat kan zijn: 'Ik neem binnen 4 weken een besluit over.... of, ik neem mijzelf voor om 2 kilo te verliezen, of ik zorg ervoor dat ik meer rustmomenten heb in het dagelijks leven'.

Het kan van alles zijn, als je maar bewust jouw doelen omschrijft en ze binnen jouw haalbare tijd uitvoert. Je leert uitstel-gedrag aan te pakken door te doen.

Het uitstellen van jouw doelen is hetzelfde als jezelf voor de gek houden.

Je stelt de energie uit, dus je zet jouw doelen op een parkeerplaats en je kijkt maar, wanneer jouw auto weer van zijn plaats af moet.

Als het niet nodig is, blijft jouw auto op die plaats staan, waar die al stond.

Heel veel mensen stellen hun energie uit en blijven dan met plannen rondlopen zonder uitvoerbare energie te gebruiken. Maak er een gewoonte van, om elke dag tijd in te plannen voor kleine dingen die anders blijven liggen.

Zo blijf je niet achter de feiten aan hobbelen en vecht je niet meer tegen de factor tijd. Eigenlijk is het een kwestie van nieuw gedrag aanwennen, door uit te voeren.

Veel mensen zeggen tegen mij; 'Wat reageer jij snel op een email of wat ben jij snel met jouw plannen.' Jazeker, omdat bij mij niets zomaar blijft liggen.

Zelfs huishoudelijk gezien, kun je het jezelf heel makkelijk maken.

We maken er meestal geen tijd voor, dus het schoonmaken komt er vaak even tussendoor. Uitgezonderd de mensen die van schoonmaken houden en er elke dag enige uren mee bezig zijn. Maak tijd voor dingen die moeten gebeuren en laat ze je energie geven. En als je er weinig energie in wilt steken dan geef je het schoonmaken uit handen en huur je een schoonmaakster in.

Dan hoor ik direct al de stem van menigeen: 'Dat kost geld'. Inderdaad, maar als jij er geen tijd in wilt steken, en je gaat 5 uur per week schoonmaken met tegenzin, kun je beter jouw aandacht op iets richten wat geld oplevert, op een leuke manier, dan gaan schoonmaken met tegenzin. Zo kun jij de schoonmaakster weer betalen.

Geld is energie en als het energie kost, dan geeft het geen energie.

Je hebt altijd een keuze uit deze twee wegen. Het kost of geeft energie.

Als jij je campagne-plan start, is het wel van belang om goed te bekijken vanuit welke vaste patronen jij creëert en wat voor stagnatie of beperking hieraan vast kan zitten.

Vaak helpt het om het jezelf te vragen en te bekijken welke gedachten in jou opkomen.

Dat is namelijk dat kleine stemmetje vanbinnen dat jou heel sterk kan beperken en waar jij tegenaan loopt; angst.

Durf andere gedachten te kiezen zodat je ook andere wegen kunt onderzoeken.

Jouw leven wordt roze door op jouw roze wolk te blijven en dat betekent ook dat je vol liefde over jezelf mag denken. Als jij eenmaal beseft dat jij liefde bent, zul je samen met angst hand in hand door het leven kunnen gaan.

Verbeelding als kompas

Er is altijd liefde op je weg, maar soms moet je anders kijken.

Er zijn twee regels die je als kompaspunt mag onthouden, om jouw eigen campagne-plan uit te gaan voeren:

1 Verdraag jezelf en begeleid jezelf hierin.

2 Leer, Lach en Geniet.

Deze twee regels zijn jouw bouwstenen zodat je jouw campagne-plan kunt opbouwen. Afgelopen tijd heb je geleerd hoe het creëren werkt en dat je er, als je van A naar B wilt gaan, tijd voor mag vrij maken.

Verdraag jezelf in alle leermomenten, ook als het geen leermomenten zijn.

Wees je leraar en leerling tegelijk. In het begeleiden van jezelf, ben jij jouw eigen coach en dat betekent dat jij altijd jouw eigen beslissingen neemt en geen bevestigingen van buitenaf vraagt.

Alle antwoorden zitten in jou en daar mag jij op gaan vertrouwen.

Het zal misschien niet altijd makkelijk zijn, maar ook hier geldt, als je eenmaal geleerd hebt hoe, dan kun je het ook uitvoeren.

Het is kennis vergaren en weer doorgroeien.

Het effect werkt met intentie, dus als jij je volle intentie gebruikt, dan komt de magie van jouw verbeeldingskracht vrij.

Alsof je een eigen serum maakt met verschillende ingrediënten, met jou in de hoofdrol. Als ik jou dichterbij jouw hart kan brengen, door het campagne-plan goed te beschrijven, dan kun jij je hart ontmoeten. Verbeelding brengt jou overal. Dus wat je als eerste mag doen: Fantaseer erop los!

*Sinds ik niets meer hoef en moet van mijzelf,
trek ik alles aan als een magneet!*

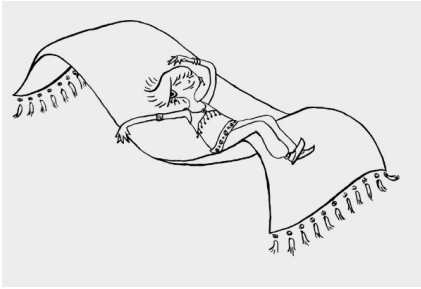
Laat alles wat je graag zou willen doen, en ervaren, de revue passeren. Let op: met persoonlijke groei kun je wel de perfecte liefdesrelatie wensen, maar dat is bijna onmogelijk als jij de relatie met jezelf niet verbetert en jij jezelf niet optimaal liefhebt. Dus als dit jouw wens is, dan wordt het extra hard werken en dat doe je dan in fases. In feite kleur jij je eigen leven, maar zijn wij geneigd het fijner te vinden, dat anderen ons leven veraangenamen. Bijna iedereen is op zoek naar ontmoetingen die de ziel beroeren, naar de perfecte klik waar we blij van worden en dat komt alleen maar, doordat we buiten onszelf op zoek zijn naar de ware liefde. Ware liefde huist in jou!

Wees zacht en lief voor jezelf. Weet dat wat jij nu gaat wensen en wat jij je nu gaat verbeelden, ook gebaseerd is op een diep intens verlangen. Maak je dromen groots, maar ook warm en vol passie. Onthoud: 'Je bedenkt eerst alles zelf en dan mag je het zelf ook nog uitvoeren! Hoe leuk is dat wel niet? Een ware uitdaging voor jou. Nadat jij je fantasie erop hebt losgelaten, mag jij je een vliegend tapijt verbeelden (in gedachten nemen). Je mag dit inkleuren zoals jij dat wilt. Ook hier bepaal jij zelf, hoe het eruit zal zien. Je zet jezelf en alle mooie ideeën, gedachten en intenties, op het vliegend tapijt en je stuurt het de kosmos in. De kunst is om goed voor je te zien wat je hebt gewenst. Het moet vanuit jouw tenen komen en in je kruin voelbaar zijn.

Op het moment dat jij het gewenste loslaat, kun je de eerste tekens op jouw pad verwachten. Je hoeft echt niet te weten hoe je er komt, als het maar duidelijk is voor jou, wat je wilt. Maak een goede start door direct jouw gedachten op te laden en te bedenken dat het gaat lukken. Bij de minste of geringste twijfel, zit er ruis tussen en wordt de uitkomst anders. Dat is niet erg maar dan duurt het gewoon wat langer. Een bijzonder hoogtepunt in een vat vol tegenstrijdigheden, wordt erg moeilijk en zo moet je het ook zien, als jij jezelf continue met je gedachten tegenwerkt.

Scène 1: Jouw script

Zie jezelf als een acteur in een toneelstuk en bekijk welke mensen jij zou uitnodigen om van te leren. Meestal heb je een fase in je leven waar je nieuwe mensen niet voor niets ontmoet. Ze zijn een mentor op jouw pad en zo ben jij ook weer een



mentor voor een ander. Vaak is het tijdelijk maar het zal altijd een grote indruk achterlaten. Trouwens, een mentor kan ook jouw tegenspeler zijn. In een toneelspel zul je ook altijd een tegenspeler zien. Denk ook eens, voor wat voor spanningen de boze, gemene of andersdenkende persoon zorgt. Zij zijn ook een mentor in jouw leven, alleen ervaar je dat vaak niet zo. Dan heb je nog mensen die jou inspireren.

Ook dat kan wisselen, maar neem er een of twee, die jou op dit moment inspiratie geven.

Zet iedereen in gedachten op jouw podium en verdeel de rollen.

Bekijk eens wie wat gaat spelen en misschien is er nog plaats voor een of twee bijrollen, die het toneelspel net wat levendiger maken.

Schrijf een eerste script met wie doet wat, in jouw toneelstuk.

Schrijf jouw eerste 10 regels van het nieuwe levensscript op met de titel:

'Ik ben een geschenk voor de wereld en mijn medespelers ook'.

Op het moment dat je de eerste 10 regels bedenkt, voel dan goed wat jouw missie is en naar welk punt je graag zou willen. Verdeel jouw levensscript in 5 scènes en kijk naar wat jouw doel en uitkomst is bij scène 1.

Beleef het in jouw verbeelding mee. Het kost jou nu misschien 5 minuten van jouw tijd, dan heb je ook de eerste stappen gezet van jouw persoonlijk campagne-plan.

In het script zijn twee dingen erg belangrijk: verdraag jezelf te allen tijde en leer, lach & geniet. Dit zijn jouw bouwstenen, om deze uitdaging met jezelf aan te gaan.

Misschien is er een bepaald beeld erg sterk opgekomen en wil je dat als prioriteit stellen in jouw persoonlijke campagne-plan.

Een compleet mooie wereld creëren wordt lastig, maar jij kunt wel een compleet nieuw leven beginnen, door te gaan doen wat je werkelijk wilt.

Deze voldoening geeft een bepaald gevoel naar meer en meer.

Het is een heerlijk verlangen, om te kunnen creëren wat je werkelijk wilt, en waar jij blij van wordt en anderen ook, door jouw energie. Vergeet niet dat jij ook weer blij kunt worden van andermans energie en creaties.

Vertel anderen jouw plan en deel

Niemand kan ruiken wat je wilt, als jij niet vertelt wat je nodig hebt of wat je graag zou willen. Wees duidelijk!

Hierdoor inspireer je jezelf elke keer weer, en neem je de energie steeds weer mee naar het 'nu'. Zo wordt de creatie-straal alleen maar sterker. Wees niet bang voor concurrentie, want die is er helemaal niet.

Er is overvloed, dus genoeg voor iedereen. Jouw doel is jouw wereld en jij bent er verantwoordelijk voor, hoe je er komt en of je er komt. Ieder neemt zijn/haar eigen weg, dus jij bepaalt of jij jouw campagne 'onweerstaanbaar' maakt voor jezelf.

Je hoeft geen genie te zijn, om van hier naar daar te komen, sterker nog, dat doen wij dagelijks. Alleen als het niet in zicht is, denken we vaak dat het er niet is.

Jouw zesde zintuig zal je helpen, om jouw weten sterker te maken.

Het wordt vast een adembenemend avontuur. Ook al is het einde nog niet in zicht, je hebt geoefend, dus je weet de weg al een beetje. Onzekerheid blijft je gids en dat maakt het altijd spannend.

Jouw eigen hart volgt het liefste liefde. Misschien moet je daar eens vertrouwen in hebben, ondanks dat 'onzekerheid' er altijd dichtbij staat.

Door anderen te vertellen wat jouw plan is, maak je ze deelgenoot en kunnen ze in jouw toneelspel meespelen. Elke bijdrage is welkom.

Als je merkt dat iemand mee wil spelen om jouw hoofdrol in te nemen, geef je hem de hoofdrol in zijn eigen toneelspel.

De campagneleider

Ik geef mijn hart een stem door te doen wat ik vanbinnen voel!

Zodra jij het ritme van jouw campagne wilt leiden, zul jij je ook echt als leider op moeten gaan stellen. Een leider zorgt ervoor, dat alles geregeld is, op de weg naar jouw doel/missie toe. Natuurlijk kun je ook afwachten en kijken wat er gaat komen, alleen zal het dan langer duren, of het gebeurt niet.

Natuurlijk zijn er mazzelaars, bij wie het komt aanwaaien, een beetje geluk op jouw pad is toch vaak een creatie van het onderbewustzijn. Het is sterker dan je denkt. Ik noem dat een 'weten' vanbinnen.

Falen mag hoor. Ik heb zo vaak gefaald in mijn en/of andermans ogen, maar dat mag, want je kunt beter falen dan niets ondernemen.

Een campagneleider volgt de route precies zoals hij/zij die in zijn/haar verbeelding heeft. Eigenlijk is het een pure meditatie, maar met open ogen; je weet precies waar je mee bezig bent.

Op dit moment van schrijven, zit ik in het prachtige Sanur op het eiland Bali.

De mensen hier leven zo in het nu en zijn tevreden met elkaar.

Of ze nadenken over het leven? Sommigen wel, sommigen niet, maar ze doen wat ze moeten doen, het leven beleven. Alles gaat op een relaxte manier en het gaat met passie gepaard.

Natuurlijke passie, is een voortbeweging vanuit het hart, zonder dat er twijfelende gedachten in voorkomen.

Onze Europese passie, is passie die wij willen laten bruisen, zodat we meer flow krijgen. Natuurlijke passie is echt voelbaar, als je even de tijd neemt tussendoor, om te luisteren naar jouw binnenkant.

Wat heb jij NU nodig en waar ben jij dankbaar voor?

Van hieruit ontstaat natuurlijke passie. Deze energie flowt op een relaxte manier waarbij niets moet of hoeft. Hier leer je oefenen in eerlijkheid.

Bij mij gaat ook niet altijd alles zoals ik zou willen, maar hoe je reageert, maakt wel jouw karma.

Ik wil je een kijkje geven in mijn leven waarin wij voor een grote uitdaging stonden.

Wij hebben een huis dat wij verhuren omdat het op de huidige markt niet zomaar verkocht gaat worden. Het bedrijf waar wij het aan verhuren betaalt zo slecht, dat wij de huurovereenkomst hebben gestopt. De eigenaar van het bedrijf belooft mij de laatste huur over te maken en alles weer in de natuurlijke staat terug te brengen.

De sleutel overdracht zal dan zijn, als wij van vakantie terugkomen.
Hij heeft het huurgeld niet overgemaakt, terwijl die dat voor onze vakantie zou doen en hij zei dat de huurders eruit zijn. Niets is minder waar.

De mensen zijn op vakantie en komen een paar dagen voor wij terugkomen terug.
Ik weet dat maar hij weet niet, dat wij het weten. Ik maak er niet meer mijn probleem van. Als hij niet wil betalen en hij gaat liegend door het leven, dan mag hij dat.
Ik ga hem netjes voor een keuze stellen en vragen of hij de boel nog gaat herstellen en betalen. Als zijn antwoord nee is, is het zijn karma dat hij met zich meeneemt.
Geld is energie, dus hoe dan ook, hij krijgt driedubbele of meer kosten.
De wet van aantrekkingskracht trekt uiteindelijk de energie recht. Maak ik er nu wel een probleem van, dan kost het mij kopzorgen, energie, en heel veel stress.
Dat gun ik mijzelf niet meer, die tijd is voorbij, dus kies ik voor de weg van liefde.
Dat gun ik mijzelf. Als je eenmaal meer en meer vrede krijgt in jouw hart, zul je ook jezelf niet druk meer maken om geld en problemen, en kopzorgen creëren.
90% van de problemen maak je zelf, door er een probleem van te maken.

Wanhoop is een zware energie, die veel boosheid en frustratie met zich meebrengt.
Er is altijd licht aan de horizon en soms moet je net wat relaxter reageren.
Vaak hebben mensen spirituele opvattingen, maar leven zij ze zelf niet na.
Ook dat mag, maar leer eerlijk tegenover jezelf te zijn en eerlijk ten opzichte van anderen.
Als leider van jouw campagne en als dromen waar-maker, mag je 100% verantwoordelijkheid tonen en zo eerlijk mogelijk leren zijn. Wat zou liefde doen?
Deze vraag helpt je, als je keuzes wilt maken vanuit jouw ratio, maar je hart iets anders voelt.
Iedereen heeft van nature oerkrachten in zich, die altijd sterker zijn dan welke gedachten dan ook!

Waarom schrijf ik een boek? Omdat ik weet dat de liefde die in mijn hart huist mijzelf tijdens het schrijven raakt en de lezers tijdens het lezen. Het is een weten, een soort magie van ons twee, op dit moment. Jij leest mijn geschreven woorden, dus ik deel dit moment met jou. Ik heb er plezier in en jij?

Ik leid jou door de zinnen heen, samen leren wij weer onze inzichten te gebruiken.
Tijdens het schrijven leer ik van jou, omdat ik mij afvraag wat jij nodig hebt als droom- waarmaker. Tijdens het lezen neem ik jou mee en leer jij weer van de energie van deze woorden. Het draait eigenlijk niet eens om de woorden, het draait om het vermenigvuldigen van de energie.
Als jij weer geïnspireerd raakt, lezen anderen ook weer deze woorden.

Met elkaar heb je het erover en zo deel je weer de energie met elkaar, daar draait het om.
Durf je het aan om jouw campagne, jouw leven te upgraden, 100% in eigen handen te nemen?
Heb je de moed om echt te kiezen om 'het' waar te maken, wat 'het' voor jou ook moge zijn?
Kies je er puur voor, om nu echt te gaan doen wat jij altijd al wilde?
Wil je de roze vibes laten schitteren in en om je heen?
Dan zal de energie van WAAR schitteren in alle facetten.

Scène 2: Jouw eiland besturen

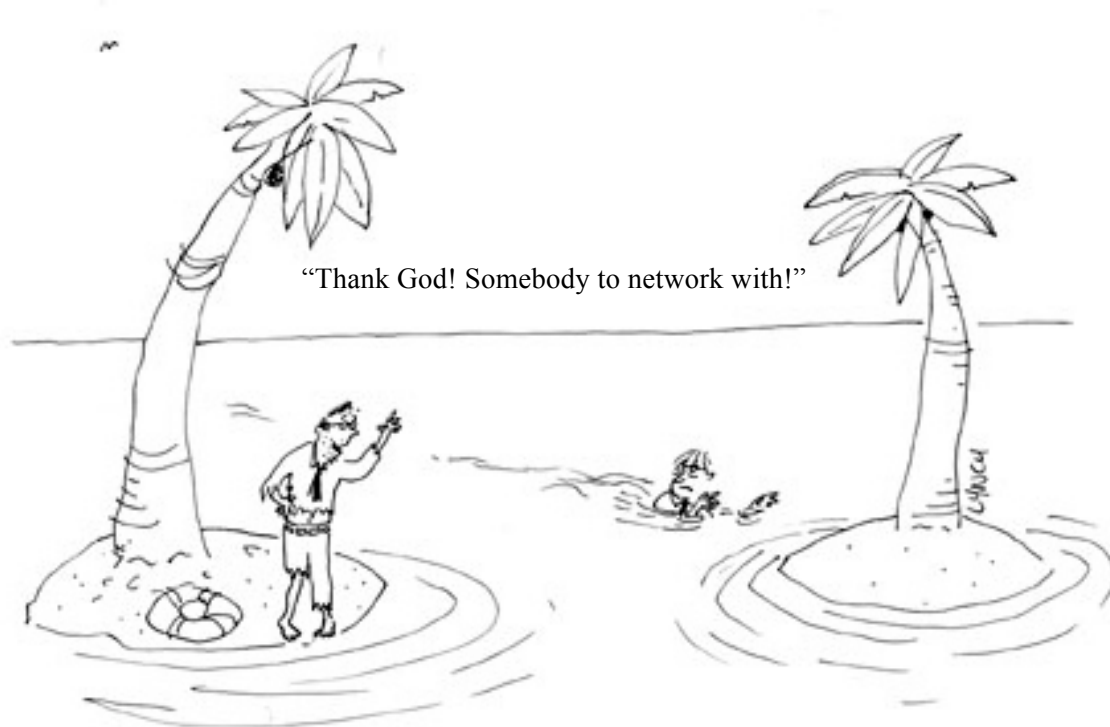
*Je kunt een prachtig levenspad ontwerpen maar, als
je het niet uitvoert, dan ontstaat het niet!*

Nadat jij in jouw toneelstuk jouw spelers hebt uitgezocht en de 10 zinnen hebt gecreëerd, kan de energie zich voortbewegen. Het is tijd voor scène 2. Samen kunnen delen is belangrijk voor een leider, zo ervaar je, dat alle kleine eilandjes toch samen een groot universeel eiland vormen. Nu wordt het tijd om je verbeelding uit te gaan werken als campagneleider, zodat jouw stappen zichtbaar worden. Wat was ook al weer jouw missie, droom of jouw creatie, die jij wilt realiseren, om jouw leven te gaan verrijken? Weglopen van jouw eiland naar een ander eiland heeft geen zin, je kunt tijdelijk meeliften, maar als jij jouw eiland niet onderhoudt, verpulvert het.

Jouw eiland voorzie jij zelf van alles en jij zorgt ervoor dat alles goed verloopt. Zo nu en dan ga je even op verkenning, om te kijken hoe het op de andere eilanden is. Je stelt jezelf steeds op de proef, door uitdagingen aan te gaan.

De een leeft het liefst op een monnikeneiland, de ander op een bloemeneiland en weer een ander op een eiland met veel dualisme.
Hoe zou jij willen leven?
Hoe ziet jouw eiland eruit?
Hoe verbeter jij jouw eiland?

Hoe makkelijker het wordt om het eiland te voorzien van alle geluk en goeds, hoe meer je hart in vrijheid kan dansen en hoe stralender jouw eiland is. Als jij dan jouw eiland moet besturen, kun je er alles aan doen om de schoonheid op jouw eiland te laten schitteren. Als je zo kalm mogelijk bent, voel je diep vanbinnen wat jouw eiland nodig heeft.



Cartoon: Mike Lynch

Soms moet jij jouw innerlijke grens doorbreken en kiezen voor zaden die echt nodig zijn, je kunt kiezen om zaden te planten die mooi zijn en de ziel van het eiland verrijken. Jouw eiland is jouw spirituele plek. Jouw ziel roept om liefde omdat in liefde alles precies klopt zoals het is. Je weet dat het achtste zintuig altijd aanwezig is.

Dat betekent dat als er een orkaan zou komen op jouw eiland, het eiland er weer anders uit zou kunnen zien.

Je kunt er rekening mee houden maar het belangrijkste is, dat je er nu gelukkig bent. Dat alles op het moment van zijn klopt, zoals het zou moeten kloppen. Je kunt wel zorgen dat de randen van jouw eiland er prachtig uitzien, zodat de andere eilanden 'zien' dat alles klopt, maar hoe vaak gebeurt het niet, dat als je als toerist een badplaats bezoekt, het geweldig is, maar als je het binnenland bezoekt, je schrikt hoe het er werkelijk is.

Als jij jouw eiland goed wilt besturen, zorg dan dat de binnenkant 100% puur is, dat betekent dat al jouw intenties zo eerlijk en puur mogelijk zijn.

Bouw en zaai vanuit de puurste intentie van jouw vermogen. Al gedurende jouw groei, zie je dat je meer inzichten vergaart, en dat jij veel meer kracht voelt door zekerheid. Iedereen is lerende, elke dag opnieuw zijn er zoveel indrukken te vergaren. Al kom jij jezelf tegen in angst, weet dat het jouw eiland is, met jouw beleving.

Je kunt op verschillende manieren het leven vieren. In het middelpunt is het eiland

stabiel, omdat het omringd wordt door het oneindige water. Het water zal volop in beweging zijn, soms met hoge golven en soms kabbelend.

Als jij je intens bewust kunt worden van het ijkpunt in jou en van het feit dat alles er omheen altijd in beweging is, zal jouw eiland een krachtplek zijn, waar de energie voelbaar hoog is.

Sluit je ogen en laat je meevoeren door de stilte, die nog sprekender is dan voorheen. Ik denk dat wij als mens zo nu en dan een rustkuurtje nodig hebben, waarin je de stilte ontmoet. Dat laadt op en geeft heldere momenten.

Een goed leider, met een puur hart en met een passievolle intentie, weet dat!

Scène 3: Je hebt altijd een keuze.

Alle keuzes vanuit het hart zijn geschenken aan jezelf.

Als je de eerste aanzet hebt gemaakt met de eerste 10 zinnen en je hebt de leiding en verantwoording genomen, dan zal jouw spel op het eiland zich voortbewegen. Dat gebeurt met de keuzes die jij maakt. Je hebt namelijk altijd een keuze in hoe jij denkt, hoe je praat en hoe je handelt. Sterker nog, je ziet precies aan jouw eiland hoe de energie is in de kern. Jouw wensen zorgen voor een expressie, die gebaseerd is op jouw creaties.

Je kunt besluiten om alles om je heen de schuld te geven, als iets niet gaat zoals jij het wilt. Stel, de wind blaast de net geplante boompjes weg, dat is een vervelend iets, het moet dan opnieuw.

Maar weet dat als jij de boompjes had beschermd tegen de wind, het niet gebeurd was. Zo werkt nu eenmaal het leven. Te snel zijn wij geneigd om te kijken wie of wat 'de schuldige' is, van die vervelende situaties.

Als jij 'giftige' planten plant omdat jij ze mooi vindt en je komt er later achter dat ze zich heel snel vermenigvuldigen, kun je wel beginnen met wortels eruit te trekken maar misschien moet je het zand wel verversen. Elke dag is het mogelijk om een nieuwe wereld te beginnen, ook als de oude wereld nog niet vergaan is.

Als je een keuze maakt 'begin' je. Je zet energie aan om in beweging te komen.

Elke keuze die je maakt zet energie aan om een creatie te vormen.

Als je geen keuze maakt, maak je ook een keuze. Jouw energie neemt dan een afwachtende pose aan waarin er toch van alles gebeurt, maar meer onbewust. Jij bent dan een pion van de onbewuste keuzes en zij voeren je precies mee naar waar jij onbewust wilt zijn.

Geboren worden doet altijd een beetje pijn, soms heel veel pijn en als je als baby naar buiten wilt komen, zul je door de pijn heen gaan, waarna je met jouw kleine lijfje het felle licht kan aanschouwen.

Dan komen er mensen die je oppakken en direct bekijken of je gezond bent.

Als je net uit je geboortekanaal bent, dan is dat echt geen pretje.

Nadat de baby is onderzocht, mag de baby op de huid van de moeder liggen. De eerste paar minuten van geboren worden kan een raar gevoel zijn, al ben je nog zo

klein. Als baby zal je misschien nog niet denken: 'O, dat doet zeer'. Maar het moment van de ervaring van pijn, licht en aanraking voel je wel. Sterker nog, de eerste paar minuten zijn van cruciaal belang HOE je op belevingen, waar je geen controle over hebt, reageert.

In dit stukje heb je namelijk weinig keuze omdat je nog heel klein en hulpbehoevend bent. Nadat je bent geboren, heb je trek in voeding. Het vegetatieve stelsel werkt automatisch, dus al gauw vraagt je lichaam om wat het nodig heeft.

Als baby begin je al met keuzes te maken, bijvoorbeeld naar wie je lacht. De ene baby reageert anders dan de andere. In de eerste dagen op aarde zullen angst, liefde en geborgenheid een grote rol spelen. Voel jij je als kind veilig, dan zal je heel anders reageren dan in een wereld waarin je als klein kindje moet knokken om te overleven.

Zo is het ook met keuzes maken. Als je beseft dat de keuzes van eerst, niet meer bij je passen of niet meer voldoen, maak dan nieuwe patronen. Je zult wel eerst plaats moeten maken en leegte creëren.

Leegte creëren is het oude loslaten, maar de angst kan toeslaan als je een glimp van de leegte tegemoet treedt. Het veilige bekende is toch aantrekkelijker dan die leegte omdat er dan gemis kan zijn, dat geeft angst voor het onbekende.

Je start met een nieuwe verbeelding en begint met creëren. Dan kun je weer een beetje vertrouwen voelen en gaan bouwen aan nieuwe patronen.

Het lijkt nu wel zo gemakkelijk geschreven maar iedereen weet dat deze transformatiemomenten de onzekerste momenten zijn die je in je lijf kunt voelen. Een verbeelding die vaste energie krijgt en zich zowaar manifesteert, geeft een opgewonden gevoel.

Het vastklampen aan het verleden kan toch heel zwaar voelen en als je steeds een koffer met oude lading mee moet dragen, kan het zijn dat je toch letterlijk onder de zwaarheid gebukt gaat. Er komt een moment dat jij een keuze moet maken: blijf je deze lading meesjouwen en duw je er steeds wat meer bij, of...? Of verlicht jij jezelf door los te laten? Er komt namelijk een moment dat de koffer niet meer dicht kan en vanzelf de lading verliest. Maar dat gaat beetje bij beetje en kan heel lang duren... Meestal verlies je dan de lading bovenop. Dus wat er als laatste bij kwam, verdwijnt als eerste. De oude lading blijft onderop liggen. Voor niemand ligt er een gedetailleerde kaart met een volledige gebruiksaanwijzing klaar.

Er zijn geen garanties en er is geen zekerheid. Je hebt wel de ruimte om jouw leegte in te vullen zoals jij dat wenst.

Het is best eng als je eenmaal beseft, hoeveel vrijheid je hebt.

Wij, als mens, zijn al gauw geneigd om alles vol te denken en vol te zetten, zodat er weinig helderheid meer is. Het liefst kleuren we alles in en kaderen wij ons leven.

Dan ineens komt het besef, ik heb geen ruimte meer. Jouw innerlijk stemmetje is op de achtergrond geraakt en dan komt het gevoel van vastzitten boven.

Dan kun je niet meer de diepte in, maar moet je gaan ruimen.

Als je blijft creëren, bewust en onbewust, dan staat jouw eiland zó vol met van alles en nog wat.

Je hebt ook een vuilnisplaats waar al het oude wordt opgestapeld, die ook vol raakt.

Dan moet je gaan zoeken naar andere oplossingen.
Ik zal je vertellen dat ik, voordat we naar Bali gingen, de keuze had gemaakt om een bijna lege koffer mee te nemen. Nu ik aan het schrijven ben en naar de koffer kijk, zie ik dat die goed vol zit met souvenirs. Ik neem meer mee terug.
Nu heb ik ook weer de keuze, of ik alles weer mee wil nemen naar huis.
Zo werkt het ook met ons eiland, voor je het weet is het eiland volgebouwd.
Je hebt het niet door, totdat er geen plaats meer is voor iets nieuws.
Het oude moet dan worden afgebroken, om plaats te maken voor het nieuwe.
Vaak heb je misschien gedacht: 'Ik moet iets doen, want het wordt te vol'. Maar toch heb je niet naar dat innerlijke stemmetje geluisterd; 'Je ziet wel' en dan komt er een dag dat je er echt mee geconfronteerd wordt. Het moet echt anders.
Als je al je zintuigen opent en echt met je hart in contact blijft, zal je eiland een paradijs zijn.
Voor de stilte en de leegte daar, kun je als mens echt angst hebben, terwijl zij de vorm weergeven en het lawaai in je hoofd stilleggen. Zij geven mentaal en fysiek juist dat verlichtende en bevrijdende gevoel, waar wij naar op zoek zijn; de innerlijke rust.

Als er een idee in je opkomt en de inspiratie zit in je lichaam en geest, dan krijgt je een natuurlijke drang om iets in gang te gaan zetten, een soort verlangen vanbinnen maakt dat jouw idee potentie heeft.
Tegelijkertijd zou je de stilte moeten durven omarmen en als jij die keuze kunt maken, dan kom je in de wereld van de energie van WAAR. Jouw eiland is rijk van nature en er ontstaat een krachtige, prettige stroom van liefde.

Scène 4: Volg de tekens

Op een intuïtieve manier zoeken wij altijd naar inhoud in ons leven.
Als wij nu allemaal een eiland zouden moeten inrichten, zouden alle eilanden anders zijn. Sommige raken geïnspireerd door andere eilanden, maar toch blijft elk eiland uniek. Als jij je durft over te geven aan 'het', wat het ook moge zijn voor jou, dan kom je op de weg van de 'flow' uit.
The flow geeft jou energie, toewijding en bovenal geweldige ervaringen.

Groei en inzichten zijn de wegwijzers van de ziel!

Wij zijn twee dagen op toer gegaan op Bali en de indrukken die we toen kregen waren zo immens, dat wij nu dagen nodig hebben om die indrukken te laten 'landen'. De cultuur is zo anders. Mijn drive om het boek op Bali af te schrijven was erg groot, een sterk gevoel vanbinnen en ik wist niet waarom.
Dat is het gevoel van flow, dat je weet waar je moet zijn, maar nog niet de antwoorden hebt over het waarom.
Het waarom wordt vanzelf duidelijk als je maar vertrouwen hebt dat wat je voelt, goed is.
Ik heb het idee dat op zulke momenten de ziel even gevonden wil worden, dat het een aanraking is van liefde en misschien wel veel meer dan liefde. Alles stroomt en tintelt vanbinnen en toch is er een voortdurende verandering gaande.

Het is een persoonlijke bevrijding en je hebt weer een stukje vrijgemaakt waardoor de sluier van het leven steeds doorzichtiger wordt.

Het eerste wat mij opviel waren de aromatische geuren op Bali, zoals de betoverende Frangipani bloem en de heerlijke geur van Jasmijn.

Al ben je in een onbekend land, de geuren zorgen voor geborgenheid.

Het is net of er een herkenning van de ziel plaatsvindt in jou. Op dit moment voel ik al de ervaringen tot eenheid komen, waardoor een helder licht in en buiten mij, één wordt. Als dat gebeurt, zie je dat de details vervagen en dan voel je nog maar één ding, verbondenheid in al wat is en niet is.

Het gevoel is onbeschrijfelijk en eigenlijk alleen voelbaar. Toch blijf je, als mens, altijd een actieve rol in andermans leven spelen. Wij zijn teamspelers en op jouw eiland met jouw script, en jouw energie, zijn er altijd medespelers die ook allemaal hun eigen gevoel met zich meedragen en hun leerpunten hebben geleerd en nog mogen leren.

Het grootste probleem tussen mensen is, dat ze elkaar niet beleven in hun Zijn.

Zij denken te kunnen voelen wat de ander zou kunnen denken. Als we een beslissing maken omdat deze zo voelt, kan de ander gepikeerd of zelfs boos zijn. Het komt omdat je de Werkelijke Aandacht voor Aanvaarding van Rijkdom nog niet kent.

Soort zoekt soort. Je kunt positief en negatief beter zien als yin en yang, zij houden elkaar scherp en in balans. Probeer de hokjes negatief en positief eens niet te gebruiken. Ieder mens is nu eenmaal anders in zijn/haar gedrag.

Doe de dingen die je wilt doen met je hart en wees niet bang om je hart te openen naar anderen toe.

Ik heb in de tijd hier op Bali, teken op teken gehad. Het begon al in het vliegtuig toen ik zag dat de plaats naast mij leeg was.

Nu zit meestal het hele vliegtuig vol. Verbaasd was ik toen er toch nog iemand naast mij kwam zitten. Maar ze ging weg bij het opstijgen.

Na 1,5 uur kwam ze terug en ze bleek de vrouw van de piloot te zijn. Nu heb ik je al verteld dat ik tot 5 jaar geleden, nooit in een vliegtuig zou stappen.

Ik was echt bang om te vliegen omdat mijn ouders keer op keer vertelden dat het gevaarlijk was.

Ik geloofde hun verhaal. Na een paar keer te hebben gevlogen, moet ik eerlijk zeggen dat het een vrijheid is, als je daarboven 'hangt' en overal waar je wilt kan zijn. Mijn ervaring is hemels nu, maar dat was echt anders. Mijn eerste vlucht naar Curaçao duurde 10 uur en nu zou ik 17 uur vliegen naar Bali.

Ik creëerde ruimte om een teken te krijgen en voilà de vrouw van de piloot zat naast mij, niet de hele tijd, maar het was wel haar stoel. Het was trouwens een aangename dame met heel veel liefde en wijsheid. Ze was huisarts van beroep en vloog mee naar Singapore zodat ze 2,5 dag met haar man samen had. Dat is nog eens liefde.

We kwamen aan op Bali en we gingen naar Ubud. Ubud is een toeristenstad en de kamer was muf, vies en de geur van de badkamer was vreselijk terwijl wij om een goed hotel hadden gevraagd. Iets in mij zei: 'Je zult contrasten opmerken, waar je ook bent', en dat was ook zo. Ik weet nu dat de mensen die in Ubud zijn als toerist,

een hele andere energie bij zich dragen, dan de mensen die in de hoge energieën willen baden. Die gaan naar Sanur, waar wij ná Ubud heen zouden gaan.

Natuurlijk werd ik in Ubud ziek van het eten, terwijl ik bijna niets at en was mijn gevoel daar bijna angstig en onveilig. Ik was niet op mijn plaats daar, maar had wel deze ervaring nodig, anders kon ik niet bewust de verhoogde energieën beleven in Sanur. Door deze bewustzijnslevels te ervaren, kun je bewuster voelen waar je op afgestemd bent.

Afstemmen doen we elke seconde en meestal gebeurt dat onbewust.

Als je op elkaars level bent afgestemd, ervaar je dat de energie hoger wordt!

Het afstemmen van elkaars energie, maar ook van de plaats waar je bent, is eenvoudiger dan we denken. Energie waarnemen gaat vanzelf, op het moment dat jouw energie puurder wordt.

Ik heb op Bali ook een ontmoeting met een goeroe gehad.

Deze man heet Gusti en leeft buiten de stad. Hij verwelkomde ons op een kleed buiten zijn woning. Hij zag eruit zoals een echte goeroe eruit zou moeten zien. Met zijn lachende ogen en zijn wat gele baard en snor, nodigde hij ons uit om plaats te nemen.

Ondertussen waren er dames bezig met kruiden en kinderen speelden om ons heen. Hij keek mij aan, las mijn hand en wat hij zei klopte.

Hij wilde weten wat ik ervan vond als twee stieren in gevecht waren en wat ik voelde als twee mensen in gevecht waren. Ik vertelde hem dat als twee stieren vechten, het een natuurlijk iets is en dat twee mensen beter moesten weten. 'Wat zou je dan doen', vroeg hij. Ik zei dat ik zou gaan bemiddelen bij de mensen, maar dat ik de stieren hun gang liet gaan. Hij keek mij aan en zei heel rustig: 'Don't do that anymore, their fight is not your business'.

En de leerling van hem legde zelfs uit dat ik ertussen wilde komen, omdat mijn ego er nog tussen zat.



Ook werd er verteld dat wat je eet, energie bevat. Dat wist ik natuurlijk al, maar de leerling ging een stapje verder en vertelde dat als je energie hoog is, je altijd moet voelen wat je eet.

Vlees kan jouw energie verlagen omdat de energie van het gedode dier zich mengt met jouw energie.

De goeroe ging douchen en ging zich klaar maken voor 'onze' ceremonie.

Ondertussen was 'zijn leerling' aan het vertellen dat goede mensen kunnen

veranderen, door de energie van het vlees. Dat het vlees het grote probleem is, van vervelende karakters van mensen, en dat minder vlees en vis eten je zal bevrijden. Ik moest er even over nadenken maar hij zei ook, dat als jouw lichaam naar vlees of vis vraagt, je dat wel tot je moet nemen.

Bedank dan het dier door een offer of een ritueel.

Op Bali wordt elke dag een offerschaaltje met bloemen, rijst of andere offers gemaakt, om het aan de drie goden te offeren.

Ze geloven erin dat als je slechte dingen doet, de God Shiva je straft. Zo zorg je wel voor natuurlijke goedheid en zul je anderen ook eerder liefhebben, omdat het je is geleerd. Het was tijd voor mijn inwijdingen.

Het ritueel

Ik moest gaan zitten in een tempel en inmiddels had de goeroe zich gedoucht, omgekleed en het ritueel begon. Eerst werd de wierook aangestoken en ik moest mijn ogen dicht doen. Hij verbond zich met het 'hoogste' en begon zijn ritueel. Hij maakte de Kundalini stroom open door bepaalde drukpunten in de rug. Daarna mocht ik heilig water drinken met Frangipani bloemen erin. De andere helft van het water gebruikte hij voor de inzegening. Net als bij een doop werd het heilige water op mijn hoofd verspreid. Het was net of er even niets was en toch was 'het' er. Nogmaals, het is voor iedereen anders. De heilige geest was voelbaar in mij. Daarna mocht ik, een week lang, een aantal dingen niet eten en kreeg ik een armbandje om, ter bescherming. Het was een ritueel dat niet toevallig op mijn pad kwam. Het was een inwijding die mij een goed gevoel gaf. Over tekens op je pad gesproken, terwijl ik dit schrijf, komt er een Frangipani bloem aangewaaid en belandt op het toetsenbord.

Als je eenmaal jouw eiland hebt gezegend, kun jij jouw dankbaarheid tonen in een ritueel. Rituelen zijn niet alleen voor de mensen die een religie naleven. Een ritueel is een vorm van dankbaarheid en even stilstaan bij wat het leven werkelijk is. Het leven geeft juist meer magie met een ceremonie. Ieder mens mag zich even speciaal voelen en weten dat hij/zij geweldig is. Een ritueel met pure liefde zal jouw ziel beroeren en jou er even stil bij laten staan, dat er ook in jou een warm hart huist.

Of de tekens nog niet genoeg waren, kwam ik ook nog een vrouw tegen die met de kruiden in haar eigen tuin huidverzorging maakte, op puur natuurlijke basis en eigen thee.

Soms moet je het universum een beetje helpen.

Creëer door verbeelding, laat zien wat je wilt en creëer het op jouw eiland.

Wat heb je nodig? Begin met wat jij nodig hebt aan anderen te geven.

Heel vaak geven mensen, omdat ze dan denken dat ze het zelf terugkrijgen.

Maar met welke intentie iets gebeurt, is het belangrijkste. Het doen alsof, kan je tijdelijk helpen, maar hoe hoger jouw pure intentie, hoe puurder jouw weg zal zijn.

Hoe kun je de tekens op jouw eiland vinden? Het werkt het beste als je zo puur mogelijk met de natuur leeft. Nu is dat niet makkelijk als je in een drukke stad leeft maar je kunt de natuur binnenhalen. Maak een inspiratietafel en verzamel daar wat voor jou belangrijk is.

Dat kan variëren van een veer tot een edelsteen of iets anders wat voor jou belangrijk is.

Tekens kunnen ook verschijnen als een woord op bijvoorbeeld een vrachtwagen of in een liedje dat je ineens hoort. Mystieke ervaringen zijn er ook genoeg maar die zie je pas echt als je hart ervoor openstaat. Wat je ook kunt doen; zaai de zaden en geef ze voeding door liefde en water. Je kunt je bakje zo groot of klein maken als je wilt.

Het gaat erom dat je er energie insteekt en dat je voelt, dat die kleine zaden ook werkelijk groeien. Als je het zaadje kunt zien in de plant of bloem, dan bezit je de pure verbinding met de natuur. Alles verandert en houdt nooit op... Elke seconde weer, kijk maar naar een blaadje dat naar beneden valt door de wind en uiteindelijk heel veel plaatsen ziet. Zo werkt het in het leven, alles verandert in volle vaart. Zorg op je eiland voor goede zaden, maak de grond voedzaam, teel met liefde en zorg voor voldoende ruimte en natuurlijk voor water. Jouw eiland zal elke dag anders zijn, ook de natuur speelt met emoties.

Niets is permanent, en als je boven je eigen grens kunt uitstijgen, kun je elke verandering aan. Wees bewust van jouw kosmische tekens. Meer is niet nodig. Jouw eiland zal schitteren in kosmische energie.

Maak elk moment fantastisch, door bewust je leven te leiden.

Scène 5: Het boemerang effect

Als je puur voelt dan zie je het universum overal. Zo zal de natuur ons steeds verrassen en ook de mensheid vindt steeds wat nieuws uit. Zo wordt het steeds moeilijker om puurheid te ontdekken en je kunt zelfs wantrouwig worden, doordat er mensen zijn, die je teleurstellen of zelfs bedonderen. Echt, het is dan niet jouw karma maar dat van hen, tenzij jij er ook boze energie instopt. Teleurgesteld zijn is niet leuk maar zet je daar overheen en blijf trouw aan jouw puurheid.

Blijf je hart openhouden en laat degene die op je hart is gaan staan, zijn eigen zaken oplossen. Iedereen is 100% verantwoordelijk voor zijn/haar eigen zaken.

Een monnik zei ooit eens tegen mij: 'Lach om je eigen fouten en glimlach als de medemens slechte daden uitvoert. Zo blijf jij vrij van karma.'

En gelijk heeft de monnik, al is het in de realiteit niet altijd gemakkelijk, om niet te reageren, laat staan te glimlachen, als ze jou of jouw geliefden onrecht aandoen. Je hebt er zelfs enige moed voor nodig, om te glimlachen tegen de persoon die jou onrecht aandoet.

Het leven is net een boemerang; wat je uitzend komt ook weer naar je terug. Dus doe een ander niet aan wat je zelf ook niet zou willen ervaren, dat is de puurheid van je ziel. Doordat jij in jouw kracht blijft, zal de situatie je niet uitputten, maar juist meer kracht geven.

Door een verschuiving in jouw denken, zal je merken dat je altijd de keuze hebt, hoe je een situatie kunt ervaren.

Als je een verschil van levensopvatting hebt, dan kun je het verschil maken, door attent en liefdevol te blijven. Door een nieuwe blik op situaties ook echt uit te voeren, zal je merken dat je minder negatieve energie opslaat.

Als je op je eiland puurheid en mildheid gebruikt, zal je krachtige bouwstenen krijgen.

Wees geduldig. Wat komt, komt.

Wees er bewust van, dat de energie die je weggeeft zo puur mogelijk is.

Als je voelt dat het niet zo is, erken dan waarom de 100% puurheid niet bruikbaar is op dit moment. Er zal altijd een reden zijn in jou, waardoor je dan toch een conflict krijgt.

Als je vriendelijk bent voor jezelf en anderen, kalmeert het ook jouw hart en dat is het centrum van ons bestaan.

Het is aan te leren om vriendelijk voor jezelf te blijven en het is aan te leren, om dat ook voor anderen te zijn. Als je leert om op jouw eiland het boemerangeffect te gebruiken, zodat al het goede in en om jou heen is, zal je minder strijd hoeven leveren en zal je makkelijker je droom of missie op jouw eiland kunnen vervullen.

De 5 scènes vormen tezamen een grote leerschool, waarin zo nu en dan best een uitgliertje zit. Soms moet je ook weer even je koers bepalen. Zodra je leert dat je deze scènes zelf kunt toepassen en zelf bij kunt sturen, zie je snel resultaat.

Soms is er een beetje geduld voor nodig en zo nu en dan stromen er emoties, maar het mag allemaal. Je hoeft geen radicale stappen te nemen en als je doorhebt dat je eerst een beetje ruimte nodig hebt alvorens je weer nieuwe zaadjes plant, kun je ook beginnen zonder dat je direct een algehele make-over gaat doen. Iedereen kan kiezen wat bij hem/haar past en weet dat als je niets doet, dan gebeurt het vanzelf, maar dan zonder invloed van jouw bewuste energie creaties.

We zijn al gauw geneigd om ons weer te hechten aan bepaalde gewoonten, want de gewoonten geven weer veiligheid.

Als jij je veilig voelt bij jezelf en je zorgt goed voor jezelf, dan heb je al heel wat gewonnen. Door jezelf de ruimte te geven, om te ontdekken wat bij jou past, geef jij jezelf waarde.

Als je de 5 scènes gebruikt en beleeft, ben je al bezig, om voor jezelf een weg met liefde te plaveien. Aan jouw eigen campagne-plan werken is dus leuk, het geeft energie en zorgt ervoor dat doelen/wensen uitkomen.

Als je eenmaal weet hoe de energie van WAAR zicht voortbeweegt, wordt het steeds makkelijker om te accepteren hoe de weg zich aandient. Je leeft altijd op het juiste moment, ook als je denkt dat het niet zo is.

Je kunt pas jouw pure rijkdom zien, als je bewuster in het leven staat.

Ieder mens wil wonderen zien gebeuren in zijn leven en het liefst een positieve vooruitgang zien.

Mix je eigen overtuigingen, levenspatronen en levenswaarde met elkaar en kijk wat voor jou het fijnste voelt. Heb respect voor andermans levensmix en probeer niet te oordelen en te sleutelen aan andermans weg, hoe goed bedoeld ook. Soms is het beter om het advies te geven: 'Dat kun jij heel goed zelf', dan dat je alles voorkauwt.

Met vallen en opstaan, leer je steeds beter het leven te begrijpen.

Je zult zien dat er genoeg plaats is op jouw roze wolk, voor iedereen, en samen is het leven vieren nog gezelliger.

Lied: Leer, Lach & Geniet

Als ik jou eens mag vertellen,
dat het leven nog leuker kan.
Zou jij me dan geloven, of wist je er al van?
Door steeds weer terug te keren,
naar de bron van liefde in jou.
Die rijkelijk overvloedig stroomt,
elke dag maar weer.
Die je vrij en onbeperkt mag aanspreken,
elke keer.
Je hoeft er alleen maar op te vertrouwen,
dat zelfs in jou die overvloed
mag ontvouwen.

Refrein:

Leer, lach en geniet van het leven.
Jij hebt als mens hier zo ontzettend
veel te geven.
Als een wonder waar zich elke dag,
iets nieuws in ontspruiten mag,
want in het magisch gebeuren
in dit grote geheel,
heeft ieder zo zijn eigen unieke deel.

Je hoeft niet ver te zoeken.
Het is zo dichtbij.
Door diep naar binnen te gaan,
kom jij er al bij.
Durf verder te kijken en diep in je zelf,
daar is waar je het antwoord kunt vinden
Weet ook dat alles is hoe je het bekijkt.
De wereld is veel mooier,
dan het in eerste instantie lijkt.
Je hoeft alleen maar te durven geloven.
Al gaat het soms je menselijke verstand te boven.

Refrein; Leer, lach en geniet van het leven.
Jij hebt als mens hier zo ontzettend
veel te geven.

Als een wonder waar zich elke dag,
iets nieuws in ontspruiten mag,
In het magisch gebeuren in dit grote geheel,
heeft ieder zo zijn eigen unieke deel.

Het leven is voor een groot gedeelte aan jou.
Je hebt ooit gecreëerd dat je het zo wou.
Wees elke dag vrij om nieuwe keuzes
te maken.
Door te scheppen uit liefde kan je hier weer
andere mee raken.

Geïnspireerd op het boek:
Leer, Lach & Geniet.

Tekst door Yvonne Tuinte
www.yvon-music.com



TPFL

The Think Pink, Feel Love quote is: Ik maak mijn eigen beloftes, die ik altijd mag verbreken.

De bijbehorende opdracht is: Ik schrijf mijn beloftes op en maak mijn eigen ritueel erbij.

Schrijf je beloftes in een apart schrift en maak ruimte om ze uit te voeren. Geef je eigen beloftes de kans om te 'rijpen' en zodra de tijd rijp is, kijk je of ze nog bij je passen. Help anderen te motiveren, om hun weg zo goed mogelijk te maken, maar maak nooit beloftes naar anderen toe, die je niet nakomt.

Zeg liever: 'ik ga proberen om ze waar te maken.'

Een ritueel kan zijn dat je bij het schrijven wierook aansteekt of Salie brandt.

Je kunt er ook voor kiezen om je beloftes hardop te lezen, of je steekt een kaarsje aan. Een ritueel maak je, door handelingen uit te voeren, die de intentie van jouw beloftes kracht bijzetten.

Zo sta je nog beter stil bij het moment van puur creëren.





5. Het toepassen van de energie van WAAR

*Je binnenwereld en buitenwereld komen volkomen overeen.
Wat je aan de buitenkant ziet, is ook binnenin gaande.*

Als je eenmaal de stap heb genomen, om jouw aandacht ergens bewust op te richten, maakt het jou ook gevoeliger voor energieën.

Het leren doseren van energie, is niet altijd gemakkelijk. Voor je het weet, is je lichaam in voortdurende staat van gespannenheid, omdat je onbewust bezig bent jouw energie te richten op wat stress geeft. Dan kan het zijn dat, zonder dat je het doorhebt, jouw energie 'lekt'. Ook kan de energie leeg worden getrokken door elektromagnetische straling.

Er zijn ook mensen, die bewust of onbewust energie vampieren!

Als er energie wordt opgeslurpt, noem ik dat energie vampieren. Nu moet je niet denken dat een energie-vampier een specifiek soort mens is, want we doen het allemaal. Als je iets 'wilt' van een ander, of je energie is laag, ga je onbewust afstemmen op personen die meer energie hebben.

Energie deelt altijd, er is namelijk niets van jou bij. Zoals je elektriciteit 'leent', zo is het ook met energie. Alles is universele energie en de UHR (universele Honing Raten) is het universum. Je kunt zien, dat het gehele universum bestaat uit de honingraten van de bijenkorf. Er gaat energie in en er gaat energie uit.

Het is continue aan het delen en vermenigvuldigen.

Het kan zijn, dat de energie meer wordt en dan blaast de UHR zich op, dan ontstaat er weer een nieuw honingraatje. Of het kan zijn dat de UHR verschrompelt, dan is de UHR uitgeblust door te weinig energie. Eigenlijk gebeurt hetzelfde in ons energiesysteem, maar het is onzichtbaar, dus het kan niet worden aangetoond.

Maar als je iets niet kunt zien, wil het niet zeggen dat het er niet is.

Doordat wij het niet kunnen zien, is het moeilijker om te weten hoe het nu werkelijk zit en wat er nu echt gebeurt. Hierdoor voel je vaak wel dat er iets gebeurt, maar je weet niet goed wat. Als het niet duidelijk is voor jou, dan kan een ander jou ook niet begrijpen. Hierdoor ontstaan er vaak situaties, die niet fijn voelen.

Maar als je zou kunnen waarnemen wat er werkelijk gebeurt, dan zou je anders reageren.

In feite hebben we allemaal een energie-jasje aan. Nu heeft elk energie-jasje een unieke trilling. Je kunt het zo zien, dat jij een noot bent van een liedje en als er twee of meerdere mensen samenkomen, wordt er een liedje gespeeld. Door de verschillende noten maak je een frequentie. Zit je met elkaar op dezelfde frequentie, dan voel je elkaars hart en soms zelfs elkaars ziel.

Maar lopen de noten langs elkaar heen, dan krijg je valse tonen die afgrijselijk voelen. Dat gebeurt heel vaak. Misschien wel te vaak. Als er valse tonen voelbaar zijn, noemen we dat negatieve energie.

Als het resoneert, dan noemen we dat een positief gevoel. In feite klopt dat niet want de persoon is niet negatief en jij bent niet negatief, jullie samenspel resoneert niet in harmonie. Dat is het enige wat er gaande is.

Als we dan even voor het gemak de huidige maatschappij nemen, dan zie je dat veel mensen elkaar opzoeken.

Daar heerst een samenspel, maar er zijn genoeg voorbeelden te noemen, waar de noten niet samenklinken. Kijk maar naar de regering, men zit elkaar liever dwars, dan samen te werken en met elkaar de economie te managen. Het zijn eilandjes die met elkaar willen samenwerken, maar niet de juiste resonantie vinden.

De regering is vaak de afspiegeling van hoe het volk is. We hebben een collectieve energie, die we samen delen. Als iedereen 'leert', om met elkaar de juiste tonen te vinden, wordt de collectieve energie ook beter.

Zolang er geld in het spel is, en geld is energie, zal er altijd macht zijn.

Veel bedrijven komen er nu achter dat de winst wordt verdiend door 'mensen', jawel mensen die hiervoor hard werken. Men ziet nu gelukkig steeds meer in, dat het werken in een bedrijf 'menselijker' mag worden.

Als wij massaal de energie van WAAR begrijpen, kunnen we afstemmen op elkaars energie en zal het heel anders aanvoelen. Inmiddels zie je steeds meer mensen op zoek gaan naar de energiewereld. Ze laten zich inwijken, of duiken de spiritualiteit in. Het zou eigenlijk niet eens hoeven, als wij als kind al zouden leren afstemmen.

Het zou een training op school moeten zijn en net als het halen van je rijbewijs, zou elk kind een ondergrond moeten krijgen, in de vorm van 'lessen'.

Je weet dat er van alles is, je voelt emoties, ziet conflicten, alleen als kind begrijp je het allemaal niet, dus je gaat een eigen manier vinden om er mee om te gaan.

Zeker met de onprettige gevoelens, want die wil je eigenlijk niet voelen.

Niemand leert jou om er mee om te gaan en we vergeten dat kinderen ook nog eens hoog gevoelig zijn. Ouders willen vaak om hun kinderen te sparen, hun ware gevoelens verstoppen. Aangezien kinderen het voorbeeld aannemen dat ze zien, doen ze hetzelfde. En dan krijg je op latere leeftijd dat alles wat onderhuids verstopt is, naar boven komt. Nu is het een hype om te zeggen wat je voelt, maar dat is pas van een korte tijd. In het verleden kon je niet eens zeggen wat je voelde.

Je mocht er nog niet eens voor uitkomen, als je verliefd werd op dezelfde sekse.

Nu heb ik de waarheid niet in pacht, maar misschien kan ik je toch wat openingen geven over, hoe je met elkaar de Werkelijke Aandacht voor Aanvaarding van Rijkdom kunt toepassen, op verschillende levensgebieden of problemen.

Ik neem je mee naar een nieuwe manier van bewust leven, genieten, soms met een lach, soms met een traan.

Het toepassen van de energie van WAAR in relaties

En dan word je opeens verliefd, het gebeurt zomaar, dat je vlinders voelt en dat je in de wereld van liefde stapt. Niets is meer hetzelfde en het enige wat je wilt, is samenzijn met degene die je lief hebt. Klinkt romantisch hè...?

Tot zover is het ook romantisch, verliefd zijn is een heerlijk gevoel, want twee eilandjes gaan samen voor een verbinding. De weg wordt geplaveid en er ontstaat eenheid, totdat er een valse toon wordt gemaakt, dan verandert de energie.

Het onvoorwaardelijke maakt plaats, voor het eerste oordeel dat voorwaardelijkheid met zich meebrengt.

Mensen kunnen best hard zijn in hun afwijzing, als een bepaalde zin, handeling of situatie niet goed aanvoelt. Gelukkig zijn we allemaal mensen en mogen wij fouten maken. Als je nooit een fout mag maken, wordt het moeilijk om te leren. Leren doe je door onderscheid te maken in bepaalde frequenties van energieën.

Bij het horen van de eerste valse noot, kun je leren afstemmen op de muziek.

Er zijn verschillende gradaties in liefhebben en ieder mens heeft hier ook een bepaald patroon bij. Gedachten en gevoel werken samen bij verliefdheid, maar als het een relatie wordt, dan kan het ineens heel anders uitpakken. Die eerste gedachte waarbij je de ander bestempelt als negatief, maakt het moeilijk om terug te komen in onvoorwaardelijkheid. Sterker nog, als mens zijn wij nog eerder geneigd om dan de focus te richten op wat er allemaal wel niet fout zou kunnen zijn, aan jouw nieuwe geliefde.

*De ware liefde dat ben jij!
Als je dat eenmaal inziet, wordt alles sprankelender!*

Zodra jij ware liefde voor jezelf hebt gevoeld en leeft vanuit ware liefde, dan pas trek je de persoon aan, die ook weet wat ware liefde zonder verwachtingen is. Zoals je nu leest, hebben de meesten nog een lange weg te gaan. Ik ben ook zoekende geweest en steeds als ik dacht dat ik de ware liefde had gevonden, werd ik teleurgesteld. Vroeger gaf ik anderen de schuld, zij konden niet liefhebben maar uiteindelijk kwam ik erachter dat ik mijzelf helemaal niet liefhad, sterker nog, ik voelde mijzelf waardeloos. Ik had juist die bevestiging van de ander nodig, dat ik mooi, lief en geweldig was. Ik wilde dat steeds bevestigd krijgen.

Toen ik eenmaal klaar was, met het buiten mijzelf zoeken van liefde, kwam Arno op mijn pad. Ik zei hem direct, dat ik geen man meer hoefde. Ik zei: 'Ik verdien het beste en daar zorg ik zelf voor'. Waarop hij antwoordde; 'Dat komt goed uit, want ik verdien ook het beste'. Dat zette mij tot nadenken, nee, tot navoelen, want het is nu eenmaal soort zoekt soort, qua frequentie.

De relatie die wij hebben, is fantastisch en dat komt omdat wij elkaar vrijlaten in leven. Als je elkaar regels op gaat leggen en er komt jaloezie in het relatiespel, dan heb je de poppen aan het dansen. Eigenlijk maak je elkaar tot bezit. Nu moet je niet denken dat het van één kant komt, want het is altijd een samenspel. Ook als je dit nu leest en vindt dat je man of vrouw dominant is, en/of bepaalde karaktertrekken heeft die je niet leuk vindt. Een relatie komt altijd van twee kanten, of je nu vindt dat je slachtoffer bent of niet. Ik zal je vertellen waarom. In een relatie kunnen gewoonten ontstaan, dus als jij een man hebt die graag drinkt en vervolgens een bruto wordt, dan heb je een bepaald levensmechanisme hoe je reageert. Als je de eerste keer zo reageert, dan doe je dat waarschijnlijk onbewust, de tweede en daarop volgende keer ook. Je reageert vanuit een cirkel omdat dit jouw gewoonte is. Zo heb je dus relaties waarin steeds hetzelfde gebeurt. Doordat beiden hetzelfde blijven reageren, kom je ook niet in een andere cirkel terecht.

En zo kom je in een bepaalde levenssleut terecht waarin liefde eigenlijk niet meer vrij rond stroomt.

Soms helpt het om even een reminder te hebben. Dat doe je door, als je weer in dezelfde situatie terecht komt, de energie te erkennen en anders te reageren dan normaal. Bijvoorbeeld door te zeggen tegen je partner; 'Dit doen we nu al jaren hetzelfde, eigenlijk ben ik er klaar mee. Hoe zullen we deze situatie nu eens anders aanpakken?' Ik wed dat de ander erg verbaasd zal zijn, maar dit boek heet niet voor niets, Leer, Lach & Geniet.



Als je in de vervelende situaties humor gebruikt, wentelt de energie.



Een wentelteefje wordt in de pan aan twee kanten gebakken en dan is ze op haar lekkerst. Zo is het met de liefde ook, zo nu en dan moet je even kunnen baden in liefde, anders doe jij jezelf tekort.

Dat komt meestal omdat je liefde buiten jezelf zoekt. Als je eenmaal de werkelijke energie aanvaardt die in jou huist, dan aanvaard je de rijkdom.

Dat is de energie van WAAR. Wees goed voor elkaar, zorg voor elkaar en als je iets nodig hebt, geef het aan jezelf. Een ander kan nog steeds niet voor jou denken of voelen, dat is onmogelijk, want jij bent uniek, net zoals ieder ander uniek is. Iedereen denkt anders al kun je elkaar misschien vrij goed aanvoelen.

Een man denkt vaak ook nog eens anders, dan een vrouw en dan heb je nog mannen met meer vrouwelijke energie en vrouwen met meer mannelijke energie.

Kortom, er is veel aanbod en vergelijkingsmateriaal. Je kiest een partner vaak door de klik, maar alleen een klik is niet genoeg. Het is wel de ideale basis, maar een verliefdheid is heel wat anders dan een maatje, waarmee jij je leven wilt delen.

Het mooiste zou zijn dat je de klik en een levensmaatje in één vindt.

Toch is dat bij velen niet zo. Hierdoor blijf je toch vaak denken, dat het gras groener is bij anderen, dan in jouw relatie.

Als wij als mens nerveus zijn in een liefdesrelatie, om wat voor reden dan ook, keer dan toch eens naar binnen, want daar zit het antwoord waarom je een bepaald persoon aantrekt.

Twee liefdespartners zijn lief, oprecht en zorgen voor elkaar. Ze bedrijven de liefde met elkaar, op een manier waarop twee harten samen als één hart kloppen.

Stop met innerlijke conflicten maken, dan stoppen ook de conflicten buiten jou.

Dan denk je nu misschien; 'hoe ga ik dat doen?'

Doorbreek je patroon en zeg duidelijk tegen jezelf wat jij wenst.

Ga deze wens eerst uitvoeren, zoals in het vorige hoofdstuk staat beschreven.

Zorg goed voor jouw eilandje en wees nooit bang voor andermans eiland.

Jij bepaalt of je er een brug naartoe wilt laten lopen of niet. Alles bepaal jij door besluiten te maken, alleen bedenk wel, waarom je dit besluit nu maakt.

Wat heel vaak gebeurd is, dat wij personen verruilen, ins ons script, voor andere personen en dan gewoon weer doorgaan in hetzelfde patroon.

Bedenk eens hoe de ideale partner eruit zou moeten zien, wat hij/zij doet en wat je zoekt in de ander.

Schrijf het desnoods eens op.

Bekijk dan, of jij dat voor jezelf kunt zijn.

Het is belangrijk om niet meer te klagen, over je partner bij anderen, spreek liefdevol over hem of haar en benadruk de mooie kanten.

Er wordt geen mens slecht geboren, maar kan wel slecht worden gemaakt. Alleen jij kunt jouw eigen gedrag veranderen. Iemand buiten jou, kan jou niet veranderen. Wil je dat jouw eiland verandert, dan ben jij de leider en bepaal jij hoe. Zo is het ook met liefde delen. Als jij steeds jouw partner bekritiseert dan stroomt de ware liefde niet in jou dus ook niet in de relatie. Jij komt alleen maar relaties en vriendschappen tegen, die precies in jouw frequentie passen.

Hoe hoger jouw frequentie is en hoe beter jij energie verhogende woorden gebruikt, hoe mooier de mensen die op jouw pad komen. Soms moet je inderdaad even met de veger door je vriendschappen, of zelfs door je relatie heen. Weet dan wel dat het niet aan hen ligt, maar dat jij klaar bent, met deze liefdeslessen op dat level.

Jij maakt je klaar, om door te gaan naar een ander level en daar heb je andere frequenties bij nodig. Het is dan niet zo, dat jij deze mensen die je loslaat in jouw leven, niet liefhebt. Jij hebt ze juist lief en daarom laat jij ze hun eigen tempo bepalen, omdat het niet meer resoneert met jouw tempo.

Het liefst neemt iedereen fijne sensaties in zich op, zeker als je samen een relatie of vriendschap deelt. Toch kunnen oude teleurstellingen in relaties, jou onzeker maken in jouw huidige relatie.

Vasthouden of loslaten

Ik dans in vrijheid mijn leven met anderen.

Jij bepaalt altijd wie jij energie geeft en met wie jij leeft en wie in jouw leven is. Alleen lijkt het er soms op, dat wij denken dat wij met iedereen maar vrienden moeten zijn. Het zou fijn zijn, maar als noten vals blijven klinken, dan is het voor niemand leuk.

Elk moment maak je nieuwe cellen aan. Op datzelfde moment heb je gedachten en misschien wel emoties. Als die niet fijn zijn, dan laat je ze los en komen er andere voor in de plaats. Zo werkt de energie van gedachten.

Als het gaat om mensen in jouw leven, mag je dezelfde keuzes maken.

Jij kunt iemand dichterbij in jouw hart laten, maar je mag er ook iemand -al dan niet tijdelijk- buiten zetten. Jij bepaalt altijd zelf. Natuurlijk is het niet fijn, om iemand te kwetsen, want jij wilt ook niet gekwetst worden. Maar waarom zou je het iemand uitleggen? Wij willen vaak onze gevoelens uitleggen en dat is helemaal niet nodig.

Maak een keuze en sta erachter.

Meestal werkt dat beter, dan een heel gesprek over waarom je deze keuze maakt. Weet dat jij uniek denkt en de ander ook.

Dus als er al valse noten tussen jullie zijn ontstaan, weet dan, dat het niet eens zin heeft, om uit te leggen hoe jouw gevoelens zijn.

Je kunt er namelijk ook voor kiezen, om even de relatie of vriendschap te laten, voor wat het is.

Als leider van jouw eiland weet jij precies met wie jij je toneelspel speelt en wat goed is voor jouw eiland. Als je eenmaal voor liefde kiest, zal je niet zomaar een beslissing nemen, die niet met jouw hart is gemaakt.

Het is niet anders, dan dat wij de ander herkennen als een evenbeeld van wat in jezelf speelt. Als jij even geen valse noten wilt horen, dan doe je dat niet. Laat anderen ook vrij om deze keuze te maken.

Wat je bij een ander opmerkt, is jouw eigen innerlijke spiegel.

Dagelijks gaan wij om met veranderingen, prikkelingen en emoties in en buiten onszelf.

Elke dag staat voor een nieuwe bladzijde in jouw script en al lijkt het of er niet veel gebeurt, geloof mij de bladzijde is zó gevuld met allerlei indrukken, emoties of situaties. Als je op dezelfde bladzijde wilt blijven, dan kan dat, maar dan zal jij jezelf op moeten sluiten en volledig vrij van prikkelingen moeten maken.

Alleen de emoties in jou, vullen toch al enkele zinnen.

Zo nu en dan kun je de tijd even stilzetten en dan veranker je het moment!

Dan kun je dat moment opslaan als een fijne gedachte.

Durf te veranderen en laat de verander-vrees achter je, want anders neemt de angst bezit van je. Dat gebeurt heel vaak, zeker in relaties, als één van de twee een sprong maakt in zijn hart.

Dan is de ander vaak even de verbinding kwijt, totdat je mee durft te springen.

Samen een sprong maken is het fijnste.

Echter, in deze tijd komt het vaak voor dat een relatie zich niet meer staande houdt als één van de twee een sprong, maakt en de ander nog bezig is met de voorbereiding ervan.

Wat bekend is, voelt veilig en als je partner zich ineens anders gedraagt, of een totaal andere uitstraling heeft, dan wordt het toch even slikken.

Wat je altijd kunt doen is, met elkaar 'delen', wat er vanbinnen gebeurt en afspreken dat je vanuit jezelf praat en elkaar kunt inspireren.

Demotiveren is in een relatie, gif voor elkaars ziel.

Laat de liefde sprankelen en houd je hart open naar elkaar.

Elk moment gaat voorbij, zo ook elke situatie.

Door de situatie waarin je NU bent te aanvaarden, ervaar je de rijkdom van elkaar. De energie van WAAR zorgt ervoor, dat de draaikolk van het leven jou niet opslokt, maar dat jij door aanvaarding, de rijkdom van jullie relatie of vriendschap ervaart.

Geef vrijheid aan anderen, over hoe ze mogen denken, mogen voelen en over welke weg ze nemen, ook als je het niet met hen eens bent. Jij belooft jouw pad op jouw eiland en daar mag jij je op richten. Laat andermans eiland met rust, en bemoei je nooit met andermans leven.

Al denk je dat iemand foute keuzes maakt, dan is de beste oplossing om te aanvaarden. Laat je meevoeren met de stroom van onvoorwaardelijke liefde.

Je hoeft niemand te behoeden voor foute keuzes.

Het enige wat je hoeft te doen is, jouw eigen keuzes maken.

Het is nog altijd zo, dat als jij een gevoel fantaseert en dat als waarheid aanneemt, het een gok is, of het ook werkelijk goed is voor de ander.

Wat eigenlijk belangrijk is in elke relatie, is dat je van het hoogste goed uitgaat met betrekking tot die ander, maar dat kan alleen als jij vanuit het hoogste goed naar jezelf kunt kijken.

Houd de liefde vast en laat de oordelen naar een ander en naar jezelf toe los.

Als je echt lief kunt hebben, raak jij de pure levenskracht vanbinnen.

Zij geeft je een voelbare gouden gloed om jou heen en het lijkt wel of je de hele wereld roze ziet.

Je hebt geen zin om van je roze wolk af te komen. Pas als het gewone leven weer roept, besef je dat liefde geen valkuil hoeft te zijn. Houd jouw verleidelijke zoete, roze vlam hoog en laat de roze roes je weer heerlijk vlinders bezorgen.

Het toepassen van de energie van WAAR op dames

Straal, heb lief en laat je passie sprankelen van geluk!

De meeste vrouwen houden van versiersels zoals mooie tassen, prachtige schoenen, make-up en parfums. Vrouwen willen aandacht en begrip van elkaar en van hun mannen. Als jij een vrouw, collega of jouw eigen vrouw, zich een prinses laat voelen, dan doet ze alles voor je. De klik is heel belangrijk maar ook dat je begrip toont voor wat ze voelt. Vrouwen vinden gevoelens heel belangrijk en het is een 'must' dat je ze serieus neemt.

De ideale vrouw, is de vrouw die geliefd is door haar partner, vrienden en familie. Zij zal een weelderige, voelbare uitstraling bezitten. In de tienerjaren begint het al, dat meisjes graag pronken met schoonheid zowel, vanbinnen als vanbuiten.

Daarentegen vinden mannen vertrouwen heel belangrijk. Als vrouwen een geheim horen, dan wordt het toch vaak doorverteld, zeker in de tienerjaren.

Je hebt echte hartsvriendinnen en je hebt vriendinnen, sommige hebben beiden.

Als vrouw heb je ook een vrouwenenergie naast je nodig, omdat je met de mannen niet alles kunt bespreken, de zogenaamde 'meiden dingen'.

Je gaat met je man jouw menstruatieperikelen niet snel bespreken.

Vrouwen zijn leuk, spontaan en meestal vol passie, maar hebben ook een ander kantje als ze de aandacht niet krijgen, want dan nemen ze de aandacht, of je wordt totaal genegeerd.

Mannen vinden ons vrouwen, soms zeurpieten, ze spreken het uit of ze denken ze het. Vrouwen vinden mannen gevoelloos, wanneer het over hun gevoelens gaat.

Als een vrouw stress heeft op haar werk, uit ze het en vertelt ze tegen iedereen dat ze stress heeft, terwijl de man denkt, hou je kop en werk gewoon door.

Een man met stress zal niet gaan rondstrooien dat hij stress heeft, nee, hij lost het zelf op en zal misschien een persoon om raad vragen.

Vrouwen vragen het liefst meerdere personen om raad, bijvoorbeeld wat ze aan moeten trekken voor een avondje uit.

Mannen vinden dit vaak onbenullig, er hangt immers genoeg in de kast. Een vrouw past vaak haar kleding aan, op de emotie van die dag. De man pakt een blouse en een stropdas uit de kast en het is goed.

De vrouw wil een jurkje dat past bij haar emoties die avond.

'Dit ene doe ik' voor dames.

*Laat je niet verleiden om je druk te maken, over dingen waar je
toch niets aan kunt doen (ook niet van anderen)*

Wat dames vergeten, is dat ze ook één ding kunnen doen, in plaats van meerdere dingen tegelijk. Vaak wordt er eten gemaakt, ge-sms't en ondertussen wordt er gekletst met de kinderen. Het kan allemaal. Maar je energie versplintert en dat maakt, dat je het als vrouw te druk in je hoofd kunt krijgen.

Je kunt, als je één ding tegelijk zou doen, echt bewust zijn van het moment. Dat zijn de momenten waar heel veel energie uitgehaald wordt. Een vrouw stofzuigt even tussendoor, rent naar school om de kinderen op te halen, doet nog even boodschappen en ondertussen belt ze even met haar vriendin.

*Je kunt heel wat problemen voorkomen door de aandacht te focussen op
'Dit ene doe ik'.*

Een vrouw wil graag aandacht voor gevoelens, dat los je ook op, als je de aandacht maar op één ding richt. Als je aan het koken bent, ben je aan het koken. Als je aan de telefoon bent, ben je aan de telefoon en als je auto aan het rijden bent dan focus je op autorijden. Vooral bij het autorijden is het makkelijk om de telefoon ook nog te pakken. Ik deed het zelf ook automatisch, tot ik besepte dat ik mijn energie versplinterde. Maak er een gewoonte van, om jouw telefoon in je tas te doen en op de achterbank te zetten.

Een pure vrouw heeft zoete dromen en beelden van liefde, eenheid en de liefde van haar leven ontmoeten, of ermee leven. Bijna elke vrouw is aanwezig in de liefde. Zodra ze liefde ruikt, gaan haar zintuigen open.

Ze zoekt naar compleetheid en heeft een enorme intuïtie.

Door onzekerheid vertroebelt het beeld. Ze is op haar mooist als haar innerlijke glimlach straalt vanuit vrijheid. Ze wil graag beschermd worden en zich veilig voelen. Dan is ze echt op en topvrouw!

Als een vrouw op en topvrouw kan zijn, dan is ze betoverend, magisch en bulkt haar hart van liefde. Een stralende, dromende vrouw, die haar verlangens vervult en er altijd voor anderen is.

Heb je haar ook in jouw levensscript erbij gezet, want zonder een pure dame die zwiert met haar passionele lichaam, is jouw eiland niet compleet.

Ze maakt alles mooier dan mooi en sprankelt magische sterrenstof.

Wat denk je nu? Dit stukje is niet voor mij bedoeld? Als je vrouw bent, dan is het juist wel voor jou bedoeld. Heb de moed om het nog eens te lezen en na te voelen.

Jij bent die pure vrouw, met een betoverend hart.

Flirt met het leven, flirt met de schoonheid zodat je met aandacht verbinding maakt.

Open jouw hart, door jezelf niet meer te beperken en wordt eindeloos verliefd op jezelf en op het leven!

Dat is blijvende liefde!

Een echte vrouw is mysterieus, ongrijpbaar en past nooit naadloos in het beeld van

de vrouw. Ze is elke dag anders, soms zelfs elke minuut.
Ze gebruikt elk moment haar zintuigen en strijdt voor het vrouwelijke 'soort'.
Ze is onweerstaanbaar in haar kracht en straalt passie en seksualiteit uit. Door minder van jezelf te verwachten en milder voor jezelf te zijn, kun jij jouw onzekerheid ruilen voor zekerheid.
Dat is de kracht van de Powervrouw.

Als er overvloed is in jouw denken en voelen, kun jij jouw vleugels spreiden, het oude spoor verlaten en op het nieuwe spoor stappen. Weet dat de tegenslagen die je hebt overwonnen, een verzameling aan inzichten heeft opgeleverd.
Wees je eigen betrouwbaarste boodschapper, want als jij in je hart leeft, zal je wonderen ontdekken, of zelfs laten ontstaan. Dat is werkelijke aanvaarding van vrouwelijke rijkdom!

Het toepassen van de energie van WAAR op heren.

Door een inspiratiebron voor jezelf te zijn, zal je anderen ook inspireren!

Nu ben ik een vrouw en sta niet in de schoenen van een man. Maar ik hou van mannen en mijn beste vrienden zijn mannen. Ik voel mij het lekkerst bij de mannenenergie. Vrouwen zijn leuk voor vrouwendingen, maar op zakelijk gebied of vriendschappelijk gebied, prefereer ik een man.
Ik denk dat het komt omdat ze niet direct alles door vertellen.
De meeste mannen hebben geleerd om naar een vrouw te luisteren.
Na het luisteren is het onderwerp afgerond en komt de humor weer naar boven.
De echte mannen (die in hun kracht staan), zijn betrouwbaar en hun basis is ook vertrouwen. Ondanks dat gevoelens niet lijken mee te spelen, spelen ze wel degelijk een rol. Echte mannen willen, dat hun vrouw zich veilig voelt, beschermen graag en zijn royaal in het schenken van aandacht.

De echte man vindt de vrouw zeer fascinerend en is gevoelig voor een flirt.
Een flirt wil niet altijd zeggen dat je op seksueel gebied iets wilt, maar het is een diepgaande verbinding maken, zodat het hart even wordt aangeraakt.
Dat geeft de man de aanzet, om zijn aandacht op de vrouw te kunnen richten.
Hij weet dat de vrouw intuïtief krachtiger is, mits zij in haar kracht staat.
Er zijn nog steeds mannen, die vrouwen willen bezitten, maar het merendeel van de mannen van weet nu beter.
Zij zien ook dat het beter is voor hun image, als ze een krachtige vrouw aan hun zijde hebben staan. Echte mannen weten dat een ongrijpbare vrouw, een fascinerende kracht bij zich draagt, die anderen harten raakt.
Dat magische dat de vrouw heeft, hebben de meeste mannen niet en dat 'bezitten' ze een klein beetje, als de vrouw verliefd op hen wordt.
Echte mannen kunnen goede diepgaande gesprekken voeren, ook met mannen.
Haantjesgedrag ontstaat tussen mannen, als hun ego in het spel komt.
Dat mag er zijn, mannen blijven toch vergelijken en dat is maar goed ook.
De man heeft zijn ego nodig en als dat gekwetst wordt, dan wil die de ander het liefste terugpakken op zijn ego. Mannen denken er niet aan om hun gevoelens in te zetten. Gevoelens blijven vaak buitenspel.
Image en status blijven een belangrijk aspect, ook van diegenen die zeggen dat het

niet zo is. Op dit moment is er een verandering gaande, waarin mannen toch meer in hun gevoel duiken. Ook zij mogen gevoelens tonen.

‘Ik ben gevoelig’ - voor heren

Doe wat voor jou goed voelt, volg je eigen levenspad!

Ik hou van gevoelige mannen, maar zodra de meesten hun ware gevoel tonen, sluiten ze zich even snel weer af. Het is nog taboe. Wat kun je wel en wat kun je niet zeggen? De man denkt er liever eerst over na, voor hij zijn gevoelens toont. Dat komt omdat zijn ego niet geschaad mag worden want dat is de zekerheid van de man. Vertrouwen is heel belangrijk en zeker als vrouw mag je het vertrouwen van de man niet schaden.

Mannen zijn ook op hun best als ze mogen jagen, hun vrijheid behouden en kunnen doen en laten wat ze willen, vooral in werksfeer.

Ze houden van bezig zijn en creëren.

Als ze onder de duim zitten van een vrouw, zijn ze ergens ongelukkig en zoeken ze toch uiteindelijk hun heil bij anderen, als hun partner er niet bij is.

Ze moeten uitkijken dat ze geen dubbele levens gaan leven. Al kan een man even zijn gevoelens in de ijskast zetten, toch heeft hij ze wel degelijk.

Als het dan te moeilijk wordt, kapt een echte man direct, zonder reden, de energie af. Dan is het ook werkelijk klaar. Het woord 'moeten' geeft een allergie, zeker als vrouwen dat zeggen. Hij is niet graag afhankelijk, maar voor zijn ware liefde opent hij zijn hart. Dan is zijn hart week en durft hij zijn gevoel te tonen.

Een echte man is wijs en oplossingsgericht. Een vrouw wil liever haar verhaal kwijt en terwijl de man luistert, heeft hij al verschillende oplossingen aangedragen.

Soms gaat het communiceren van diepe emoties hierdoor fout.

Een vrouw wil geen oplossing, zij wil een schouder en ze wil haar gevoel uiten.

De man wil het nare gevoel oplossen en draagt oplossingen aan waarna de vrouw keer op keer verbaasd is, want zij kan haar eigen beslissingen toch wel maken?

Daardoor loopt het ego van de man een deukje op. Herkenbaar?

Als een man op het punt komt, dat hij in verbinding staat met zijn gevoel, dan zal het even schrikken zijn, want hij weet nog niet zo zeker, of hij dan nog bij de zekere mannen hoort. Als hij dan 'geraakt' wordt, kan hij warempel de emoties niet meer in een hokje plaatsen en kunnen zijn gedachten niet meer zijn gevoel opvangen.

Dit is niet meer onder controle, maar van de andere kant wordt de man menselijker, kiest met zijn hart en zal hij, hart en ratio samen kunnen gebruiken.

Dat is een talent, dat een vrouw niet heeft en hiermee zal hij een inspiratiebron voor mannen en vrouwen zijn.

Ik weet zeker, dat er nu wel iemand bij jou te binnen schiet die hierop lijkt.

Misschien ben je het zelf wel, want als jij dit boek als man leest als man zijnde, wil dat zeggen dat jij zo'n inspirerende man bent.

Je mag dan de kracht laten zien en jezelf meer zichtbaar maken.

Het is een ware rijkdom voor zowel vrouwen als mannen, om in de nabijheid te zijn van een echte man die in zijn hart is. Hij is wijs, ontspannen, geniet, lacht en leert

tegelijk! Dat is ware rijkdom in en buiten jou.

Ik ben met mijn ware liefde getrouwd en ik kan zeggen dat het elke dag een feest is om een oerkracht vol liefde en echte mannelijkheid te ervaren als vrouw. Hierdoor wordt de vrouwelijke kracht in mij versterkt en stralen wij voelbaar samen als eenheid. Als jij jouw werkelijke aandacht op aanvaarding van jouw innerlijke rijkdom richt, zal de energie van WAAR rijkelijk vloeien.

Ik heb aan mijn man Arno, gevraagd hoe hij in het leven staat.

Wie ben jij Arno?

'Ik ben Annemarie haar steun en toeverlaat. Ik ben verantwoordelijk voor alle technische en administratieve zaken in ons bedrijf, zoals bijvoorbeeld de website.

Wat is jouw missie?

'Mijn missie is, om op een liefdevolle en op een zo eerlijk mogelijke manier mensen te behandelen. Zodat de mensen die ik ontmoet, zich speciaal voelen en dit ook oppakken en verspreiden'.

Wat is jouw grootste (liefdes) les die je met de lezer wilt delen?

'Mijn grootste les is dat liefde ook loslaten is. Wanneer je los kunt laten wat je liefhebt, ontstaat er weer ruimte voor meer liefde'.

Wat helpt jou in slechtere tijden?

'Vanuit mijn studie heb ik geleerd dat er voor alles een oplossing is, ik ben een echte troubleshooter. Hierdoor benader ik alles als een uitdaging, wetende dat de oplossing altijd dichtbij is'.



Wat betekent voor jou liefde?

'Liefde is voor mij elkaar respecteren en elkaar de ruimte geven om jezelf te ontwikkelen. Veel dingen samendoen en toch ook je eigen leven hebben'.

Hoe ziet jouw droomleven eruit?

'Mijn droomleven is mijn leven zoals het nu is, ik ben intens gelukkig met mijn partner en met mijn kinderen, heb een fantastische baan en mijn eigen zaak loopt goed. Ik kan de dingen doen die ik wil en dat is fantastisch'.

Wat wil je de lezer meegeven ter inspiratie?

'Leef je leven zoals jij dat wilt, geef je partner dezelfde vrijheid en er zal een wereld voor je opengaan. De wereld van onvoorwaardelijk liefhebben'.

Aldus 'wijsgeer' Arno Damen.

Het toepassen van de energie van WAAR op het gezinsleven

Jouw wereld wordt zoveel mooier als je niet kwaad over anderen denkt.

Voor de meesten is de mooiste droom een gezin starten of hebben, het huisje, boompje, beestje verhaal. Helaas heeft elk huisje zijn kruisje en is er niet één probleemloos gezin.

Er is ook geen gebruiksaanwijzing. Je moet dealen met wat zich aandient.

Zo kan er van alles misgaan op het gebied van je relatie samen, of je relatie met de kinderen, miscommunicatie, gezondheid, school, financiële problemen en allerlei onvoorziene situaties.

Veel ouders verbergen hun problemen. Niet doen, want kinderen voelen emoties en maken hun eigen versie van wat er speelt. Wees open en pas hoe je iets vertelt aan, de leeftijd van je kind. Door het te verzwijgen weten kinderen niet goed meer hoe ze met hun eigen emotie en het verhaal dat zij ervan maken om moeten gaan.

Het beste is om puur jezelf te zijn als ouder en je kinderen bij het gezinsleven te betrekken, ook in negatieve situaties. Weet dat jij het voorbeeld bent voor hen.

Dus wees wijs, slim, puur en vooral liefdevol. Kinderen zijn vaak fantasierijker dan ouders en dus kunnen ze enorme verhalen bedenken, over wat ze denken dat er speelt. Als kinderen dan bij elkaar komen, maken ze de verhalen nog spannender en voor je het weet denken ze dat er iets heel anders speelt, dan dat er werkelijk aan de hand is. Ze willen de ouders niet belasten, dus gaan ze het ook niet vragen.

Kinderen hebben ook in de gaten dat je er wel lichamelijk bent, dat je met ze speelt en dat je ze te eten geeft, maar dat je hoofd elders is. Het belangrijkste in een gezin is, dat je hoofd in je lichaam zit en dat je met elkaar een feestje maakt.

Als er geen feestje is, dan leg je uit wat er speelt.

Hoe je kunt spelen, leer je van kinderen. Ouders denken vaak dat ze zijn uitgespeeld, maar niets is minder waar. Pak eens een schommel en schommel mee, of ga mee in het zand spelen, daar word je als ouder blij van en voor je het weet ben je samen zandkastelen aan het bouwen.

Dan vergeet je even de wereld om jou heen.

Kinderen kunnen focussen op wat ze willen. Al is de focus soms maar even gericht op het ene en dan weer op het andere, het is wel natuurlijk.

Als jij aan het stofzuigen bent, denk je van alles maar je bent niet continue met je hoofd bij het stofzuigen. Een kind gaat op in zijn spel en blijft net zolang gefocust tot iets anders zijn aandacht weer trekt. Dat kunnen wij trouwens goed van hen leren.

Geluk en creativiteit zijn een spel van het gezinsleven, samen met elkaar ondernemen, of kinderen nu klein of groot zijn, en met elkaar delen.

Dat is het geheim van een goed gezinsleven. Pluk de momenten van geluk, door samen fantastische momenten te creëren.

Als je het te goed wilt doen, dan gaat het vaak mis. Kinderen mogen wij begeleiden, maar het is ook belangrijk, om ze de vrijheid te geven in denken en doen.

Ik zie ook vaak dat de schoolperikelen doorslaggevend zijn, op de sfeer van het gezin. Niet doen, laat een paar cijfers niet een probleem worden en de sfeer bederven. Later komt het vast wel goed.

Laat ook kinderen de schooltijd ervaren in vrijheid en als ze dat niet willen ervaren, dan heeft forceren geen zin.

Ik heb mijn kinderen vrijgelaten op school. Mijn zoon werd gepest op school en de school deed er niets aan. Ik heb hem bijna een half jaar thuisgehouden, alleen als hij

een proefwerk had, bracht ik hem naar school. Op een gegeven moment loste het pesten vanzelf op, want hij werd ineens zo boos op zijn pesters, dat hij er een te grazen nam. Hij was de grote winnaar en werd ineens populair. Hij ging weer fijn naar school. Je kunt ingrijpen, of je kunt het even zo laten. Het pesten van kinderen onder elkaar lost zich vaak vanzelf op en als ouders zich er teveel mee gaan bemoeien, dan wordt het vaak geforceerd opgelost, maar is de kern niet opgelost. Als je zelf als kind bent gepest, dan is het nog erger als je kind gepest wordt. Maar probeer veiligheid te bieden aan je kind en het zelfvertrouwen te geven. Vaak helpt bijvoorbeeld een gevechtssport goed. Doordat je weet wat je moet doen, geeft het al vertrouwen.

Als ze een slecht rapport hebben is dat maar zo, gaan ze niet over, dan is dat maar zo. Wat heb je eraan om een kind te dwingen om goede cijfers te halen? Dat het zo moet, omdat jij er dan als ouder een goed gevoel aan overhoudt? Het kind moet dus de ouder 'pleasen' zodat de ouders trots kunnen zijn. In deze nieuwe tijd werkt het anders. Kinderen voelen veel beter dan ouders. Zij weten feilloos wat goed voor ze is. Laatst sprak ik een ouder en ze vertelde mij dat ze haar kind dwong om melk te drinken. Hij vond het vies. Ik vertelde haar dat in druivensap meer kalk zit dan in een glas melk. Hierdoor was de oplossing nabij, het kind krijgt voortaan een glas druivensap wat hij wel lekker vindt. Als jij iets niet lekker vindt, geeft dat aan, dat jouw lichaam het niet tot zich wil nemen. Zo werkt dat met kinderen ook. Mijn neefje lust al van kinds af aan geen vlees. Prima toch, dan eet hij het toch niet. Kinderen hebben begeleiding nodig, maar je moet ze niets opleggen. Laat ze vrij in hun leerproces. Straffen is echt uit de mode. Advies geven en veiligheid creëren is beter, zodat ze hun vrijheid proeven en toch een veilig honk hebben.

De sfeer is veilig en fijn - voor gezinsleden

Op een speelse manier leren en ontdekken, is wat alle gezinsleden nodig hebben. Iedereen mag zijn wie hij/zij is en elkaar versterken werkt positief. Hoe ga je dan met problemen om die er spelen? Open en eerlijk en laat de huiselijke sfeer niet bederven. Een eetmoment samen, kan een belangrijk moment zijn, om met elkaar de dingen die er spelen te bespreken. Zit je met kleine kinderen die niet willen eten, dan niet. Geef ze een worstje of kaasje in hun hand en ze eten vaak wel. Maak er geen probleem van en laat het eetmoment niet bederven door een slechte eter. Heb je grotere kinderen, zorg dan dat er geen al te grote stiltes vallen, maar dat het een moment van samenzijn is, waar alles besproken kan worden. Dat geldt ook voor de avonden. Zorg voor een fijne sfeer en mijn idee is dat dat niet altijd rondom de tv hoeft te zijn. Kinderen zijn al gauw geneigd om achter de computer te gaan zitten of, voor de televisie. Sporten of een spelletje doen kan ook. Huiswerk maken aan een grote tafel terwijl jij als ouder ook je ding doet.

Schud je creatieve geest maar eens wakker. En wil iemand zijn eigen ding doen, dan is dat prima.

Als de sfeer voor iedereen veilig en fijn is, open en eerlijk en zonder taboes, is het gezinsleven rijkelijk bedeed.

Als financiële problemen de pan uitrijzen, blijf er dan niet in vastzitten.

Doe er wat aan! Het is bekend, dat als een gezin financieel vastzit, de kinderen vaak ook financieel vast komen te zitten. Ik geloof erin, dat het niet nodig is om in armoede te leven, als je maar weet hoe. Er zijn veel boeken over geschreven en mijn boek Magoli (wat staat voor Master Game of Life) gaat over innerlijke en materiële rijkdom vergaren, op een simpele manier. Het is een methode en als jij eenmaal echt wilt, dan is er een oplossing.

Je moet echter eerst echt weten hoe geld-energie werkt. Gun jezelf eens die onvergetelijke ervaring, door een geld magneet te zijn. Trek de energie aan en stoot het niet meer af. Dit doe je door jouw 'positieve' gedachten ook op geld te richten. Ik kom verderop in het boek op dit onderwerp terug.



In huiselijke kring is het belangrijk dat er simpel en eenvoudig met elkaar wordt omgegaan. Als er ouderlijke problemen zijn, bekijk dan goed waarom er een probleem is ontstaan. Ik heb zelf ook twee scheidingen achter de rug.

Eerst schaamde ik mijzelf voor mijn kinderen, maar nu is het anders. Ik heb hen net als mijzelf, ervaringen gegeven, waarvan ze hebben geleerd dat er gevoelens en emoties spelen. Een andere keuze die ik had kunnen maken, is een vlak leven, waar alles precies goed zou gaan.

Op het moment dat je een grandioze omwenteling maakt, doe je dat, omdat je op dat moment vindt, dat het de beste keuze is voor iedereen.

Ik ben van mening, dat scheiden beter is, dan dat je bij elkaar blijft zitten voor de kinderen, of voor de financiën.

Zo krijg je een huiselijke sfeer die niet klopt waardoor de kinderen verwarring voelen. Puur leven betekent de roze vibes voeden en er geen dubbele agenda's op na houden, want dat is funest voor het gezinsleven.

Het is voor kinderen meestal vreselijk als de ouders uit elkaar gaan, maar zij komen er wel uit. Zo kan het voor ouders weer vreselijk zijn, als hun kinderen een keus maken die hen pijn bezorgt. We leren in het gezinsleven onvoorwaardelijk liefhebben, dat is ervaringen opdoen in veel verschillende soorten emoties.

Wees als ouder eerlijk, uniek en wees mild naar jezelf, want schuldgevoel lost niets op. Wat je kunt doen als ouder is een fijne en veilige sfeer creëren voor je kinderen een sfeer die echt en puur is.

Het toepassen van de energie van WAAR in werksfeer

*Soms brengen de 'foute' keuzes die je ooit hebt gemaakt,
jou juist op de weg van je werkelijke missie.*

De meeste mensen hebben dromen en willen hiermee hun geld verdienen. In feite belopen wij vanaf de schooltijd een talententocht, waarbij je op zoek bent naar jouw speciale talent. Of je wordt ermee geboren en je voelt direct waar je heen moet. Geluk geef je door en als je precies doet waar jij uniek in bent, geef je je diensten of goederen met passie door aan anderen. Ook hier geldt: met een eerlijke en unieke versie kom je het verst.

Op dit moment lopen er veel mensen rond met een opgebrand lichaam en opgebrande geest (burn-out). Dat is niet verwonderlijk, want de druk wordt vaak flink opgevoerd, door de mensen zelf. Niemand legt jou iets op, dat doe je zelf. Maar dan krijg je 'de maars en de alsen'. Ja, het is wel jouw baan en ja er moet gewerkt worden, maar als je het niet met je hart kunt doen, wordt de lading van werken steeds zwaarder. Veel mensen willen veranderen van werk, omdat ze willen gaan doen wat ze echt leuk vinden. Geld is een energie waarmee je diensten of producten kunt verruilen. Er ligt vaak een zware lading op, maar als je het zou kunnen zien als iets leuks, dan verandert ook jouw kijk op wat je ervoor mag/kan doen.

*Als jij waarde loost, kun je nooit vanuit een waardevol persoon je droom
verwezenlijken.*

Gelukkig verandert het bedrijfsleven en wordt het menselijker. Het zal nog een lange tijd duren eer een echte transformatie gaat plaatsvinden. Iedereen die in een bedrijf werkt of een bedrijf heeft, moet weten dat de laagste frequentie die jij bij je draagt of die jouw werknemers hebben, de lijn is waarop je geld verdient. Een bedrijf kan pas veranderen als zowel de werkgever als de werknemers positiever naar hun werkzaamheden gaan kijken. De uitstraling van het bedrijf is precies de uitstraling van de laagste frequentie van de werknemers, of die van jou als je zelf een bedrijf hebt zonder werknemers. Als er dus te weinig geld binnenkomt, zul je eerst aan jouw zelfbeeld moeten werken, of aan dat van jouw werknemers, dan pas kun je jouw frequentie verhogen en meer winst genereren. Er schijnt crisis te zijn, maar dat schept juist mogelijkheden. Als iedereen bezuinigt, kun jij mooi investeren. Juist de bedrijven die nu moed tonen en echt ervoor gaan, zullen blijven staan, want als je in de crisistijd een bedrijf kunt laten lopen, loopt het helemaal als wij de crisis voorbij zijn. Al geloof ik niet in crisis, want ik doe er niet aan mee. Een crisis geeft aan dat er een verandering plaatsvindt en dat biedt juist mogelijkheden omdat er ruimte ontstaat. Als je in je hoofd angst gaat creëren zend je deze twijfels en angst ook uit en doe jij mee aan de collectieve crisis. Ik sluit mij liever aan bij de mensen die creatief zijn en oplossingen bedenken om van de mogelijkheden een kans te maken. Hier geldt ook weer: het is slechts een keuze.

Het is van vitaal belang dat jij doet wat je leuk vindt. Dat beïnvloedt jouw leven positief. Als er steeds een gevoel vanbinnen aan jou knaagt, is het zonde om zoveel tijd erin te steken voor een salaris. En ja hoor, ook in crisistijd kun je doen wat leuk is. Als jij denkt dat jij een gebrek aan zekerheid hebt, creëer je dat ook. Dat betekent dat jij de keuze hebt gemaakt, om jezelf afhankelijk te maken van iemand die jou een salaris geeft aan het eind van de maand.

Als jij met jouw hart, echt doet wat je altijd had willen doen, zit je dan op de goede plek? Zo ja, blijven waar je zit en leren, groeien en genieten. Zo nee, ga creëren wat je werkelijk wilt, zoals in het vorige hoofdstuk beschreven.

Let wel; hoe meer tijd je erin stopt hoe sneller en hoe eerder het werkelijkheid wordt. Als je voor de tv hangt en er alleen maar aan denkt, dan komt het niet naar jou toe. Jij mag de leider zijn van jouw campagne-plan en dat betekent dat jij de aandacht richt op jouw creatie en er een project van maakt. Onthul jezelf in inspiratie, flow en kracht en maak stappen. Jij kunt dat!

Ik begon met consulten geven toen ik 23 jaar was en ik had geen benul van creëren, ik wist niet eens hoe dat moest. Maar ik ging gewoon aan de gang en die beweging zorgde ervoor, dat er zowaar mensen kwamen die een consult wilden.

Ik ben gewoon begonnen zonder plan. Het enige wat ik had, was een diep verlangen vanbinnen, om te doen wat ik wilde doen. Ik had geen geld voor een studio of pand, dus ik begon aan de keukentafel. Ik moet eerlijk zeggen, ik heb nu een prachtige werkruimte, maar nog steeds voer ik het liefst inspirerende gesprekken aan de keukentafel. Het blijft een fijne manier om met elkaar te praten en verheldering te schenken.

Het 'gewoon doen' is denk ik de enige manier om echt vooruit te komen.

Ik werkte met een compagnon samen aan een bedrijfstraining en alles werd beschreven en uitgedacht. Ik vond het zo moeilijk om alles uit te denken. Het werd geen succes en waarom niet? Het schudt de energie niet wakker. Het geeft geen echte voldoening. Het is geen pure energie, maar bedachte energie, die niet geen pure creatie kan vormen.

Ga doen wat je leuk vindt, maak een plannetje in je hoofd en voer het dan ook uit.

Als het groter wordt, dan kun je nog een bedrijfsplan maken en er mensen aan zetten om mee te helpen. Jouw 'werk' kan echt voelen als een hobby die jouw passie ontvonkt. Dan wordt het een soort van positieve obsessie, want je kunt jouw plan, jouw missie niet meer uit jouw hoofd krijgen.

Het is een deel van jou, als dat zo voelt, ben je op de goede weg.

Meditatieproef

Alles wat je in jouw verbeelding kunt bedenken, is uitvoerbaar.

Als je niet weet wat bij jou past, maar je voelt vanbinnen dat je iets anders wilt doen, doe dan eens een meditatieproef. Dat is heel simpel en overal toepasbaar.

Je zucht een keer tot je longen zo goed als leeg zijn en dan adem je drie keer rustig in door de neus en rustig uit door de mond.

Doe dat op momenten wanneer je werk aan het doen bent dat niet past bij jou.

Hierdoor geef jij jezelf weer levensenergie, dus rijkere voeding en je bevordert de

kwaliteit van jouw gedachten.

Maak met jezelf de afspraak om je, als je meer dan drie keer deze oefening hebt gedaan, bewust te focussen op de verandering van energie.

Maak jouw energieveld krachtiger met een doel.

Meestal werkt een affirmatie erbij, bijvoorbeeld; 'DIT MOMENT IS PERFECT'.

Als je werk doet wat fijn voelt, kun je deze meditatie ook gebruiken om jouw krachten te verhogen.

Het gaat erom wat jij wilt doen, met tijd en energie en daar maak jij ruimte voor.

Je kunt roeien of gaan peddelen. Bij het één ben je wat sneller aan wal dan bij het andere. Volg te allen tijde een doel, zodat je doelbewust bezig bent.

Elke overwinning die je maakt, om jouw energie te stabiliseren, is er één.

Held van je eigen script

Pure rijkdom delen gaat vanzelf!

Je kunt de toekomst niet beheersen, maar je kunt wel in jouw eigen gedachten spoken verjagen. Word wakker en verander wat verandering nodig heeft. Klop op andermans deur als je even wat hulp nodig hebt, maar blijf altijd wel verantwoordelijk voor jouw eigen script.

Helden zijn winnaars, zij zorgen altijd dat ze krachtig en sterk zijn wanneer dat nodig is. Zij zien voortekens, zij zien de kleuren van succes en leven volmaakt en waardevol. Zij zien overvloed en dat is nu het verschil met personen die doen wat ze leuk vinden, en hun missie uitdragen, of personen die werken om wat geld te verdienen, eigenlijk voor een ander.

Jij zorgt mede voor hun winst, hun droom en dat is niet erg, als het jouw droom ook is, of als je hiervan leert om jouw droom te realiseren. Misschien schud ik jou nu door elkaar en is het net alsof je in een oerwoud loopt vol mogelijkheden, maar er zijn tegelijkertijd ook gevaren.

Helden buigen energie om en gaan recht op hun doel af. Zij versterken de gebeurtenissen en zien het gevolg na de oorzaak. Als jij jouw missie uitvoert dan gaat jouw energie dansen. Je kunt aan anderen en aan jezelf laten zien hoe je tijdens jouw werkzaamheden danst. Niet letterlijk natuurlijk, maar ach dat mag ook, al dansend op het ritme van jouw passie. Dat is een mooie dans.

Als jij een held bent, dan kies jij vandaag nog jouw eigen pad en als je dat al hebt gedaan, dan feliciteer ik jou met het heldhaftige besluit dat je hebt gemaakt.

Ben jij jouw eigen held in het script? Door de energie van WAAR in te zetten, aanvaard je het NU en ga je door om jouw doel te bereiken.

*Klamp je nimmer meer vast aan andermans energie
en maak je los van innerlijke conflicten.*

Weet dat jij ook nodig bent in deze wereld en gedraag je als een held om jezelf en anderen te voorzien van een roze wolk waarin alles kan en alles mag.

Geef ervaringen cadeau

Een goede ondernemer werkt vanuit zijn hart en doet wat hij/zij leuk vindt. De energie is voelbaar omdat puur ondernemerschap eerlijk en oprecht is. Jouw energie blijft hangen bij de ander. Geef de ander wat van jouw kostbare tijd cadeau.

Door de juiste intentie en puurheid in te zetten, zullen beiden partijen hun energie verhogen. Samenwerken is samen met elkaar, dat betekent dat het een win/win situatie is, voor beide partijen.

Een pure ontmoeting in business, geeft een magische ervaring, goede communicatie en een eerlijke onderhandeling.

De tijd om anderen te beheersen en klem te zetten, is voorbij.

Als beide partijen een goed gevoel hebben, worden er zakengedaan. Zo niet, dan gaat het toch een keer mis.

De een vindt mij een zakenvrouw en de ander weer niet. Ik weet niet wat ik verdien en het interesseert mij vrij weinig, want het werk dat ik doe, levert altijd wat op. Ik heb mijzelf nog nooit druk gemaakt, of er genoeg inkomen binnenkomt. Ik geef ervaringen cadeau en dat zijn meestal 'WAUW' ervaringen, want ik hou zelf ook van cadeautjes.

Elke eerste ontmoeting in de zakenwereld is voor mij inspirerend, ook als ik zie dat de ander geforceerd zaken doet en zich in bochten wringt om de deal te pakken. Het is een mens tegenover mij en de handelingen die worden gedaan, of de woorden die worden gezegd, zijn voor mij zo voelbaar, dat ik zelf beslis of mijn energie en die van de ander, matchen.

Besef ook, dat in het ondernemen, verschillende gradaties in frequenties zitten.

Geld blijft voor velen een machtig iets, maar besef: dat als geld het laatste zou zijn op aarde, je er dan weinig aan hebt, want geld is niet te eten.

Als je gaat concurreren om energie, dan is je onderneming net als gif.

Jouw gifpijlen zijn voor niemand fijn. Dus als je merkt dat je dat doet, doop dan jouw pijlen in liefde. Ik heb ooit de fout gemaakt, om een jonge ondernemster, die mij in alles nadeed, de volle lading te geven in het openbaar.

Toen besepte ik, dat ik gifpijlen uitzette en al sta je dan voor jouw gevoel in je recht, toch is het niet puur, want er is genoeg ruimte voor iedereen om te ondernemen.

Zie geen concurrentie meer, zodat jij genoeg zuurstof voor jouw eigen onderneming overhoudt.

Wees een held voor anderen, zet je zo nu en dan in, om andere ondernemers te helpen en zie gelijkheid. Onderneem met plezier en leer van de momenten, lach en geniet in het zakendoen en geef jezelf en anderen mooie ervaringen cadeau, dan heb je een win/win situatie.

Het toepassen van de energie van WAAR op materiële rijkdom

*Er zit geen gevaar aan geld.... Er zit gevaar aan mensen
die denken dat geld gevaar is!*

Geld is energie, dat heb ik al zo vaak geschreven, maar toch zie ik nog dat mensen geld als levensonderhoud zien. Als je niet weet hoe je geld kunt krijgen, heb je niets aan geld.

Geld verdien je, door jezelf open te zetten, als een geld-magneet.

Aanvaard eerst het gevoel dat je hebt met betrekking tot geld.

Weet dat je nooit méér gaat verdienen, dan wat jouw zelfbeeld is.

Kijk naar jouw blauwdruk, de eerste momenten waarbij jij in aanraking kwam met geld en verander jouw emotie met betrekking tot geld, als je vindt dat jij te weinig hebt.

Als je bent opgegroeid met geldtekorten in jouw gezin, dan weet je niet beter en neem je vaak dezelfde denkwijze over geld over.

Onderzoek andere wegen en praat met mensen die geld hebben verdiend met hun werkzaamheden. Ik geloof erin, dat het brandende verlangen vanbinnen, de grootste drijfveer is, in geld ontvangen.

Aanvaard het werkelijke probleem en maak er een uitdaging van om geld te verdubbelen.

Begin met bijvoorbeeld 1 euro/dollar en verdubbel elke week het bedrag. Maak binnen 1 week 2 euro en de week erop, maak je van 2 euro 4 euro en zo ga je verder. Het is dezelfde handeling alleen het zit tussen je oren als je niet verder komt. De meesten stoppen bij 100 euro, immers het zelfbeeld is niet meer waard. Dat klinkt misschien wel hard, maar het geeft ook te denken, waarom je hier stopt en 'denkt' dat het niet meer lukt.

Zoek het onbekende op, durf te onderhandelen en maak geen strijd van jouw eigen keuzes.

*Zet jezelf in vuur en vlam, zodat je het doel bereikt.
Tenminste als jij jezelf deze ervaring gunt.*

Wat heb je nodig: doorzettingsvermogen, vurig verlangen, een creatieve geest en 1 euro. Je kunt starten met iets te verkopen of in te kopen en te verkopen.

Je kunt ook een dienst aanbieden maar doe het altijd met jouw hart en met liefde.

Vermijd degenen die het hardst roepen dat ze zaken kunnen doen, want keihard geld verdienen, maakt uiteindelijk niet gelukkig. Behoud jouw eigenwaarde, en geef jezelf net als de anderen, unieke ervaringen cadeau.

Er ontstaat vanzelf een concept. Iedereen die gezond is kan dit doen, ook mensen die werkloos zijn. Wie weet kom je er ineens achter, waarom je werkloos bent geworden en vind je een nieuwe passie. Vergeet met creëren ook het vorige hoofdstuk niet, want je zou het zomaar eens nodig kunnen hebben.

Er zijn genoeg boeken beschreven over geld maken, maar ik blijf erbij dat geld vanzelf komt, als jij je passie hebt gevonden en als jij je missie gaat nastreven.

Het toepassen van de energie van WAAR op innerlijke rijkdom

Lach naar jezelf en bewonder ook eens een ander.

De Werkelijke Aandacht voor Aanvaarding van rijkdom ligt in jouw hart. Dat zal jij wel met mij eens zijn. Energie kun je zien, op het moment dat je in je hart bent.

In mijn trainingen leer ik mensen energie waarnemen. Het is echt mogelijk mits jouw trilling hoog genoeg is. Om de energie te zien, focus jij je op een punt waar je energie wilt waarnemen, bijvoorbeeld rondom een boom. Concentreer je op dat punt. De eerste fase is dat je een witte waas ziet, die even oplicht. De tweede fase is dat de witte waas fluorescerend blauw/paars wordt. De derde fase is, dat je rondom de blauw/paarse waas ook de andere lagen energie ziet.

De eerste laag kan bijna iedereen waarnemen. Het zijn in eerste instantie flitsen van energie. Een enkele cursist kan het niet zien, maar als ik de energie tijdelijk verhoog (door erbij te staan en af te stemmen) neemt hij/zij het alsnog waar. Als je eenmaal energie waarneemt omhels je de energiewereld en zal jij je er vaker op afstemmen. Het geeft een betoverend effect als je de energie van een persoon kunt waarnemen. Ik let ook altijd op een verandering van het energiesysteem.

Soms kun je er wat van zeggen, als de verandering plaatsvindt, zowel positief als negatief en soms moet je iemand in zijn/haar waarde laten, omdat diegene ook nog in proces is.

Als je eenmaal begint met energie 'zien', maak jij jouw slapende receptoren wakker en verandert de wereld compleet. Je zit ineens in een energierijke omgeving en dat versterkt direct het effect van puurheid. Onzichtbaar wordt zichtbaar en dat betekent dat je er ook even mee moet leren spelen.

Jouw innerlijke trillingen gaan omhoog en je moet steeds de keus maken of het jouw zaak is, of jouw weg is, of dat je de energie niet aanneemt.

Je gaat anders voelen en waarnemen, omdat je nu bewuster in de energiewereld bent gestapt. Elk gat in de weg wordt voelbaar en je weet precies wanneer je verkeerd stapt. Als er ruzie is, in of om jou heen, vertaal jij dat in een energie en een dosis zelfreflectie. Je kunt aan energie gaan trekken of je kunt de energie vangen, maar het beste is, om de energie vanuit een liefdevolle benadering een positieve lading te geven.

Energie kan ook beschadigen net als organen. Als je de lading energie verkeerd behandelt, gaat energie schuren en/ of verhitten. Hierdoor krijg je een soort van wondjes, die zich dan gaan delen, totdat ze kunnen herstellen. Deze pijn zie je bij verbittering, frustratie en woede-uitbarstingen. Iemand draagt dan zware energie met zich mee, omdat er beschadigingen in het energieveld zijn.

Als iedereen de energie zou zien, zouden meer mensen zorgvuldiger met energie omgaan. Ook met energie die ze naar anderen uitzenden.

Het mooiste zou zijn, als iedereen onbaatzuchtig met elkaar zou omgaan en onvoorwaardelijk liefheeft. Voor mij persoonlijk is dat de uitdaging om mijn gedachten liefdevol, en mijn energie verhogend te houden.

Ik merk ook dat ik weinig oordelen meer heb, ook naar mijzelf toe, maar het blijft alert blijven. Het is elke dag weer een inspirerende ontmoeting met jezelf. Dan zie je het voordeel in van de dramatische wendingen, die op je pad komen. Daar bevrijd je jezelf van, zodat jouw energie niet meer uit de hand loopt en verzwaart. Eerlijk is eerlijk, de mens is een kei in situaties opblazen en emoties laten ontploffen.

Bij de eerste opwelling van boosheid, kun jij ook een totaal verwarmd hart aan jezelf en aan de ander schenken. Nu wil ik niet zeggen dat je niet meer boos mag worden, natuurlijk wel, maar weet dat je ook een andere keuze kunt maken.

Je hebt ook de keuze, om van nare situaties weg te lopen, of om ze met humor te benaderen, of jezelf de kans te geven, om hiervan te leren.

Uiteindelijk herken je waarom jij de boosheid en frustratie voedt.

Het is een gif voor lichaam en geest en het lost pas op als jij het gevoel opgeeft dat jij het wilt bezitten en ervaren.

Je mag struikelen en je mag vallen en als je knie zeer doet, dan kun je er een pleister opplakken, maar je weet dat je de volgende keer op dat punt waar je viel uitkijkt. Het is een innerlijke waarschuwing die je even nodig hebt, zodat het niet weer gebeurt.

Als je het idee hebt, dat anderen jouw weg versperren, help jezelf er dan overheen, en al gaat het moeizaam, zorg ervoor dat jij een andere weg neemt.

Het kan even zo zijn dat er dan een doodsangst opkomt, maar van angst ga je niet dood en het is lichamelijk hetzelfde gevoel, alsof dat je even hard aan het sporten ben geweest. Op het hoogtepunt zakt alles weer in balans. Al is de helling nog zo steil, als jij echt en echt wilt, dan kom jij precies waar jij wezen moet.

Innerlijke rijkdom is elkaar inspireren. Of je dat nu doet via jouw werk of niet, het gaat altijd via jouw persoonlijkheid. Als jij opvalt in jouw goedheid en vriendelijkheid, willen mensen graag bij jou zijn.

Wees een engel voor anderen en verwacht niets terug.

Het kost je vaak wat het geeft beide voldoening. Iedereen voor zichzelf, als zo mooi als je inspiratie, zodat jij deze woorden of Andersom is het een voor anderen te

Dankbaar zijn voor nu is, is het ijkpunt gaan bouwen aan pure leider met altijd blijven leren en Aanvaard energie weet dat je precies waarheidsgehalte op Stel jezelf open en energie, of vul je

schoonheid des levens. Vecht niet meer tegen het leven, maar wees haar vriend. Dans in de regen en in de zon en laat de energie van WAAR jou helpen, om jouw verlangen te dienen. Sta boven verlagende energie door iedereen te laten ervaren wat hij/zij zelf wil.

Voer nimmer controle meer uit, ook niet om een ander de weg te wijzen. Wees zorgvuldig met de woorden die je uitspreekt, maar ook met de lichaamstaal die jij meezendt.



tijd en ruimte, maar harten zoveel is een coach, zowel voor anderen. Het is openstaat voor voelt dat je wat met daden kunt doen. fijn gevoel, om er kunnen zijn.

jouw leven hoe het vanwaar je kunt jouw eiland. Een grootse krachten, zal groeien. zoals ze nu is en de energie van jouw jou afroept. kies de magische bewust met de

Leer van het verleden, lach in het nu en geniet van wat er is gebeurd, van wat er nu gebeurt en van wat er staat te gebeuren, omdat het effect van liefde, overal tegelijk is.

Licht jezelf op, door in je hart te leven.

TPFL

Think Pink, Feel Love formule: Ik heb alle vrijheid om mijn leven in te vullen, zoals ik wil.

Bijbehorende boodschap: Maak een lijst van jouw kwaliteiten en maak jouw campagne-plan door elke dag stap voor stap de energie vooruit te bewegen. Jij hebt alle vrijheid en ruimte, dus denk niet in beperkingen, maar denk groots!



6. Kleur de wereld roze.

Alleen in de puurste staat van creëren worden dromen echt waar.

Als jij jezelf in de kleur roze wentelt, vul jij jezelf meteen met liefde en trek je een positieve emotie tot je: zoet, liefdevol, oprecht, eerlijk, samen delen, vermenigvuldigen, warmte, passie en ga zo maar door.

Visualiseer roze en je belandt direct in je hart. Stuur roze naar een ander en jij verzacht andermans pijn, omdat jouw (energie) pijlen doordrenkt zijn met warmte en compassie!

Roze is er in verschillende tinten, van donker naar licht en toch komt het op hetzelfde neer, namelijk; positiviteit en de liefde intens ervaren voor jezelf en voor de ander.

Kleur mee en maak de wereld roze! Met z'n allen zijn we verantwoordelijk voor onszelf, voor onze gedachten en daden.

Door in roze te denken, te voelen en te ervaren, zetten we in ieder geval een stap in de goede richting.

Als je alles onderneemt met een positieve gedachte en bijbehorende roze bril, dan sprankelt je hart voelbaar. Dit kan prachtige gevolgen hebben en hierdoor zal jouw roze frequentie zorgen voor verrassende effecten in jouw leven!

Dan wil ik graag nog even vermelden, dat de kleur roze niet alleen bestemd is voor de vrouw. Wellicht (nog) wel in aanschaf van kleding en accessoires maar ook dat is aan het veranderen!

Ook een man kan de moed tonen om vanuit zijn roze hart de wereld te zien en te benaderen. Dat kan dan wel eens positieve gevolgen hebben, voor hem en zijn omgeving.

Verspreid de Pink Vibes in jezelf en voor jij het weet, zal jouw leven anders worden! Verfrissend, liefdevol en succesvol! Doe wat je Roze hart jou ingeeft.

Pink It!

Je kunt anderen niet veranderen. Dat kunnen ze alleen zelf.

Als jij voor je gevoel vastzit en je voelt dat je niet gelukkig bent, Pink It away!
Als je het roer om wilt gooien. Pink It!
Voor alles wat stress veroorzaakt. Pink It!

'Pink it', staat simpelweg voor loslaten.
Verander de energie en voedt de liefde door roze gedachten.

Je hebt van die dagen die nergens over gaan, dat alles tegenzit, omdat je hoofd tegelijk overal en nergens is. De zogenaamde baal- of dipdagen. Je krijgt jouw energie niet hoog en tot overmaat van ramp krijg je er ook nog tegenslagen bovenop. Laten wij eerlijk zijn, zulke dagen zijn er.
Het komt wel weer goed, maar dan zit het even niet mee.
Je heroverweegt of je alles goed hebt doorlopen, niets bent vergeten.
Je denkt positief, je bent lief en je hebt voldoende kennis en informatie verzameld, maar toch blijf je vastzitten. Met een vriend praten heeft ook niet geholpen en dan?

Dan is er maar één optie en dat is de energie veranderen, zodat er toch nog een roze frequentie ontstaat. Stap voor stap, net als bij een geboorte, een nieuwe fase ingaan. Nu kan het zijn dat je denkt dat je even weg wilt, op vakantie misschien maar daar heb je het geld niet voor of je kunt je gezin niet achterlaten of whatever. Je staat als het ware voor een soort beproeving. Je weet precies wat je moet doen, en dan komt de fase dat je moet zeggen: Pink It!

Aanvaard de situatie zoals die nu is, je werkelijke aandacht zit nu in de negatieve spiraal en dat geeft geen rijkdom maar armoede.
Armoede in de zin van: je doet jezelf tekort. Het heeft geen zin om jezelf nu te verbeteren of hopeloos, te zoeken naar een uitweg.
Het is gewoon zoals het nu is, daarom: Pink It!

Soms zijn er gewoon geen antwoorden en soms is het zo dat alles wat je doet, juist het omgekeerde effect heeft. Ik ben van mening dat het een uitdaging is om de situatie die je nu niet kunt veranderen, los te laten.

Als je er even uitstapt en lief bent voor jezelf, dan komt er vaak spontaan een oplossing in je op, of de energie verandert ter plekke. 'Pink It', dus!

Doe je het niet, dan dwaal je af in ratio en volg je niet meer jouw hart. Ik zie de laatste maanden overal de kleur roze als teken. Het klinkt raar, maar ik heb zelf een roze dobbelsteen in de auto en ineens zag ik de oplossing voor mijn probleem. Er zijn verschillende kanten en ik zag alleen maar één kant. Het was 'The Pink Solution', de eye-opener.

Zo kan het zijn, dat jij hetzelfde ervaart. Ik zou eigenlijk willen vragen om het probleem of leerproces dat je nu hebt, los te laten en om je heen te kijken, wie weet komt jou wat 'roze' toe en zie je ineens de oplossing.

Ik vraag het universum altijd om een 'roze' teken. En het werkt, volgens mij is het universum zó roze, dat wij niet eens doorhebben hoe roze wij eigenlijk zijn.

Zeg nu zelf, kun jij accepteren dat wij volledig liefde zijn? Je weet het wel, maar wij gedragen ons er niet naar, toch? Hoe vaak zeggen wij tegen onszelf: 'Doe het niet want dat kun jij niet'. Zulke tekorten geven wij onszelf dagelijks.

En misschien is dat nu al wat minder, maar het gebeurt nog wel. De angst dat je het niet goed doet, verkeerd hebt gedaan of dat eeuwige schuldgevoel dat zo kan knagen. Ik ontken het vaak maar dan ineens is het er weer. Het is zinloos om er tegen te vechten, want het blijft onderhuids aanwezig. Helemaal vrij ervan zijn wij als mens denk ik nooit. Zo houdt je namelijk je geweten zuiver.

Zonder jouw geweten, doe je dingen die onaardig of meedogenloos kunnen zijn. Dat schuldgevoel heeft dus echt wel nut.

Het is dan de kunst, om jezelf te waarderen met al jouw tekortkomingen en waardevolle kwaliteiten. Het voelt alsof je dan lichtelijk egoïstisch bent, maar dat is dat dan maar zo. Om nu af te gaan wegen, hoeveel ego je nog hebt en hoeveel procent van je energie je met anderen moet delen, of hoeveel je zelf nodig hebt, dat is echt niet mogelijk.

*Een wijs mens weegt niet af, maar laat de situatie
zoals ze is, in alle facetten.*

Elk mens heeft een verhaal te vertellen. Een positief verhaal maar ook een verhaal waarin je heftige keuzes hebt moeten maken, of een verhaal dat niet zo fijn is om te vertellen, omdat het nog zeer doet. De ene keer beslis je om een verhaal uit het verleden te vertellen en de andere keer maak je de keuze om het maar te laten, nu even niet. Het mag allemaal. Als mens zijn wij zo veranderlijk en misschien is het morgen wel weer anders, nee misschien vanmiddag alweer. Soms ben je op zoek naar het ontbrekende deel van het verhaal en dat is dan de rode draad in jouw leven.

Steeds loop je tegen dat rode draadje aan en je wilt het nu eigenlijk roze kleuren.

Het is ook niet altijd makkelijk om kalm te blijven als anderen je teleurstellen. Vaak is het een spiegel, want je stelt jezelf teleur, maar toch in de ander wordt het zichtbaar, dus de emoties nemen het over. Diegene is nu in jouw gedachten omdat je geraakt bent, eigenlijk door jezelf maar het is makkelijker om een spiegel te gebruiken en dat

is dan die persoon. Een mens heeft nu eenmaal eigen gevoelens en dat kan een ander niet veranderen en niet voelen. Het is helemaal niet zwak als je herkent dat het even niet lekker gaat. Het toont juist moed door te accepteren dat het zo is. Het is nu eenmaal zo, dat de weg nu even onduidelijk is en je bent onderweg in de speurtocht van emoties. En misschien is jouw energie ook nog op het randje van uitputting en dan slaak je een diepe zucht. Al jouw zintuigen lijken meer te voelen dan normaal, het geluid wordt harder en het licht wordt feller. Dat is onverdraagzaam en dan 'zeuren' ze ook nog aan je kop, want er moet nog zoveel. Oude drama's gaan ook nog mee spelen. Dan is het echt tijd om 'Pink It' te zeggen en ruimte voor jezelf te gaan nemen.

Hooggevoeligheid

Jij bent op elk moment, de beste versie van jezelf.

Als je hoog-gevoelig bent, en waarschijnlijk ben je dat al, maar nog niet bewust, dan hebben jouw voelsprietten meer sensitiviteit. Je bent een voeler, maar ook een beelddenker. Je voelt en ziet de dingen, waar anderen over praten, direct voor je. Je kunt waarschijnlijk ook invoelen wat die ander voor emoties bij zich draagt en informatie die je binnen krijgt, kan zelfs overweldigend zijn.

Je energiesysteem raakt overprikkeld. Het is vergelijkbaar met een stoptrein die ineens de hogesnelheidslijn gaat rijden.

Jouw lichaam en geest maken overuren en dus is het van belang, om zo nu en dan te ontprikkelen en 'Pink It' te zeggen!

Het is nu even tijd om jezelf in balans te krijgen. Jouw innerlijke samenhang is afhankelijk van jouw balans, van buitenaf en van binnenuit.

Ga jij in een stroomversnelling, dat kan best, maar door een overvloed aan emoties, raak je het innerlijk contact wel kwijt.

Als je hoog-gevoelig bent, voelt het vaak het fijnste als je daar zo bewust mogelijk mee omgaat.

Je moet het zo zien, jouw zintuigen werken 50% tot 100% procent beter dan gemiddeld, dus kan jouw innerlijke leiding op een gegeven moment gaan tegenstribbelen als er een overvloed aan informatie en prikkels binnenkomt.

Vooraf kritiek is een boosdoener, als je kritiek krijgt, of je voelt dat iemand jou niet als persoon accepteert, kan jouw systeem op tilt slaan. Het kan zelfs zijn dat je dat gevoel associeert met oude drama's, toen jij ook niet geaccepteerd werd door bepaalde personen.

Ik had iets tegen dominantie, zodra iemand zijn stem verhief dan voelde ik de energie in mij direct verlagen. Harde woorden kwamen aan alsof iemand een indringer is en mijn leven wilde bepalen. Nu ben ik er van overtuigd dat het een leerproces is en dat harde woorden of harde geluiden, een gevoelsmoment van mijzelf zijn.

Harde woorden hebben nog invloed op mij, maar niet meer zoveel als voorheen, omdat ik het antwoord op 'wat zou liefde doen?' gebruik. Ik zeg meestal heel vriendelijk: 'Misschien kun je hetzelfde fluisteren, dan versta ik het beter'.

Dan wordt het vaak stil aan de overzijde. Dat verwacht men niet.

'Wat zou liefde doen?', is een fijne vraag aan mijzelf, om als een goed mens te blijven reageren. Zodra je mee gaat gillen, doe je precies hetzelfde. Ik hou liever mijn innerlijke voorraad met liefde en energie op pijl. Sterker nog, ik vul het liever aan met fijne vibraties. Als dat jouw innerlijke doelstelling is, zul je op een gegeven moment je energie beter gaan beheren.

Hoog gevoelighed heeft niet alleen nadelen, de voordelen die je hebt, is dat je achter de woorden voelt en dat je vaak snel de energie herkent, als het niet eerlijk of dualistisch is. Mensen die iemand moeten overtuigen, hebben nog niet de kracht in zich, om liefde te laten Zijn.

Puurheid zit namelijk ook in jouw handelingen en sterker nog, puurheid ben je als je in je hart bent en dat maakt een persoonlijkheid mooi.

Het is een innerlijke verrijking als je jouw hoog gevoelighed positief ervaart. Het bouwt jouw energie op en je blijft leren maar ook groeien.

*Jouw vonk vanbinnen, zorgt altijd voor compleetheid,
ook als je denkt dat het niet zo is.*

Onthoud dat elke emotie liefde is. Je haalt een optimaal rendement uit jouw hoog gevoelighed als je de energie van WAAR accepteert.

De Werkelijke Aandacht voor Aanvaarding van Rijkdom brengt jou in hoge energie en je voelt het als een soort van talent en gave.

Dan zal je wel eerst moeten begrijpen wat jij voelt en waar jouw zintuigen op gefocust zijn.

In mijn trainingen merk ik vaak dat mensen zeggen dat ze het zesde zintuig gebruiken, maar dat het pas echt werkt, als alle zintuigen samen in harmonie zijn. Het is als het ware een pure relatie met jouw zintuigen aangaan.

Neem de tijd om te oefenen en jouw rijkdom waar te nemen.

Als jij investeert in het oefenen van jouw zintuigen en leert de controle erover te hebben, in die zin dat je kunt leiden, ga je steeds meer vertrouwen op jouw innerlijk netwerk. Soms heb je verkeerde inschattingen gemaakt. So what, dan is dat zo! Houd het simpel en bedenk dat ieder mens een weg in slaat die heel interessant leek, maar uiteindelijk verkeerd ging. Niet teveel nadenken en probeer niet wanhopig te zijn als je een fout maakt. Als je hoog-gevoelig bent, kun je ook uit je slof schieten, maar dat maakt je geen slecht mens.

Paniek is een manier om de overvloedige lading in het lichaam af te voeren.

De angstscenario's worden waarheid voor jouw gevoel en dat maakt een hoog-gevoelig persoon kwetsbaar. Als jij kwetsbaar durft te zijn, maakt dat jou een puur mens.

Het is een aanwijzing dat jij jezelf kunt zijn en dat je zo nu en dan even jouw emoties laat gaan, maar wie doet dat niet? Als jij je gevoelens gaat onderdrukken, omdat jij vindt dat het niet mag, dan houd je het gif dat je eigenlijk wilt lozen binnen en daar word je ziek van.

Je krijgt vanbinnen een concurrentie-energie, dat wil zeggen, jouw geweten gaat van goed naar fout en van fout naar goed en daarna houd je een schuldgevoel over, omdat de energieën in jou botsen.

Het is een heel naar gevoel en het maakt je in de war.

Een wrok gevoel uiten, is natuurlijk niet fijn als het tegen een ander is, maar de gif die je uitspuwt, zit wel in jou. Het is wel van belang om te onderzoeken waarom je letterlijk jouw lichaam wilt vergiften. Als het lijden wordt, dan verlaag je de energie waardoor wrok-gevoelens nog giftiger worden.

Help jezelf door de energie stromend te houden en door zo nu en dan de hulp van Pink It in te roepen. Focus op de situatie en vraag je af: 'Wat zou liefde op dit moment doen?'

Voel jouw energie en voel jouw energieniveau en richt je dan op, hoe je de energie naar de ander terug kunt sturen, zodat jij verlost wordt van die energie.

Gebruik je verbeelding, zie die persoon voor je en geef zijn/haar energie terug en haal jouw energie ook terug. Zo ben je weer neutraal in energie. Zorg ervoor dat je als je weer aan de situatie of de persoon denkt, dat alleen maar wilt doen, op een liefdevolle manier.

Als je een probleem aandacht geeft, voed je het vaak teveel in negativiteit.

En als jij liefdevolle vibraties erop loslaat, richt je bewust jouw liefdespijlen op iemand of op die situatie. Die situatie richt zich precies naar jouw vibraties.

Je kunt dus beter een probleem oplossen in een verhoogde positieve staat van energie dan de energie vol woede over en weer te sturen.

Het geeft nooit de oplossing die je wilt, omdat deze energie te laag is, om een positieve oplossing te krijgen uit die situatie.

Positieve effecten krijg je alleen maar als er positieve energieën omheen zijn.

Positieve opgeladen energiedeeltjes geven iedere situatie een prachtige glans.

Wat heb je op jezelf afgeroepen en wat is nu de werkelijke boodschap?

Je hoeft anderen niet op een voetstuk te zetten. Ga ernaast staan en zie juist in, dat de overvloed aan liefde die in jou huist, een grote hoeveelheid aan energie geeft.

Laat jouw energie door niemand afnemen en als het wel gebeurt, wees daar dan niet boos over. Weet dat jij daar zelf verantwoordelijk voor bent geweest.

Een ander kan jou niet kwetsen, tenzij jij het toe staat. Als je 100% in jouw waarde zou staan, zou je het niet toelaten en sterker nog, dan zou je die situatie niet meer op jou afroepen.

Jouw toon en houding zijn hierbij een belangrijke factor. Houd je niet groot, want dan val je door jouw innerlijke mand. Spreek met jezelf af, dat als je in een situatie komt die niet fijn voelt, je het mag ervaren zonder oordeel naar jezelf toe.

Jouw persoonlijke waarheid is, dat jij de hoog gevoeligheid van jezelf aanvaardt.

Zie in dat een situatie, waarin jij je uit het veld geslagen voelt, komt door de wet van oorzaak en gevolg. Pak de oorzaak in jou aan, zodat het gevolg anders gaat aanvoelen. Hoog-gevoelige mensen kunnen het beste leren om de kalmte van het moment te zoeken. Een paar keer goed zuchten helpt. Leer, lach en geniet.

Ook met zeer goede voelsprietten kun je genieten, ook tijdens de momenten waarop je denkt dat het niet zo is. Probeer maar eens.

Pure pink momenten.

Geef nooit een droom op, al lijkt die nog zo ver weg. Droom dichterbij!

Ik vroeg lieve mensen naar hun puurste moment dat direct in hen opkwam en je ziet dat er zoveel mooie momenten zijn die je voelbaar, met anderen kunt delen. Hier zijn een paar mooie momenten van prachtige mensen:

Annemarie Tijink: Een dag herder zijn in de natuur met een schaapskudde waarmee we een tocht van 8 km maakten, heel puur!

Brenda Loerakker: Voor het eerst moeder worden. Emoties, geluk, onvoorwaardelijke liefde, angst, onzekerheid, warmte, geborgenheid, verbondenheid en uiteraard het mooiste moment uit je leven.

Marina Stelzner: Toen mijn partner tegen me zei: 'jij bent de vrouw die alles waard is'. Mijn hart sprong bijna uit mijn borstholte.

Hermien Kaptein: Het moment dat mijn man zei nadat hij depressief was geweest... 'Schat JIJ hebt mij hier doorheen geloosd en daar ben ik je dankbaar voor!'

Elaine Boot: Mijn leukste moment is als ik 's morgens in de spiegel kijk en zie hoe mijn ogen twinkelen, mijn haar goed zit. Dan kan mijn dag niet meer stuk.

Judith Webber: Laatst op een event had ik aan het eind zo sterk het gevoel dat ik helemaal niet alleen ben. Ik voelde me zo verbonden en één met de rest. Terwijl ik het grootste deel van m'n leven juist alleen maar voelde hoe alleen ik was. Het voelde als thuiskomen. Ik werd er helemaal emotioneel van, smeltwater...

Angela van Bebber: Mijn mooiste beleving is natuurlijk de dag van de operatie. Alleen op mijn kamer wachten totdat ik gehaald word. Enkele uren ang. Met de wetenschap dat het eindelijk gaat gebeuren. Dat ik over enkele uren officieel een vrouw ben en dat eindelijk alles klopt. Dat ik daar die 54 jaar voor heb geknokt, heb overleefd. Ik kan eindelijk vooruitkijken.

Jeanine Hofs: Mijn mooiste moment ervaar ik dagelijks. Wanneer ik vol van energie ben en beseft hoe fijn mijn leven is. Ik vind mezelf met de dag leuker. Ik voel iedere dag de diepe liefde tussen mijn lief en mij. Ik ben omringd door fantastische mensen. En ik heb geweldig werk waarin ik enorm veel energie mag geven en ontvangen. Kortom: ik ben een bofkont!

Miriam Creusen: Het allermooiste moment.... Mijn dochter was vijf denk ik en ik keek haar aan en zij mij en het was alsof we één waren. Haar ogen waren zo mooi helder en diep. Ik voelde me zo warm worden en toen ik haar knuffelde was het alsof onze harten elkaar aanraakten. Zo'n heerlijk moment, ik zal het nooit vergeten.

Daan van Kampen: Ik had afscheid genomen van mijn vaste baan, een gewenste

tweede zwangerschap bleef uit en ik was in rouw om het verlies van een dierbare. Na mijn werkdag stapte ik op de fiets naar huis, 25 km voor de boeg. Mijn man belde mij; 'Ik kom je tegemoet dan fietsen we het laatste stuk samen naar huis.' Op de dijk, met de wind tegen zag ik in de verte een stipje. Het gevoel "zou het hem zijn" gaf mij een kriebel in mijn buik. Hij hief zijn hand op en zwaaide. Er verscheen een lach om mijn mond en een twinkel in mijn ogen.

Irma Suijkerbuijk: Ik schreef jou dat er voelbaar energie en magie uit je boek Magoli kwam toen ik het aan het lezen was, en dat ik blij werd als ik alleen al naar je boek



Liefde is een magisch gevoel. Elke keer wanneer een hart wordt

keek.

Jouw reactie "Lieve Irma, de betovering is begonnen .. bij aanraking kun je niet meer terug.... Spread the love!!!!" was een leuk en waardevol moment waar ik nog vaak aan terug denk. Dan maakt mijn hart weer een sprongetje en geeft het me weer hetzelfde blij gevoel als toen ik het voor het eerst las.

Hoe prachtig is het als je die mooie momenten koestert in jouw hart. Dat je terug kunt denken aan wat energie geeft, dat je jouw liefde in jezelf aanzet, in de hoogste power kunt geloven, en dat alle grenzen even vervagen, dan overstijgt je jezelf!

Dat betekent dat jij mag zijn zoals jij je voelt, zonder dat jij naar jezelf toe oordeelt dat het niet mag. Elimineer de twijfels over jezelf, dat jij niet goed genoeg bent, als je een keer uit de ban springt... Dat MAG als jij PUUR leeft!

De 'geheime' Pink sleutel

Het is niet fijn om onwaarheden of kritiek te horen, of het nu waar is of niet.

Laat je gif of liefde toe? Dat is een keuze die je maakt, die relateert aan jouw zelfbeeld. Blijf wel constateren en observeren wat goed voelt en wat niet, soms mag je best zeggen wat je constateert. In alles geldt balans. Onware woorden die iemand zegt om jou te raken, komen niet binnen als jij IN je hart blijft en trouw blijft aan jouw liefde en waarheid.

Je hebt mensen die je haten/vrezen om wie je bent en je hebt mensen die je liefhebben/bewonderen om wie je bent. Het blijft echter altijd een keuze.

Het enige waar jij je op kunt focussen; Laat je niet 'besmetten' met andermans woorden of emoties, als ze er voor jou niet toe doen....

Energie van buitenaf hoeft niet te worden beantwoord, al willen wij dat vaak wel.

Het beste is soms zwijgen en de energie laten 'luchten', mits jij er 'last' van gaat krijgen, dat kan omdat energie altijd gedeeld wil worden. Door de energie niet aan te nemen, verander jij de energiestroom. Blijf in je hart en geef de ander jouw liefde

door de energie te luchten. Hoe doe je dat? Door PUUR te blijven en de ander zijn/haar proces te laten beleven, alleen jij viert een ander feestje.

BLIJF in je hart en blijf zelf observeren hoe PUUR het voor jou voelt. Dat is het leven omarmen en laten zijn zoals het is, als jij de roze sleutel van jouw hart eindelijk vindt. OMARM voor altijd en eeuwig jezelf, anderen en alle situaties die zich aandienen. Zij zijn een deel van jou en soms deel je deze momenten samen. Leer roze, lach Pink en geniet met liefde!

Het PINK effect

Pink staat voor Positief In Nieuwe Kennis

Je doet goed werk, alles vanuit liefde, omdat dat jouw weg en jouw missie is.

Je hebt veel liefde te geven en mensen ontvangen het graag. Ik kan me helemaal voorstellen hoe frustrerend het is, als je belandt in een discussie, waarbij de een op een hele andere frequentie communiceert dan de ander.

Een hoger bewustzijn t.o.v. een lager bewustzijn. Laat het zijn zoals het is, zonder te oordelen. Het is goed zo, want je hoeft niet meer perfect te zijn en perse in andermans ogen alles goed te doen. Het is een fijne ervaring, om niet meer te hoeven voelen: 'Wat zullen anderen wel niet denken?'.

Er zijn momenten waarop je heel erg heen en weer schommelt in je energie. Luister dan even rustig naar die 'signalen'.

Oude patronen willen ons nog wel eens uit elkaar rukken en je voelt die transformatie intens omdat je zo puur in je hart leeft!

Het is helemaal niet erg om eens goed heen en weer te schommelen.

Het PINK effect ervaren doe je zo: als je het 'waarom' loslaat en het 'hoe' ervoor in de plaats zet!

Door je af te vragen waarom het je overkomt en waarom je er zo emotioneel van wordt enzovoort, verlaag je de energie. Maar als je zegt; 'Hoe kon dat gebeuren en HOE los ik dat op?' gaat je energie direct bruisen, om de situatie te veranderen. Hierdoor verkrijg jij je authentieke schoonheid, omdat je niet bij de pakken neer gaat zitten, maar de energie terug in beweging zet!

Word geen energievrager, maar wees die energiegiver, want op het moment dat je energie geeft, wordt het PINK effect hoger en hoger. Energie vermeerderd namelijk, in lichtere toestand en dan ervaar je voor je het weet, de synergie.

Als jij je verzet, word je moe want tegen de stroom in zwemmen is vermoeiend. Energie wil altijd vermenigvuldigen en worden gedeeld. Dan pas is ze op haar krachtigst.

Het is een 'voelbare' werking in jouw lichaam en geest en eigenlijk ben je er niet eens van bewust welke hoogstandjes je kunt krijgen.

Jij bereikt de top door een pink effect toe te voegen.

Nu is de top bereiken voor iedereen anders en de hoogte verschilt, maar dat mag de pret niet drukken, als jij maar onderweg geniet. Het is als het ware, 'de zware cellen vernietigen en de lichte cellen vermenigvuldigen'.

Dan vlieg je vanzelf omhoog en als je dan jouw engelenvleugels uitslaat, overstijg je zelfs de collectieve trilling en inspireer jij jezelf en anderen, door jouw ongekende pure schoonheid.

Het Pink effect krijg je ook door hemelse gedachten en liefdevolle vibraties vanuit

jouw hart die de magische stroom van passie laten opvoeren.
Het Pink effect geeft energiedynamiek waardoor je meer kunt, dan dat je denkt!
Welke ervaring(en) in jouw leven kun je nu werkelijk als PINK bestempelen?
Het PINK- effect doet je ogen openen.
Ik zei mijn oude leven gedag onder het aardappelen schillen. Ik sneed in mijn duim en het begon te bloeden... Toen dacht ik: 'Vanaf NU gaat het anders. Ik ben puur, lief en wijs en dat laat ik door mijzelf niet meer afnemen om wat anders te geloven.'
Voor mij was het de dag, dat ik besloot liefde te zijn en zo ook te leven.
Zo simpel kan het Pink effect zijn! Pas je niet aan voor anderen, maar resoneer met je eigen pure hart, dan past jullie energie perfect bij elkaar!

Geef jezelf puurheid cadeau!

De energievragers en energiegevers

Er zijn twee kampen: de lichtbrengers en lichthalers. Eigenlijk is het heel simpel; als je geen licht brengt, dan ben je een lichthaler.
Dat heeft te maken met wat jij uitzendt.

Er zijn ook mensen die nog niet in staat zijn hun liefdesenergie te volgen, zij denken dat ze dat doen, maar zij zijn nog in proces. En weet je, het mag allemaal, zo leren wij van elkaar en leer je te genieten in allerlei situaties.

Alles is TWEE-ledig en dat blijft ook altijd zo.

Er zijn altijd twee kanten, bij elke keuze die je maakt. Je kunt er ook altijd voor kiezen om energie te 'luchten'.

Dan geef jij jezelf de ruimte, om eerst te verkennen of het energie vraagt of energie geeft. Het geeft je een leidraad in het herkennen van energie en als je er een bijzondere missie van maakt, blijft het inspirerend en zelfs vreugdevol.

Maar hoe dan ook, probeer niet te oordelen, want elk oordeel trekt een zelfde soort situatie buiten jou naar je toe en dan blijf je in dezelfde cirkel hangen.

Wees blij met jezelf en wees blij met jouw leermeesters, die jou precies weerspiegelen in welk proces jij bent.

Puur Pink therapie

Als jij jouw angsten zo kunt vergroten en kunt geloven dan kun jij jouw dromen ook groot maken en verwezenlijken. Het werkt hetzelfde!

Als je eenmaal jouw therapieplan opstelt dan is Pink therapie effectief.
Deze therapie bevat namelijk één ding: PUUR PINK.

Dat staat voor Pure, Unieke, Utopische Relatie, die het beste werkt met Positief In Nieuwe Kennis.

Als je eenmaal jezelf toestaat, pure inspiratie toe te laten en jezelf niet steeds afvraagt of het nu werkelijk zo is, maar voelt of het voor jou op dit moment waarheid is, heb je de ontmoeting met jouw ziel te pakken.

De meeste mensen wensen een fijn leven, maar door alle problemen, kunnen ze de roze verf niet te pakken krijgen, om hun favoriete kleur te mengen.

Zolang jij niet kunt ontdekken, hoe jij je innerlijke waarde ophoogt, blijft de PUUR pink therapie de beste die er is. Je hebt namelijk niemand nodig om jou te helen, dat kun jij heel goed zelf. Omschrijf voor jezelf maar eens, wat je allemaal nodig hebt aan informatie en zet jouw intentie uit.

Als je klaagt en negatief bent, dan is jouw pure intentie heel anders van kwaliteit dan wanneer je positieve vibes uitzendt.

Wat heb je nodig om innerlijke rust te ervaren? Ik zal jou vertellen dat maar één situatie daarvoor kan zorgen en dat is een pure ervaring, of meerdere, die jij met jezelf aangaat. Daar kun jij alleen voor zorgen.

Je hebt namelijk altijd de keus, hoe jij dat wilt onderzoeken. Je mag ook zelf ontdekken wat werkelijk invloed heeft op jou.

Je mag grenzen stellen aan jezelf, aan anderen en je mag er alsnog zelf voor kiezen, om je pad op te helderen, of dicht bebost te laten.

Je kunt er met volle vaart voor gaan, of via stilstand, of stap voor stap. Het is geheel aan jou, welk tempo jij het beste bij jou vindt passen.

Je weet nu hoe jij je doelstellingen kunt bereiken en je kunt zelf prioriteiten stellen.

Als jij je blikveld wilt verbreden, kun je inspiratie opdoen, bij anderen, of door boeken te lezen, of door te gaan mediteren. Jij coacht jezelf en hiermee bepaal jij jouw erfenis. Je mag nee zeggen, als het niet goed voelt en je mag ook risico's nemen, de regels breken. Alles kan en alles mag als het maar resoneert met jouw hart.

Een beetje wilskracht en discipline zijn wel nodig als je nieuwe levenspatronen aan wilt meten. Het is zelfs zo, dat jouw gedachten, ook een flinke duit in het zakje kunnen doen. Wat jij voelt, voert jouw ratio uit. Zij denkt met jou, mee als ze voor jou werkt.

Ik geloof erin, dat jouw gedachten de beste vriend zijn die je kunt hebben: trouw, loyaal en altijd aanwezig. Jij bepaalt of die vriend vanuit liefde of angst meedenkt.

Als jij wilt investeren in rijkdom, is PUUR PINK de beste remedie om jou te helpen helen. Jij hoeft namelijk niets meer te doen dan je af te stemmen op PUUR. Als jij je afstemt op PUUR PINK gaat het moeiteloos. Je verhoogt direct jouw energie en je komt in een zuivere energie terecht.

Een Pure, Unieke, Utopische Relatie met jezelf zal ervoor zorgen het leven simpel te houden. Je hoeft geen heftige therapieën (meer) te volgen.

Er zijn geen strategieën nodig om jezelf tegen te komen, of jezelf te helen.

Het enige wat jij en ieder mens nodig heeft, is het veelvoud van liefde. En dat zul je opnieuw mogen ontdekken of herinneren, als je het te vaak ontkend hebt. Hierdoor ben je gaan geloven dat je geen liefde bent en misschien zelfs waardeloos of onzeker bent, maar dat is niet zo. Dat was slechts een tijdelijke waarheid, die je elk moment kunt loslaten.

Elke seconde van de dag kun jij jouw leven een nieuwe wending geven.

Door te luisteren naar PUUR PINK in jouw hart.

Het is een feit, iedereen gaat dood, jij, ik, wij allemaal. Over 100 jaar zijn wij er allemaal niet meer en leven er andere mensen op deze planeet. Misschien is er wat na de dood, misschien ook niet. Dat weet je pas als je daar bent. 'Dood is dood' is niet bewezen en 'leven na de dood' is ook niet echt bewezen, omdat op Christus na, nog nooit iemand uit de dood is herrezen. Wat we kunnen doen is de toekomst loslaten en nu maar zo fijn mogelijk leven en genieten, van de schatten van deze aardbol.

Als je liefde stromend kunt houden, is er een overvloed aan magie.

Persoonlijk geloof ik dat energie niet dood kan gaan, maar alleen kan veranderen. Dus alles wat leeft verandert in een andere vorm. Als ik het met een metafoor zou moeten vertellen zie ik een pan soep voor me.

Als wij eenmaal het lichaam afleggen, komen we in de universele soep terecht. Die pan is oneindig en er zijn zoveel verschillende energieën in de pan, om de smaak perfect te maken.

Zo kun jij de peper of het zout of andere kruiden zijn, maar ook de soepballen of de groente.

Hoe minder vorm jij hebt, hoe meer je overal kunt zijn.

Je bent een energieonderdeel van het geheel.

Ik werk als jaren als doorgeefluik, wat ze meestal medium noemen, maar ik wil het woord niet meer gebruiken omdat half Nederland zich medium voelt. Dat mag en iedereen doet op zijn manier zijn best, om een goed doorgeefluik te zijn.

Zo heb je bij elk talent, talenten die net wat beter zijn en puurder. Dat heeft te maken met afstemming op de universele bibliotheek.

Als je de energie wilt voelen is het van belang dat jij je afstemt op de meest pure frequentie die je kunt bereiken, het hoogste goed in liefde wat jij voelt.

Ik ga je wat onthullen, wat je misschien al weet maar misschien ook niet. Jij bent de God en Godin van het heelal. Elk deeltje dat ben jij en dat ben jij toch ook weer niet. Alles ben jij en toch ook weer niet. Er is namelijk maar 1 ziel en die is in ontelbare delen gesplitst.

Er bestaat geen tweelingziel, want jij bent jouw eigen tweelingziel. Als jij jezelf hebt gevonden, dan heb je geen deeltje buiten jezelf meer nodig.

Je hoeft mij niet te geloven want ik ben slechts een richting-gever en schrijf slechts wat woorden.

Aan jou of je ze wilt aannemen, of dat het voor jou niet aan te nemen is.

In ieder geval, het volledige universum ben jij.

Hoe completer jij jezelf voelt, hoe PUURDER jij je gedraagt, waardoor alle eilandjes zich met jou willen verbinden.

PUUR PINK leert jou de universele energie te besturen. Vaak passen we affirmaties toe, maar dan werken ze niet.

Dat komt omdat je de LADING (=trilling) in werkelijkheid NIET gelooft. Pas door toe te passen, gaat jouw systeem het ook ervaren, als 'nieuwe input'.

De energie van WAAR komt recht vanuit je hart, van wat je gelooft en hoe jouw zelfbeeld is.

De energie scheurt in jou, als jij jezelf te kort doet, maar het komt vaak door het willen beschermen van jouw diepe pijn, die pijn voel je tot op de bot. Hoe kun je dan jezelf euforie gunnen? Dat druist dan tegen jouw gevoel in.

Daarom zeg ik ook tegen jou: stap voor stap. Begin met jezelf roze vibes te gunnen. Hiermee zet je de energie van WAAR in werking, door PUUR PINK toe te passen. Elke dag kun je de woorden PUUR PINK als een affirmatie of mantra gebruiken. Jouw cellen worden geheeld en tot een hoger level getrokken. Op het moment dat je op een level, hoger in frequentie bent beland, ga je weer door op ontdekkingsreis. Dan weet je dat het weer tijd is voor de volgende fase in jouw leven.

PUUR PINK is een aanknopingspunt waar je altijd op kunt bouwen. Het geeft jou de beleving van energierijke en energie verhogende woorden, die heilzaam werken. Trouwens, je kunt ook je eigen mantra verzinnen, een die jij passend vindt. Zolang de intentie maar hoog genoeg is, en jij je richt op een universele krachtstraal van liefde. De bijzondere momenten die jou synergie geven, zullen jouw bijzondere missie verlichten en hierdoor zal jij jouw kennis uitdragen aan anderen. Jij bent nu geraakt door een liefdepijl van PUUR PINK, en dan beginnen de kleine toevalligheden groots te worden.

De 5 Pink inzichten om liefde te ervaren

Als je de Pink powerregels in acht neemt, is dat een reminder voor jezelf.

Natuurlijk zal er eens een dag zijn (of meerdere) dat je uit je doen bent. Je springt uit bed, moet veel van jezelf en elke dag kan een strijd zijn, als jij je niet bewust bent van de mooie momenten van het leven. In mijn eerste boek schreef ik een regel: 'Dit ene doe ik.'

Nu moet ik zeggen dat ik 5 jaar na het schrijven van dat boek pas echt begreep wat één ding tegelijk doen is. Dat betekent dat je met je hoofd in je lichaam blijft en met aandacht doet wat je aan het doen bent. Je bent niet met andere dingen bezig. Ik dacht: 'Dat doe ik wel even', maar dat lukte niet. Er kwam altijd wel wat tussendoor. Zelfs als je het even volhoudt, vergeet je weer dat je één ding tegelijk zou doen. Als je lief bent voor jezelf, gun jij je elke dag mooie ervaringen. Dat betekent dat jij zo langzaam als een slakje zou moeten gaan leven, om ze op te merken. Ik ben langzamer gaan praten, maar mijn denken gaat als een razende zo snel. Volgens mij zit ik in de top 3, als ze daar een wedstrijdje in zouden houden.

Weet je nog die oude negatieven als je een fotorolletje liet ontwikkelen? Als je dat eens voorstelt als een gedachte, dan slaat een snel-denker zomaar enige raampjes van een negatiefje over en dat betekent weer, dat je niet alles bewust gevoeld en doorleefd hebt. Door jouw levensstijl te vertragen, leer je ook zoveel mogelijk elke seconde bewust te voelen. Dan voel je ook wat voor prikkels er binnenkomen.



Wees lief voor jezelf.
Geef jezelf elke dag de mooiste ervaring ooit.
Maak elke dag tot een succes.
Laat liefde jouw weg plaveien.
Denk, praat en handel zoveel mogelijk uit liefde.

Dat is niet zo makkelijk. Soms moet je ook denken; Pink It!

Je maakt een dag tot een succes, als die dag mag zijn zoals ze is, zonder dat je gaat forceren of iemand probeert over te halen. Laat iemand zijn wie die is, jut jezelf niet zo op en doe alles zo vertraagd mogelijk. Zo kan liefde jouw weg plaveien. Door steeds bewust te kiezen voor liefde.

Het is steeds een keuze, maar dat wil niet zeggen dat je niet eens een keer lekker mag panieken, of angstige momenten mag beleven. Zo nu en dan wat afwisseling kan geen kwaad.

Ik heb nog een prachtig verhaal over de beleving van liefde, geschreven door Sabine:

'Ik had onverwachts een leuke man ontmoet. Onze eerste ontmoeting met zijn tweeën was er één om voor altijd in mijn hart te houden. Het lijkt moeilijk om te beschrijven wat er die avond gebeurde tussen ons...

Laat ik beginnen met een stukje tekst van Paulo Coelho: Wanneer we iemand ontmoeten en verliefd worden, hebben we het gevoel dat het hele Universum ermee instemt. En zo voelde het. Onze Harten gingen steeds een stukje verder open, waar we ook samen waren.

Ik voelde letterlijk de kracht in mijn borst steeds groter worden, het licht werd steeds groter en groter, sterker en sterker. Alles wat nog grijs of donker was, kwam in het licht. Eerst bij onszelf, maar vervolgens konden we ook elkaar verlichten. Toen dat gebeurde, aan tafel tijdens het eten, was het alsof we in een grote licht cocon zaten met zijn tweeën, de rest van de wereld vergetend. Alsof zij verdween, alles in staat stellend om ons te dienen met de liefde die zich manifesteerde. We keken elkaar bijna onafgebroken diep in de ogen, recht in de Ziel, die we voor elkaar bloot legden.

Er was niets, maar dan ook echt niets meer wat de Liefde tegen hield om Liefde te Zijn. Ons mee voerend naar hoogten waar we al lang niet meer waren geweest maar meteen wisten: dit is Thuis.'

Sabine van den Berg



Denk, praat en handel uit liefde.

Ik ben er zeker van, dat je elke dag, deze formule hoog hebt staan.

Maar als de gevoelens er niet zijn, dan zijn ze er niet. Je mag PUUR jezelf zijn en dat betekent dat je zo nu en dan mag twijfelen, dan maak je onderweg maar keuzes, want je kunt elk moment nieuwe keuzes maken. Of keuzes nu groot of klein zijn, dat maakt niet uit. Ze zorgen voor nieuwe wendingen en je kunt toch niet meer terug, want je gaat altijd vooruit. Het is wel handig, dat je

zo nu en dan de gevaarlijke bochten leert herkennen en de feiten die er nu eenmaal zijn onder ogen ziet.

Soms moet jij je levensschilderij overschilderen, zo nu en dan vernieuwen of herstellen en je zult zorgvuldiger je kleurenpalet gaan bijvullen. Elk moment is nu eenmaal anders, dus kleur er op los. Een campagne-plan met de juiste kleuren, de juiste ingrediënten en een dosis liefde, zal nooit falen!

De tijd is rijp voor veranderingen. Verover jouw eiland door het te laten schitteren van geluk. Aan de buitenkant zie je vaak niet wat er aan de binnenkant werkelijk speelt, maar als je goed voelt, dan kom je in het nieuwe NU.

Jouw eiland wordt een beleving vol geuren en smaken, puur en menselijk in alle facetten. De kracht van het heden, geeft jou een wilde vaart, die tastbaar is en het maakt jou en anderen krachtig. Als je pure momenten koestert, zullen velen mee willen dobberen en samen op het water dobberen is helend.

Heb je eens momenten dat jij de tijd vergeet? Creëer tijd. Dat geeft 'rijkdom', simpelweg door bewust het moment te koesteren.

Je kunt altijd met een schone, roze lei beginnen.

Op het confronterende moment, heb je genoeg tijd om elkaars hart te breken, draai het om en kijk of je tijd kunt vrij maken om elkaars hart te koesteren. Het is een kwestie van omdenken maar het voelt zoveel beter. Het blijft regenen totdat het ophoudt.

Het is net als danslessen nemen. Je leert een dans, dan krijg je het gevoel te pakken, je doorleeft het ritme en dan stapt je partner uit de maat en je gaat mee. De samenhang is even weg. Je kunt de ander de schuld geven, of je stapt een stapje bij en je gaat weer door in het ritme van de dans. Zo is het ook in het leven, maakt iemand een misstap, zet een stapje dichterbij en zeg: 'Ik begrijp je'. Als jij een gekwetst hart hebt door een ander, hoeft de ander er niet voor te boeten en je hoeft de ander zeker niet te straffen. Weet jij wel hoe vaak jij misstappen hebt begaan? Sterker nog, ik ken niemand die nog nooit een misstap heeft begaan. En als je misstapt dan kun je altijd nog terug het ritme in, zeker als iemand jou



Raak je oververhit: werp een nieuwe blik en kijk met andere ogen.



begeleidt! Heet dat niet voor elkaar zorgen?

Als er knopen in jouw zakdoek zitten. Ik hoop trouwens dat het een roze zakdoek is. Haal ze er dan langzaam uit want hoe strakker jij ze trekt, hoe moeilijker de knopen loskomen. Als bloemen rijp zijn voor de pluk dan oogst je ze ook op het moment dat ze in de knop zijn. Je wacht zeker niet totdat ze zijn uitgebloeid. Als de tijd rijp is, maak dan een keuze maar trek de knoop niet strakker aan. Heb jij eens knoop uit een zakdoek gehaald? Het is flink aanpoten, om een vaste knoop losser te krijgen. Het lukt altijd maar het kost even wat tijd en energie, net het echte leven zeg! Dat maakt het leven juist zo speciaal.

Het zijn de kleine dingen die de wereld roze maken. De wereld roze kleuren, doe je door elkaar te helpen en er voor elkaar te zijn!

Pink Humor

Als je mooi vanbinnen bent, straalt je buitenkant!

Het is waanzinnig dat er zoveel gemokt wordt en in verhouding zo weinig gelachen. En ja, zelfs om fouten maken kun je lachen. Als je valt en je knie doet zeer zijn er altijd wel mensen die erom lachen. Of lachen van de zenuwen dat bestaat ook. Iedereen weet dat lachen gezond is, maar er schijnt niet zoveel te zijn om over te lachen. En met lachen bedoel ik, gemeend lachen.

Weet je dat ons gezicht vaker in de plooi zit dan dat wij glimlachen?

Hoe kunnen wij nu meer van het leven gaan genieten en meer gaan lachen?

Ik denk dat we dit weer opnieuw moeten aanleren. Als kind kon je om jezelf lachen als je dingen ontdekt had, maar die werden ook wel afgestraft omdat het eigenlijk niet mocht. Als je op school was, moest je luisteren en als je lachte, werd je de klas uit gestuurd. Als je als kind ronduit lachte van plezier, waren er regelmatig momenten waarop dat niet mocht.

Nu is het zo dat als we een bespreking hebben, je niet mag lachen maar serieus moet blijven. Als je thuiskomt, deelt je partner eerst de ellende, in plaats van dat je beiden een potje gaat lachen. Ik kan zo wel even doorgaan, maar ik denk dat als je bij jezelf te rade gaat, wanneer je nu echt gelachen hebt, die momenten spaarzamer zijn dan de momenten waarop jij je ellendig voelde.

Wordt het niet eens tijd, dat wij daar iets aan gaan doen beste lezer?

Mijn man Arno is een plager en zijn humor is zeer droog, zoals wij dat hier in Brabant noemen.

Maar er is er altijd één, die er hard om kan lachen, dat is hijzelf. Dus lacht hij al jaren om zijn eigen grapjes.

Zijn hele lijf lacht mee en dat is eigenlijk best een goede remedie. Hij houdt van droge films (lachfilms zonder verhaal) en hij lacht nog harder, op de momenten dat hij iets gek doet. Ik heb een bijzondere man dat weet ik, maar dat ik nog eens wat over zijn humor zou schrijven op een positieve manier, dat zal hij niet hebben verwacht. Ik vind zijn grapjes namelijk helemaal niet altijd grappig haha, maar nu tijdens het schrijven komt het besef dat hij tenminste lol heeft met zichzelf.

Van frustratie gaat je energie vastzitten en van lachen komt je vastzittende energie los. Hoe PINK is dat?

En dan nog kiezen wij massaal liever voor het zure, serieuze pruimgezicht.

Soms moet jij je laten verleiden tot een gemeende glimlach, echter het voelt zoveel beter. Als jij je innerlijke glimlach verbant, tot ergens diep vanbinnen, waar je het niet kunt voelen, dan gaat het zeer doen. Het lichaam heeft jouw glimlach nodig voor haar doorstroming van energie, wist je dat? Ben jij loyaal aan jouw humor en heb jij wel humor? Ik hou ook van grapjes en van zelfspot, maar op het moment van schrijven denk ik: het mag nog meer. Leren daar ben ik een kei in, genieten inmiddels ook maar aan het schuddebuiken van het lachen, ga ik meer aandacht besteden. Misschien wil jij ook nog meer lachen?

Maak ze gek op de werkvloer en doe eens gekker dan gek. Ik vind het heerlijk om gek te doen, al is het midden op straat. Als het wachten mij te lang duurt, dan zing ik (bijvoorbeeld in de supermarkt) tijdens het wachten hardop een liedje.

Nu moet ik wel zeggen dat mijn kinderen zich schaamden. Inmiddels zijn ze het gewend en het kan zomaar voorkomen dat wij samen gaan zingen.

*Lachen maakt aantrekkelijk, woest aantrekkelijk zelfs,
mits het gemeend is.*

En weet je, op een serieus, zwaar moment breekt humor de lading even.

Dat geeft even lucht. Zo is humor de beste energie 'switcher' die ik ken.

Voor al samen lachen, tot de tranen in je ogen staan en tot je buikpijn hebt van het lachen, maakt je dag goed. Ik heb, voordat de tijd ik met Arno getrouwd was, altijd de kleur onderbreken voorspeld, die mannen droegen in de kroeg.

Ik zei tegen mijn vriendin: 'Deze jongeman heeft een zwarte onderbroek met een wit randje'.

Vervolgens ging ze aan die persoon vragen of het zo was.

Hilarische momenten hebben wij hierdoor beleefd en het leuke ervan was dat iedereen er vrolijk van werd. En zo zijn dat die oplaad-momenten met elkaar. Dus we

mogen meer humor gaan gebruiken omdat het goed voor onze energie is, maar ook voor de gezondheid en voor een heerlijk gevoel.

Humor maakt gelukshormonen aan en brengt de sprankeling in jouw hart en in jouw hele lijf, tot leven. Een beetje plagen is best leuk en een beetje de boel voor de gek houden is niet erg, mits er maar geen negatieve lading aan zit. Een beetje gezellig kletsen is ook wel heerlijk, want het hoeft niet altijd serieus te zijn. Als je het leven te serieus neemt, dan maak je het jezelf vaak erg moeilijk.

Ik heb een plannetje bedacht. Neem je eigen lach op en misschien die van anderen en ga eens luisteren hoe dat nu eigenlijk voelt.

Eerst zal het belachelijk en geforceerd voelen, maar zet het eens op je telefoon.

Als je in een serieuze bespreking zit of ergens waar het stil is, zet dan je telefoon eens aan, met jouw schaterlach. Het is grappig om te zien, hoe mensen op een lach reageren. Het loopt wel uiteen. Mensen die niet durven verbinden, die kijken je raar aan en doen net alsof ze het niet horen.

Mensen die open zijn, geven je een glimlach met hun goedkeuring en mensen die ontspannen zijn of de mensen die ook dit boek hebben gelezen, gaan met jou praten en de opname van jouw schaterlach, zal een beginpunt zijn van een leuk gesprek.

Maak met jezelf de afspraak, dat als je vastzit, of als je in de pieker-modus bent, je met jezelf mag gaan lachen.

Pak de opname met jouw lach en maak een me-time momentje met jouw eigen lach.

Als je een goede ontspanningsoefening wilt, dan kun je binnen 1 minuut je ontspanning ervaren, door mee te lachen met jouw eigen opname. Alle spieren die vastzitten worden losser en je geest ontspant, want als je echt aan het lachen bent, kun je niet tegelijkertijd piekeren over jouw problemen.

Ik hoop dat je deze tip op gaat volgen en dat veel mensen hun lach opnemen.

Wat zal de wereld er dan weer mooie schaterlachjes bij hebben.

Durf grapjes te maken. Ook al zijn ze droog, als jij erom kunt lachen, ontspan jij tenminste.

Ik zou zeggen: doen!

Dan zijn wij aan het eind gekomen van het pink hoofdstuk. Je ziet dat een beetje 'Think Pinking' jouw wereld al leuker maakt. Mijn huis is pink, jawel echt pink, ook de buitenkant en de gordijnen, de spulletjes en zelfs de kledjes van mijn chihuahua's zijn pink. En wat voelt dat goed.

Iedereen die binnenkomt voelt The Pink Vibes en weet je wat er gebeurt?

Er komt meer roze bij.

Men gaat roze spulletjes kopen omdat roze als liefde voelt en liefde voelen, is de fijnste vibratie voor een mens.

Nu verwacht ik niet dat jouw huis vol roze staat, maar door je met de kleur roze te verbinden, wordt alles écht anders. In ieder geval maken roze gedachten jouw innerlijke wereld een stuk mooier en liefdevoller en daar draait het toch allemaal om. Met elkaar de 'roze' liefde verspreiden is veel leuker!

Pink is de kleur van veranderingen, daar waar wit (de zuiverheid, puurheid) met rood (passie, liefde) samensmelt en waardoor verbinden zachter en milder aanvoelt. 'Pink Up the World!' door jezelf en anderen in roze liefde te hullen.

Iedereen heeft liefde nodig!

Pink Up my Life!

In mijn bedrijf moest ik oplossingsgericht denken, en hierdoor was 'roze denken' ondenkbaar in mijn wereld.

Mijn werkzaamheden zijn immers op wetenschappelijke feiten gebaseerd.

Ik heb nooit in de gaten gehad dat 'roze denken' al heel mijn leven in mij zit.

Voor mij is roze namelijk mijn gevoel, en mijn gevoel is mijn gids in het leven.

In mijn hart huist de liefde voor mezelf, mijn dochters, mijn werk en muziek.

Werk is meer dan alleen geld verdienen. Ik word er namelijk heel erg vrolijk van, als ik mensen zonder pijn zie werken. Het is een fijn gevoel, als mijn klanten fitter naar huis gaan, omdat ze pijnvrij zijn.

Hierdoor kunnen ze meer leuke dingen ondernemen.

Ik word ook blij van kleine dingen zoals; kijken naar de mooie blauwe lucht, wandelen in de verschillende herfstkleuren, en een warm gevoel krijg ik bij koude, winterse buien.

Dit zijn geschenken, die ik soms vergeet te koesteren.

Het mooiste geschenk in mijn leven, ben ik zelf.

Het mogen ademen en elke morgen weer op staan,

Aldus Seryljo van Ierlant (Ergonoom)

www.atvice.info



TPFL

Think Pink, Feel Love formule: Ik maak mijn wereld roze en deel liefde.

De bijbehorende boodschap is: Wees creatief en teken, boetseer of maak iets wat voor jou betekenis heeft. Zo kom je even in jouw werkelijke roze wereld terecht.

Diep vanbinnen is er een verlangen, om jezelf bewijs te geven van wat je voelt. Toe maar....



7. *Jij bent een Held(in)*

voel je ziel diep vanbinnen en laat je niet beperken door aardse gedachten!

Op dit moment is heel het universum in transformatie door de UHR (universele Honingraten). De honingraten worden voorzien van energie en het gehele universum is verbonden door de UHR en ook dat transformeert. Op dit moment ervaar ik gouden draden door de UHR heen, genaamd Goudvloed.

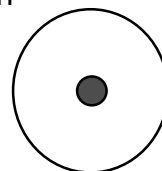
De Goudvloed is de versterking van energie. Afgelopen eeuw is het universum aan het uitdijen geweest en alles wat uitdijt, krimpt ook weer en dat doet het universum ook.

Het staat nu 'gespannen' waardoor de tijd sneller lijkt te gaan, omdat er snelheid en beweging in de UHR voelbaar is. Wat gebeurt in het universum, gebeurt overal, dus ook in jou. Hierdoor kun je ook wel lichamelijke of psychische klachten krijgen, als je daar gevoelig voor bent.

Er zijn natuurlijk genoeg theorieën over het universum, maar in de simpelste theorie wil ik jou nu meenemen. Alles gebeurt hier en nu, ook het verleden en de toekomst, omdat er geen kosmische tijd is.

Dat is een hele mond vol en zonder uitleg denk je misschien Pink It! Groot gelijk maar zie het eens zo: wij denken dat er een lijn bestaat. Aan het begin staat het verleden, in het midden het nu en aan het eind de toekomst. Dat lijkt logisch, maar stel dat wij de lijnen aan elkaar maken zodat er een cirkel ontstaat. Dan worden het verleden, het heden en de toekomst één geheel.

In ons hoofd maken wij er een denkbeeldige lijn van, terwijl het gewoon een cirkel is. De ruimte in de cirkel, is de ruimte die wij hebben voor creatie, omdat wij een lichaam hebben. In het midden van de cirkel zit de kern.



Zo zit het universum in elkaar, dus niemand is verder, ieder staat gewoon op een andere lijn van de cirkel maar de kern blijft in het midden.

Maar ook jij, als persoon, hebt de cirkel met de kern, waarin jouw leven zich afspeelt.

Je trekt van kinds af aan, het leven naar jou toe, door wat je wilt ervaren.

Als je op aarde geboren wilt worden, zal je hierboven uit de pan soep (het universum) worden getrokken en in vergetelheid worden gebracht.

Dan ben je klaar voor de reis naar de aarde, maar niet zonder belofte.

De reis van belofte leg je af voordat je 'afreist'.

Hoe wordt jouw eilandje en wie worden jouw mede- of tegenspelers?

De heftigste tegenspelers kunnen alleen de energieën zijn, die elkaar het meest liefhebben. Klinkt raar, maar als je ooit sterft (en dat gebeurt natuurlijk), dan zal je pas weten dat jouw tegenspelers, de mensen die jou het meeste pijn hebben bezorgd, jouw meest geliefden zijn.

Alleen zij kunnen jouw tegenspeler zijn vanuit liefde. Misschien is het zelfs wel zo, dat je een rugzakje uit een vorig leven mee naar dit leven neemt.

Er bestaat een reïncarnatieleer waarin staat, dat je steeds weer naar de aarde komt, om je lessen te leren. Persoonlijk heb ik het gevoel dat er meer planeten of 'leslokalen' zijn en dat je niet perse in een lichaam op aarde hoeft te zijn. Ik denk maar weer aan die universele pan soep, toch een geheel maar toch verschillende smaken.



Beplant je eigen tuin en versier je eigen ziel,
in plaats van te wachten tot iemand je bloemen brengt.



Wij zijn eigenlijk altijd in transformatie, maar als er een nieuwe fase aanbreekt, want ook het universum leert en groeit door, dan is dat meer voelbaar dan anders. Het is een onverklaarbaar gevoel waarin men wordt wakker geschud. Angst en liefde houden elkaar in balans en ze zijn een deel van het zesde zintuig. Als het zesde zintuig wordt ontkend, dan voel je angst. Wij, als mens kunnen nog niet volledig op het zesde zintuig vertrouwen want je bent dan volledig verbonden met de niet waarneembare wereld. De niet waarneembare wereld is niet tastbaar, dus het weten zal toch vaak worden ontkend.

Hoe blijf je nu echt in je hart? Door jezelf als de ware te behandelen. Je adviseert, helpt en wilt het beste leven ooit voor jezelf. Je hoeft alleen voor je eigen eilandje te zorgen en als je kinderen hebt, leer ze dan hoe ze het beste voor hun eilandje kunnen zorgen. Je hebt als ouder een voorbeeldfunctie, want kinderen doen alles na. Maak de afspraak met jezelf, dat je jezelf nooit meer in de steek laat.

Het is een leuk idee, om dat met een ritueel te doen, wat 5 minuten van je tijd in beslag neemt.

Benodigheden: 2 kaarsen, mooie kleding, papier en pen, een gekleurd touwtje en een glas water.

Steek twee kaarsen aan en eventueel wat wierook. Kleed je mooi en ga lekker zitten.

Sluit even je ogen en adem diep in, tot in je kern. Dan schrijf je op het papier voor je een liefdesbrief aan jezelf waarin jij belooft jezelf het beste te geven. Als je dat hebt gedaan, lees je de brief hardop voor en dan mag je het papier ritueel verbranden.

Je ademt weer diep in en uit en pakt het touwtje dat nu symbolisch gezien jouw belofte waarmaakt. Je haalt het touwtje door de rook van de wierook, zodat het is gereinigd en je doet het om bij jezelf, aan de linkerkant.

Je draagt het minimaal drie dagen. Deze drie dagen zorg je voor fijne momenten.

Dat betekent: geen geklaag, geen conflicten en drie dagen een innerlijk feestje vieren. Dan drink je als laatste het glas water op met kleine slokjes, en bij elke slok spreek jij de belofte naar jezelf uit, dat je er vanaf nu voor jezelf zult zijn.

Rituelen zijn goed om in je leven toe te passen, omdat je de intentie goed benadrukt.

Het is best fijn om jezelf te ontmoeten, want zodra je inziet dat jij het waard bent, om volop te mogen bloeien, zul je ook nooit meer jezelf afremmen. Jouw leven wordt anders, als jij jezelf puur liefhebt.

Het contact met je hart, is het weten van jouw ziel, waar ze moet zijn. Jouw missie wordt zichtbaar en als jouw missie eenmaal voor jou tastbaar is, dan zul jij in volle glorie de energie van WAAR doorgeven. Hoe mooi is het, als jij jouw rijkdom aanvaardt en tegelijkertijd rijkdom bent?

Het pure verbinden

waar liefde bruist zal passie ontvloeien!

Als jij je bewust afstemt op wat je werkelijk wilt, krijg je het.

Zo werkt dat met energie.

Misschien wordt het tijd dat als je echt iets wilt, het eerst maar eens in jouw verbeelding werkelijkheid laat worden.

Ik was net gescheiden, geen geld, geen auto, volop in emotie en eigenlijk kon ik mijn kleine kinderen weinig bieden, afgezien van een boterham met pindakaas en genoeg liefde. Ik stemde mijzelf af op een hogere energie. Vanaf nu ging alles anders en beter. Mijn broer kwam een tweedehandsauto brengen, met een volle tank en van zijn lieve vrouw kreeg ik een boodschappentas vol eten.

Nu kun je zeggen dat is normaal, maar het gebeurde toch maar.

Nu is het wel zo, dat de meeste mensen er wat voor terug verwachten als ze iets geven. Al ben ik hen eeuwig dankbaar voor dat moment, dat wil niet zeggen dat ik bezit ben. Helaas gebeurde dat wel en moest ik mijzelf losrukken omdat ik anders 'bezit' zou worden. Mijn 'offer' was mijn oudste zoon.

Mijn broer had het gemunt op mijn oudste zoon. Hij was elk weekend bij hen en nam ook hun wijze van leven aan. Ik was in zijn ogen een slechte moeder geworden en zij waren goed, of in ieder geval beter.

Het was vreselijk om in te zien dat dit het 'offer' was, voor alle hulp, maar toch ben ik ze dankbaar en ze zijn nog altijd goed voor mijn zoon.

Ik heb nachten gehuild en wakker gelegen maar ik kan het niet terugdraaien. Ik heb in die tijd fouten gemaakt in hun ogen. Ik had moeten blijven staan, maar liet mij overrompelen en de oogst is dan karma, die kun je beter aanvaarden en dat doe ik nu met liefde.

Al ben ik nu oma van Eduard (mijn zoon heeft een kind) en heb ik hem nog nooit gezien, toch draag ik ook dit boek aan hem op, omdat hij nog een heel leven voor zich heeft en mijn hart vol pure liefde is. Ik voel mijzelf oma. Een gevoel is altijd waar, lieve lezer.

Een gedachte is te manipuleren, maar een gevoel diep vanuit je tenen, kan niet anders dan puur en waar zijn.

Hoe het is om echt te voelen, daar kom je pas achter als je stilstaat bij je huidige leven.

Echt, het werkt ook om dingen die gebeuren te plaatsen en helderheid te krijgen.

In jouw drukke bestaan zou je elke dag even de tijd moeten nemen om dankbaar te zijn en om je gevoel te omarmen en even te kijken of de verbinding er nog is.

Jouw lichaam maakt continu contact met jou. Soms voel je, als je even stilzit, jouw hartslag. Of je voelt even een steek in jouw buik, je keel doet zeer, of je wordt geprikt door een mug.

Jouw lichaam reageert direct. Vaak voelen wij het even maar negeren wij de signalen. Eigenlijk is jouw lichaam de tempel waarin jouw ziel huist en daar moet je zuinig op zijn. Zijn wij ook werkelijk zuinig? Ik betrap mijzelf er wel eens op dat ik heerlijk een gebakje eet, maar dat ik hiermee mijn lichaam vervuil. Daarom neem ik ook steeds minder vaak een gebakje.

Al jaren eet ik zonder smaakversterkers (de E600 serie) en kook ik zonder zakjes. Ik kreeg steeds 's nachts hartkloppingen en dat bleek van de smaakversterkers te zijn. Die zitten werkelijk overal in, in chips, sausjes, vlees en kant en klaar zakjes of gerechten. Nu minder ik witte suikers en eet weinig vlees. Gewoon omdat het zo goed voelt. Elk lichaam is anders en ik ben ervan overtuigd dat als je iets nodig hebt, jouw lichaam er naar gaat snakken.

Dan kun je het gewoon pakken, want het is jouw gevoel.

Jouw gevoel zorgt voor jouw energie in jouw lichaam dus wees lief voor jezelf en ga niet lijnen of jezelf uithongeren. Als je vindt dat jouw lichaam niet goed genoeg is, besluit dan gezonder te gaan eten, meer te sporten of bewegen en zorg ervoor dat je mentaal jezelf traint.

Dan zal je merken dat het een blijvend resultaat geeft. Als je discipline hebt, dan heb je er alleen jezelf maar bij nodig. Met aandacht voor jezelf eten bereiden, is een prachtig gebaar naar jezelf omdat je jezelf een mooi lichaam gunt.

Het is een kwestie van jouw zelfbeeld veranderen en als jij je nu waardevol voelt, dan kun jij jezelf een mooi lichaam gunnen. Er zijn dikke mensen, die zichzelf goed vinden zoals ze zijn. Dat kan dus ook! Dus het draait echt om verandering van jouw zelfbeeld waarna je actie onderneemt. Mensen die ineens gaan lijnen en sporten en dan stoppen, komen vaak juist weer aan. Dit is dus echt jezelf kwellen en straffen.



Mijn dieet zou zijn: eet wat je nodig hebt en voel jouw lichaam.



Maak er contact mee en verander jouw zelfbeeld van waardeloos (want als je energie loost moet je steeds bij eten) naar waardevol (als je vol bent van liefde ben je vervuld). Ik heb nu zojuist in twee zinnen vermeld, wat het echt werkende dieet is. Dus stop met afwegen van voedsel en allerlei soort diëten, maak jouw eigen eetplan. Wandel ook eens in de supermarkt en bekijk de etiketten, weet wat je eet, verdiep je erin en pluis na, wat alles betekent wat in voedsel zit.

Met deze kennis maak jij jouw nieuwe eetplan compleet.

Maak er een campagne-plan van en houd je eiland gezond.

Als je werkelijk de aandacht op jouw eetgewoontes legt, aanvaard jij je innerlijke rijkdom. De energie van WAAR is zelfs toepasbaar op jouw eetgewoontes.

Maak er een gewoonte van, om PUUR ook toe te passen op jouw eetgewoontes, want jij en voedsel is een dagelijks wederkerend ritueel.

Blijf trouw aan je ware zelf en weet dat jij op allerlei levensgebieden jouw innerlijk kunt voeden vanuit liefde, in welke situatie je ook zit.

Het begint met jezelf en de wereld waarin jij leeft lief te hebben, inclusief jouw mooie lichaam. Dat werkt tenslotte de hele dag met jou, in onvoorwaardelijke staat.

Keer je rug niet toe naar jouw lichaam, maar voel de verbinding van eenheid.

Jezelf zijn staat je het mooiste!

Pluk de dag

*Laat alle gedachten die 'verleden' heten los
als ze jou op dit moment niet gelukkig maken!*

Het is niet makkelijk om 'pluk de dag' te ervaren. Als je hoofd het weer eens overneemt, bedenk dan dat de situatie er niet beter van wordt als je gaat stressen. Je weet dat het niet zo is, maar toch doe je het. Het komt meer dan goed als je de rust in je lijf en hoofd hebt. Dat is wat jij tegen gaat komen, als je de energiewereld bewuster gaat beleven.

Jij bepaalt jouw gedachten vanaf nu en jouw gedachten, hersenspinsels en onwaarheden over angst, die bepalen niets meer.

Als je dat gaat ervaren in het dagelijkse 'spread your mission and make it happen' leven zul je inzien dat het is zoals het is. Jij voelt wat jij voelt en dat is of wordt jouw drijfveer, zonder dat je dat aan iedereen uit hoeft te leggen.

Heel veel angst en twijfel kunnen een mooi idee totaal verpauperen.

En als jij het niet doet, gaat een ander ermee aan de haal, want iedereen kan in de openbare, universele bibliotheek. Angst voor het onbekende, zijn hele grote beren op de weg.

Doe het nu maar gewoon, niet twijfelen en ga ervoor en soms moet je net wat ANDERS je pad bewandelen om ANDERE resultaten te beleven!

Onderweg kun je nog meer 'andere' keuzes maken, dus je hebt niets te verliezen!

Het heeft geen zin om te bedenken waar je blij van wordt en het niet uit te voeren want dan kom je er echt niet. Blaak van zelfvertrouwen, zo bereik je wat je ECHT wilt, omdat jij weet dat jij liefde bent! Pluk de dag en zorg dat je hoofd meewerkt.

Om de energie te kunnen voelen, kun je rustig je ogen even sluiten en een paar keer goed in en uitademen.

Ik heb mijn eigen methode ontwikkeld om mijn lichaam en geest op te laden.

Mensen zeggen ook altijd dat ze mijn energie voelen. Eigenlijk is het heel simpel; ik blijf verbonden met mijn zesde zintuig, waardoor ik niet steeds van frequentie hoeft te wisselen. Ik sluit mijzelf niet af voor energie.

Wist je, dat als jij je afsluit, dat jouw energie dan juist verlaagt?

Afsluiten is een angst en hiermee verlaag jij jouw energieniveau.

'Open zijn' geeft energie, je wilt delen, vermenigvuldigen en ach, zo nu en dan een vervelende energie delen geeft niets als je zoveel licht bij je draagt want dan lost die energie gewoon op in het licht.

Als je eenmaal besluit om open te blijven, kan al het moois naar je toe komen en ben je bewuster in jouw hart. Je ziet beter de tekens. Op het moment dat ik voel dat mijn energie lager wordt, adem ik even diep in naar mijn navel toe. Net iets onder de navel, zit de hara. Zo heet het energiekanaal waarop de aura rust.

Ga maar eens rustig zitten en leg een hand net iets onder je navel.

Adem rustig in naar jouw handen.

Als jouw hara in balans is, dan wordt het onder je handen warm.

Dit kun je een paar keer oefenen totdat het lukt en als je het eenmaal goed voelt, leer het jezelf dan aan zonder handen.

Nu kun je op elk gewenst moment jouw innerlijk contact versterken.

Het is erg handig, op het moment dat je het idee hebt dat iemand iets van je wil, onaardig is, of een negatief gevoel overbrengt. Drie ademhalingen en je staat weer in je kracht. Anderen zijn inspirerend voor jou, als jij PUUR jezelf bent.

Als je puur jezelf bent, ben je altijd inspirerend voor anderen. De aanraking van PURE energie, is het mooiste dat je met een ander kunt delen en vermenigvuldigen.

Er lijken heel wat bloemen op elkaar en toch zijn ze uniek...

Geef jezelf en anderen de puurste versie van liefde cadeau, dat jij mag zijn zoals jij bent! Fouten maken mag, maar vergeet niet om anderen ook deze vrijheid te gunnen! Vier het leven samen!

Liefde is op haar mooist zonder verwachtingen.

Verander een beetje liefde voor jezelf naar liefdevol en je krijgt betoverende magie en sprankelende passie cadeau op je levenspad. Als je elke magische dag kunt beleven in volle glorie, dan is jouw wereld sprankelend roze.

De Superhelden van het heelal

Onze superhelden, wie je nu ook in gedachten hebt, hebben één ding gemeen: Ze geloven in wie ze zijn en wat ze doen.

Dat betekent dan ook dat elk spontaan gevoel dat naar boven komt, niet wordt weggewuifd, maar wordt uitgevoerd. Of het nu trek in een bepaald soort eten is, of dat je een missie uit wilt voeren. Onze superhelden gaan altijd direct op het doel af, zonder dat ze gevaren of twijfels zien. Ze worden geleid door hun intuïtie, en zelfs al hebben de meesten dat niet door, ook door hun zesde zintuig.

Spontane ingevingen zijn 'berichten' die door synchroniciteit ontstaan. Je hebt de keuze om er de twijfel over te gooien, of om er gewoon voor te gaan. Superhelden zijn 'doeners' en 'lichtbrengers' en daarom zijn ze zo geliefd!

Ook superhelden hebben dagen waarop het lijkt dat alles mislukt, maar ze lachen erom en lossen op wat ze op kunnen lossen, of vertrouwen erop dat het wel goed

komt. Zij houden zich liever bezig met hun innerlijk plan en blijven afgestemd op hun missie.

Nu ik dit aan het schrijven ben, vind ik mezelf ook een superheld, want tijdens mijn



Ken jij ook mensen die geweldig zijn en jou inspireren?
Geef je waardering en beide harten sprankelen.



vakantie op Bali is het boek mooi af en dat betekent dat mijn missie voorop heeft gestaan.

Ik wil gewoon meer pure liefde verspreiden in de wereld en jou hierbij in jouw kracht zetten zodat er veel superhelden komen in de wereld, die anderen helden weer tot superheld maken.

Inderdaad je hoort het goed, ook jij bent een held.

Je hebt namelijk vast goede dingen gedaan voor een ander, wat direct vanuit jouw hart kwam, zonder erbij na te denken. Aha er komt al iets in je op en ik weet zeker dat je er nog wel een of misschien een paar kunt bedenken.

Dan behoort je tot de helden

Oké soms zwenk je uit en is jouw goedheid niet aangekomen en zo nu en dan heb je op de rem gestaan, omdat je vond dat de ander het zelf moest doen, dat is ook een heldendaad, want je hoeft niet andermans ellende op te lossen.

Je hebt waarschijnlijk heel goed naar jouw gevoel geluisterd.

En nu ben je misschien wat bang, dat je nog meer ellende van een ander aan gaat trekken en dat je mee gaat leven, maar weet dat elke ervaring er een is.

Open je hart maar en gedraag jezelf als een held indien nodig. Vergeet ook niet, om eens een dag geen angst of ellende te voelen. Superhelden zorgen voor dagen dat er geen zorgen zijn, om over na te denken.

Een paar uur zonder zorgen zijn doet wonderen!

Onthoud; anderen doen niet wat jij wilt en zo nu en dan, al is het nog zo goed bedoeld, word je vriendelijk afgescheept. Dat is dan maar zo, daar maken zij zich niet druk over.

Laat je hierdoor niet beïnvloeden want ook bij superhelden zijn er mensen, die hen niet zien als superhelden, om wat voor reden dan ook.

Helden willen iets voor een ander betekenen, maar misschien behoort jij wel bij de mensen die liever onzichtbaar willen blijven, maar een goed leven willen. Het kan en mag allemaal. Er zullen ook lezers zijn die het boek lezen en daarna gewoon weer in hun ellende gaan zwelgen, dat is immers bekend en veilig.

Deze lezers zullen denken: 'Jij kunt van alles schrijven, maar je zou eens in mijn schoenen moeten staan'. Ook dat aanvaard ik, want ik kan namelijk iemands leven niet in handen nemen.

Ik heb genoeg aan mijn eigen weg en ik wil ook helemaal niemand vertellen hoe het wel moet, want er zijn genoeg wegen die je kunt bewandelen, alleen ze voelen anders en de beleving zal totaal anders uitvallen.

Er zijn echter ook lezers die denken; 'Ik ga het doen', en dat zijn mijn helden!
Ja echt waar, want als je vastzit en je gaat 'het' doen, wat het ook moge zijn, dan zorg je voor je eigen bevrijding en dan ben je een superheld!
Misschien ben jij al een held, die zijn gevoel vanbinnen heeft gevolgd en die eigenlijk al precies het leven leeft, zoals jij zou willen leven.
Dan heb jij jouw spontane ingeving gevolgd, want een boek over pure liefde lezen, geeft heerlijke vibraties en is de voeding voor lichaam en ziel.
Nu denk je misschien wel: 'ik wil ook een held zijn maar.....'
Alles wat voor 'maar' staat, is niet waar, dus je voelt niet dat je een held bent. Echt, een held zijn begint bij jezelf.
Mariah Carey zingt er een mooi lied over; 'Hero'.
Het gaat over: als je de kracht in jezelf voelt, dan weet je dat je alles aankunt!
Het is een lied dat ik graag meezing om de krachtige woorden.
Je weet inmiddels wel dat als je niet gelukkig bent, jouw levensvoorwaarden aangepast moeten worden, maar je kunt ook kiezen om het niet te doen.
Dat het je dan sloopt en kopzorgen geeft, dat kun je op de koop toe nemen.
Maar ga alsjeblieft niet zeuren bij anderen, om je te helpen.

Wees verantwoordelijk voor je eigen leven en wees eerlijk naar jezelf toe. Jij hebt dit op je afgeroepen en dit is jouw eigen creatie.
En als je ziek bent? Ja ook als je ziek bent, tenminste als je er niet mee geboren bent.
Ook ziektes hebben een boodschap en soms ben jij je eigen held, omdat je het genezingsproces in werking hebt kunnen zetten. Of ik altijd gezond ben? Zo heb ik een te snelle schildklier gehad, een aantal jaren geleden. De schildklier staat voor afwijzing. Ik werd voor mijn gevoel door mijn familie afgewezen.
Vooral in het werk dat ik deed, maar ook als persoon was ik te gevoelig.
Maar ik benadruk; het was mijn gevoel. Ik heb ervan geleerd, want ik wijs mijzelf nooit meer af want dan doe je echt jezelf tekort. Het is een grote les om jezelf te accepteren zoals je bent.
Liever heel gevoelig en jezelf, dan leven hoe anderen dat willen. Ik heb mezelf eraan over gegeven, in plaats van ertegen te vechten.
Volgens mij is dat de enige remedie, om met een ziekte in balans te leven, er niet meer tegen vechten.
Overigens, mijn te snelwerkende schildklier is iets kleins in vergelijking met ernstige ziektes. Ik heb er toch wel wat ongemakken van gehad. In die tijd zat mijn hartslag zo aan de 140 slagen per minuut. Ik heb mensen gevolgd via een forum en die konden niets meer dan alleen maar met hun schildklier bezig zijn. Als je er zoveel aandacht vanuit angst in stopt, ga je ook van alles voelen. Jouw mentale kracht, heeft er heel veel mee te maken, HOE jij met een ziekte omgaat.
Zelfs als je een ziekte hebt, waarvan je weet dat je niet lang meer hebt te leven.
Ga leven lieve lezer en geniet zoveel het kan!

Veel mensen kijken naar wat fout gaat in hun leven en ik heb geleerd om te danken wat goed gaat in mijn leven, elke dag opnieuw. En eigenlijk gaat er weinig meer fout, op wat gedachten na dan.
Als ik mijn eigen gevoelens niet begrijp, dan begrijpt een ander mijn emoties die ik uit al helemaal niet. Door van jouw gevoelens te leren houden en zelfs van jouw emoties kun je als een held te werk gaan, elke dag!

Als je kijkt naar de bekende superhelden, ja, zij hebben een boodschap te vertellen net als jij! Alleen zij hebben ervoor gekozen om dit zichtbaar te doen. Zij willen dat de aandacht op hun boodschap wordt gevestigd, zodat hun boodschap nog meer verspreid wordt!

Het zijn de mensen die opvallen door hun charisma en zij hebben vele volgers omdat, wat de superheld ook doet, het wordt gedaan met vuur en passie. De superhelden kunnen overigens vrouw of man zijn. Eigenlijk lijkt het of mannen meer als held functioneren, maar vergis je niet hoeveel powervrouwen er zijn. En naast een mannelijke superheld, staat bijna altijd ter inspiratie een vrouw aan zijn zijde.

Een held is een rolmodel, zoals jij of anderen willen zijn.

Ik denk ook dat superhelden onbaatzuchtig voor anderen mensen iets doen, dat kan van alles zijn.

Het is niet voor niets dat Madonna een powervrouw is, ze staat voor kracht en vrijheid en doet wat ze wil, een groot voorbeeld voor de vrouw van deze tijd!

Ik bewonder Patricia Paay. Velen hebben dat misschien niet zo, maar wat een power heeft die dame. Op haar leeftijd, waarop de meeste mensen achter de geraniums gaan hangen, begint zij nog aan een nieuwe carrière.

Ze heeft heel wat meegemaakt maar door geknokt en zichzelf verrijkt met vrijheid. Zij is een voorbeeld voor mij en als ik haar leeftijd heb, hoop ik er ook zo mooi vanbinnen en vanbuiten uit te zien!

Kortom, iedereen kent wel een superheld, een voorbeeld waar je inspiratie uit haalt. Zo zijn mijn kinderen ook helden voor mij, want steeds weer verbaas ik mij over de enorme kracht die ze hebben. Hun keuzes, hun puurheid en vooral hoe zij zichzelf zijn. Zij hebben mij geleerd om in mijn hart te blijven. Zij doen het van nature.

Een van mijn superhelden is: Dionne Christiaan.

Zij heeft voor jou inspirerende woorden vanuit haar hart:

Annemarie en ik hebben elkaar 10 jaren geleden leren kennen via het internet. Ik woon op Curaçao en zij in Nederland. Onze ontmoeting was geen toeval. Vanaf het begin bleek dat wij een hele sterke klik met elkaar hebben die door de jaren heen uitgegroeid is tot een ware vriendschap.



Genieten is een gelukzalig woord maar niet altijd zo makkelijk in de praktijk te manifesteren. Toch zou het zomaar het belangrijkste doel van de mens hier op aarde kunnen zijn; "Het vinden van vreugde in je leven en er dagelijks van kunnen genieten".

Genieten is niet alleen een staat van zijn, maar ook een werkwoord. Om te kunnen genieten heb je de juiste instelling nodig. Een positieve instelling met een open

blik en een drang te willen helen, groeien en ontwikkelen.

Maar soms is dat niet genoeg en spelen andere aspecten en 'krachten' een rol. Een ieder van ons heeft een blauwdruk (eerste ervaringen in je leven) die voor een groot gedeelte onze gedachten, ons handelen en onze emoties beïnvloedt. Door je blauwdruk op te sporen word je bewust van patronen die zich keer op keer herhalen

in je leven. Het bewust worden van je innerlijke strijd, verantwoordelijkheid (er voor) nemen en leren wat er vanbinnen bij je afspeelt om te buigen naar vreugde en liefde, brengt magie in jouw leven.

Dionne Christiaan (psychologe) Balans B.V. in Curaçao

Kijk, ooit had jij misschien dromen. Als kind wilde ik al met roze verf spelen en de wereld roze kleuren. Ik zocht naar levenselixers en dat doe ik nog steeds.

Ik wilde winkeltje spelen en was gefascineerd geraakt van liefde en verlangens tijdens de films van 'Sissi' en 'Grease'! Ik was 12 jaar, maar ik denk dat ik vanaf het moment dat Grease uitkwam tot nu, de film misschien wel 50 keer heb gezien.

Net als 'Sissi' en 'The sound of music'.

Wist je dat ik als kind gewoon de waterverf mengde in het water waar je je kwast mee af moest spoelen, net zolang tot het een toverdrankje werd? Toen ik het opdronk, moest ik ineens naar de dokter en ik begreep niet waarom. Ik had mijn toverdrankje zorgvuldig gemengd.

Nog steeds speel ik graag met kruiden en ben ik gefascineerd door wat de natuur ons brengt. Ik geloof erin dat wij de wereld samen meer roze kunnen kleuren en natuurlijk blijf ik online winkeltje spelen.

Ik kan ook niet kiezen wat ik het leukste vind!

Wat was jouw droom toen jij kind was?

Je zult uiteindelijk mogen luisteren naar de stem vanbinnen, om te voelen wat je echt wilt. Misschien wordt het maar eens tijd om je eigen held te gaan spelen, in jouw eigen toneelstuk. Wat zou je dan als eerste doen?

Jezelf redden misschien? Aanvaard jouw rijkdom die je nu hebt, en kijk eens of jouw superhelden jou kunnen inspireren.

Ik weet zeker dat er mensen zijn, die jou ook als held zien en zo niet, dan kun je daar altijd nog voor zorgen, als je dat wilt!

De rijke volheid van stilte

De stilte ervaar je, als het er niet meer toe doet wat anderen van jou denken en vinden. Jij stemt je af, op jouw innerlijk en niet meer op verwachtingspatronen van anderen. Jij hoeft niet meer te luisteren naar al jouw coaches om je heen, maar je weet zelf wat goed voor je is.

Jij komt er zelf achter dat jij jouw eigen stoorzender bent geweest omdat het te druk was in jouw hoofd. Als de stilte eenmaal jouw gedachten beheerst, dan zie je dat het helderheid en rust geeft. Je moet het lawaai in je hoofd uiteindelijk kunnen vergruizen. Ik zit heerlijk mijn boek te schrijven en ik hoor buitenlandse mensen flink lawaai maken.

Iemand praat luid, veel en hard en dan kan ik twee dingen doen: mijzelf erop gaan focussen, waardoor ik het nog harder hoor en niet meer in mijzelf de rust kan vinden, of ik ervaar het, laat het en keer weer naar binnen.

Het tweede geeft veel meer rust en inspiratie.

Sprankelend roze is mijn innerlijke kleur. Pas jouw ritme aan op jouw stilte en ... welke kleur heeft ze? Hoe voelt de stilte als ze jou omarmt?

Stilte kun je overal ervaren op elk gewenst moment. Je hoeft er niet per se voor in de natuur te zijn, of te mediteren. Je kunt zelfs samen de stilte delen, als je bijvoorbeeld samen ergens bent of gewoon op de bank zit en je hoeft even helemaal niets. Op zo'n moment denk je even niet aan zorgen en zelfs niet aan doelen bereiken. En op dat moment hoef je jezelf niet te corrigeren en ben je één met niets en toch alles.

Houd met alles een gezonde relatie: met jezelf, met geld, met vrienden en familie. Fantaseer je weleens wat je zou doen met een miljoen?

Ik zou zeggen: 'Ga het ervaren en ga ervoor!' Nogmaals, als jij vrienden wordt met de energie van WAAR zal je alle energie aanvaarden, dus ook geldenergie. Verhoog jouw welzijn, indien nodig.

Als ik aan het schrijven ben, dan lijkt het net of alle grenzen vervagen en toch gebeurt er van alles. Ik vond net een wit veertje bij de deur van mijn vakantiehuisje. Ik dook even in het zwembad voor verkoeling en toen dwarrelde er een veertje in het zwembad en alsof dat nog niet genoeg was, viel op mijn ligstoel ook nog een veertje. Volgens mij zijn de duifjes mij erg trouw gebleven en ik ben er dankbaar voor. Het beroert mijn hart, zoveel tekens.

Oh ja, Arno heeft ook een vriend gemaakt, een eekhoorn en volgens mij hebben ze een innige relatie opgebouwd, want ze gooit steeds vruchten naar hem toe vanuit de boom en zo nu en dan dwarrelt er een blaadje mee. Veertjes is wat 'soft' voor Arno en duiven 'te vredig' dus een snel eekhoorntje met wat 'gekke streken' past veel beter bij hem. Alsof dat geen rijkdom is.

Omarm het nu en ook wat nog komen gaat en bouw relaties op, alsof ze met jezelf zouden zijn.



De stilte is een heilige ontmoeting die huist in jou.

En voel jij je radeloos, wees dan moedig en vraag de stilte om rust zodat je even kunt bijkomen. Gun jezelf liefde en tijd. Als je het zo nu en dan even wilt uitschreeuwen van verdriet of geluk, doe het gewoon. Pink It Away!

Er is genoeg levensenergie voor creatie, er is overvloed aan wat jij nodig hebt om jouw leven te veraangenamen en nu weet je hoe. Misschien wist je al hoe, maar is dit boek een klein puzzelstukje dat je net nodig had en misschien ook niet. Het maakt allemaal niet uit want het gaat erom dat wat je op dit moment doet, goed voelt. Als jouw gedachten veranderen, veranderen ook jouw gevoelens en verandert jouw levenswijze.

Ieder mens heeft magie in zich iedereen kan ook een held zijn. Misschien wel in roze!

TPFL

Think Pink, Feel Love Formule: Ik aanvaard alles in volle rijkdom.

Vanuit stilte ervaar ik de liefde. Ware rijkdom dat ben ik!

Opdracht: Inspireer jezelf en anderen vanaf nu! Onderwijs anderen met jouw inzichten.



 8. *Nawoord*

Weet je wat ik altijd doe? Als ik een boek koop, lees ik eerst het nawoord. Dat is zo'n gewoonte die je niet wilt afleren. Misschien heb jij dat ook gedaan maar misschien ook niet en ben je braaf vooraan begonnen.

In mijn laatste woorden die ik schrijf, wil ik jou bedanken voor het lezen van mijn boek. Ik bedank alle inspirerende mensen die in mijn leven (voorbij) zijn gekomen, waarmee ik heb genoten, gelachen, gedeeld en geleerd.

Het boek is uit en misschien lees je het wel opnieuw, of ga jij je vriend of vriendin ermee verblijden. Misschien blijf ik wel op jouw nachtkastje liggen voorlopig, ter inspiratie.

Ik heb Magoli geschreven met de hoogste intenties net zoals Leer, Lach & Geniet. De titel Magoli was een beetje vreemd maar dat komt omdat hoge frequenties op onze aardbol ook een beetje vreemd zijn. Sommige mensen willen niet eens iets weten over liefde en vinden het allemaal nonsens. Alles mag en alles is geoorloofd, maar toch adviseer ik je om Magoli (weer eens) een blik te gunnen, want ik weet zeker dat je het nu nog beter voelt. Eigenlijk klopt de volgorde niet. Magoli is het vervolg van Leer, Lach en geniet, of toch niet?

In ieder geval is dit boek geschreven met 35 graden, op Bali in het plaatsje Sanur. Een rustig magisch plaatsje waar de energieën erg hoog zijn net als de zonnestralen. Ik denk dat het tijd wordt voor een plons in het zwembad, een heerlijke frisse duik. Zoals het in het echte leven ook is, zo is af en toe eens een verfrissende duik zeer goed om je nog krachtiger te verbinden met je missie. En had ik al verteld dat de kleding van het personeel hier pink is? Jawel en zelfs die van de mannen. En ook de mannen dragen hier bloemen achter hun oren, dat geeft geluk!

Weet je wat echt Think Pink is?

PUUR jezelf zijn!

Een Pure, Unieke Utopische Relatie met jezelf en anderen, dan ervaar je de ENERGIE van WAAR: Werkelijke Aandacht voor Aanvaarding van rijkdom!

‘Een ware meester leeft op synchroniteit: Op de juiste plaats, op de juiste tijd, op het juiste moment, én daar waar het roze is.’

Waarop Arno zegt: ‘Alles is goed schatje, altijd!’ Als dat geen pure liefde is.

Ik heb als afsluitbonus nog 9 Feel Good formules voor jou:

♡ Het beste is om in je hart te blijven. Als je in al je puurheid een keuze maakt, resoneert deze met jouw frequentie.

♡ Blijf op je eigen pad, dus bemoei je niet met andermans keuzes.

♡ Doe iets onbaatzuchtigs voor een ander en reken een ander er niet op af als die niets voor jou doet, als je het vraagt.

♡ Van ruilen komt vaak huilen, dat is verwachtingen kweken en elkaar wat opleggen.

♡ Geef jezelf en de ander de ruimte om te groeien en reken elkaar niet af op een beslissing die je niet leuk vindt! Je mag wel zeggen wat je voelt.

♡ Haal een ander niet over, om te doen wat jij graag zou willen.

♡ Stop met schipperen en maak een keuze!

♡ Laten we samen een mooi, liefdevol pad creëren, waarop we respect hebben voor andermans leven en waarop we elkaars keuzes accepteren.

♡ Laat anderen vrij, om ALTIJD anders te mogen beslissen, zodat jij dat ook kunt doen.

En dit geldt voor mannen en vrouwen dus Think Pink, Feel Love!



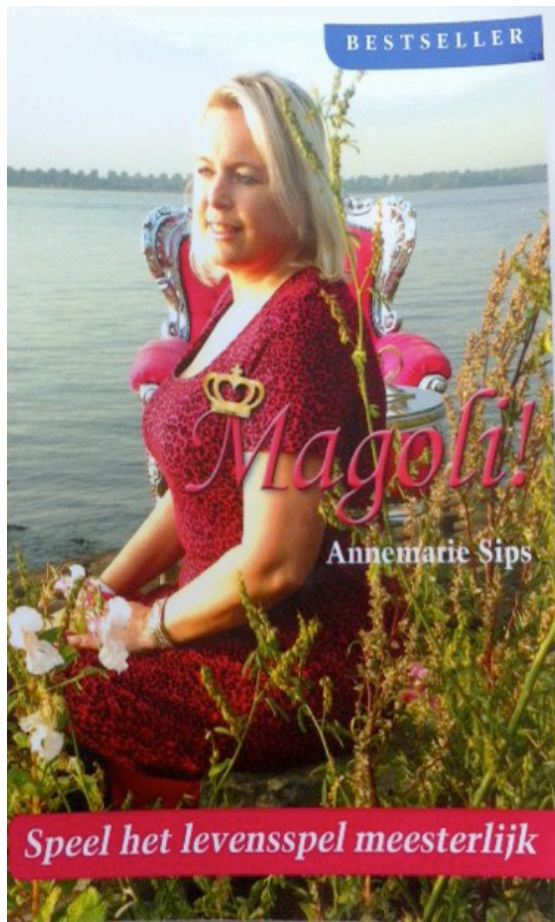
 EINDE 

Annemarie is auteur van het boek Zielsplan en Zielskracht



Verkrijgbaar via alle boekhandels en via onze website www.Annemariesips.nl

Magoli,
Wat staat voor: Master Game of Life



ISBN 9789081 783606

Het boek MAGOLI! is geschreven door Annemarie Sips en maakt een vertaalslag door een formule die zij heeft bedacht om te zetten, naar praktische handvatten. De geluksmethode is toe te passen op ieders levensgebied.

Meer over Annemarie Sips

Annemarie inspireert door het geven van trainingen, lezingen en Coaching, zowel zakelijk als privé.

Daar waar inspiratie nodig is, geeft ze op een simpele, 'roze' wijze haar heldere blik op het leven.

Haar expertise is verander-management en persoonlijke groei, zoals dat zo mooi heet.

Voor trainingen kijk op: website www.annemariesips.nl

Twitter: www.twitter.com/Annemariesips

Facebook: www.facebook.com/annemarie.sips

Linked in: www.linkedin.com/annemariesips